

新型コロナウイルスに感染しないようにするために

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い密閉空間
②多数が集まる密集場所
③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

真相官 厚生労働省 厚労省 コロナ

感染症対策へのご協力をおねがいします

手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

- 流水でよく手を洗った後、石けんをつけ、手のひらもよく洗います。
- 手の甲をのばすようにこすり洗います。
- 指先・爪の間を念入りにこすり洗います。
- 指の間を洗います。
- 親指に手のひらをのせこすり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

真相官 厚生労働省



46-1181
koukou@city.niihama.ehime.jp
神郷公民館

神郷校区の人口

人口	9,850人
(男)	4,764人
(女)	5,086人
世帯数	4563世帯

令和2年3月末現在

「コロナウイルスとは・・・」

これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10〜15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群（MERS）」です。「コロナウイルス」はあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀です。また、アルコール消毒（70%）などで感染力を失うことが知られています。

一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は、まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけて下さい。具体的には、石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。

また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

1 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

2 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高めておきます。

3 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50〜60%）を保ちます。

神郷俳句教室

梅古木根元に五輪の花咲かす 小野 美重子
故郷の山河変らじ十三夜 加藤 ミドリ
誉れあり父の背越えて入学式 加地 清子
夕闇のことさら白き桃の花 永易 千鶴子
善通寺出て春やおぼろの讃岐富士 三好 寿恵子
ひっしほ 穠穂をついばみてをり二羽の白鷺 村上 生子
お祝いの言葉思索す春の午後 安藤 由子
山下る甘き香りや春の風 市川 由紀子
早春や瀬戸の大島又友と 岩崎 倣昌
小鳥去る羽音と共に椿落つ 内田 八重子
スキー教室巧みに転ぶこと習う 阪上 史琅

人権標語（神郷小）

「やめようよ。」
友だちだから
5年 曾我部 茅依（ちい）
6年 深江 律希（りつき）
どんな時も 笑顔に勝る ものは無し

