

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)

令和二年を迎えて



新居浜市教育委員会 教育長 高橋 良光

明けましておめでとうございます。

令和二年のお正月を迎え、高齢者生きがい創造学園の皆様におかれましてはお健やかに初春をお過ごしのこととお慶び申し上げます。

振り返りますと、昨年は元号が平成から令和へ代わり、天皇陛下の御即位に伴う各種の儀式が行われました。即位礼正殿の儀や祝賀御列の儀、大嘗祭等の儀式・祭祀は我々の記憶に新しいことと存じます。

さて、私は年男でございまして、本年二月に還暦を迎えます。教育長を拝命いたしました九ヶ月が過ぎました。この間様々な課題に取り組んで参りましたが、還暦を迎えるにあたり、今一度これまでの人生を振り返り、新たな生き方を模索してみたいと思います。

教育界では、人工知能の出現により、変化が激しく見通しが立たない社会の到来が予見され、「生きる力」を身に付けることの重要性が叫ばれています。そのためには、課題を発見し、問題を解決する能力が大切であると言われています。勿論それに異論はありませんが、私はこう問いたいです。「何のために？」と。課題や問題を探すことを人生の目的として生きる人はいないでしょうか。

「生きがい創造学園」という名称にはその答えが含まれていると思います。人は幸せに生きる存在です。幸福を感じて生きることが本来の姿です。ですから、自分にふさわしい「生きがいを見出す能力」が最も大切で、より良く生きる中にこそ、課題の発見や問題の解決が生じるのではないのでしょうか。

「幸せの青い鳥」は自分のそばにいました。新居浜市高齢者生きがい創造学園には、趣味のサークルや講座を通して生きがいを感じておられる方々が沢山いらっしゃいます。「人生の達人」です。還暦後の二回り目の人生は、私も皆様を見倣い、百二十歳まで幸せを感じつつ、楽しく生きていきたいものです。

日曜	6月	7火	8水	9木	10金
午前	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 墨友(書道) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	絵手紙教室 書硯(書道) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球)	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) 美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	四季の組み木教室 書峰(書道) サンシャイン(写真) ダ・カーポ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	趣味の料理教室 ねこやなぎ(川柳) ピアノ10(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)
午後	百描会(美術) ウツド(組み木) コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池B(陶芸)	桃山A(卓球)	短歌教室 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙あけぼの モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ のこのこ(組み木) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)

♪ 音楽の集い2020 ♪

高齢者生きがい創造学園で活動している音楽サークル生による発表会です。
(ハーモニカ・ピアノ・カラオケ)

日時:2020年1月21日(火)

開場12:30~

開演13:00~16:30

場所:市民文化センター中ホール

※入場無料です。ぜひお越しください♪

第七十一回愛媛歌人クラブ大会の入賞歌

(十一月十七日 リニューアル松山)

(特選)

親元へ送金急ぐ実習生の母国語あふれる郵便局に
高橋 征子

(入選)

東平(とうなる)に貯蔵庫跡はそびえ立ち満天星(どうだんつじ)は白くたわわに
齋藤 哲雄

子は蛍追ひかけて吾は蛍追ふ子を追ひかけて月夜を駆ける
松本美智子

生きている聲も聞こえる臍臓を切除されたるオペの寝台(ベット)に
吉田みのる

講師 吉田みのる

サークル(短歌みらい)

第九回四国短歌セミナーの入賞歌

(十一月二十四日 高知会館)

(秀作)

じわじわと人は毀れてゆくものを かき氷の山崩しゆく匙
松本美智子

音たてず茶碗を洗う予備校生風邪に伏す母起こさぬ様に
高橋 征子

生徒らの読書離れを嘆く世にデジタル化する教科書まで
吉田みのる

サークル(短歌みらい)

日	曜日	午前	午後
14	火	短歌みらい 絵手紙なでしこ エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) みどり(茶道) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球)	絵手紙はなみずき リスト(ピアノ) 桃山A(卓球)
15	水	男の料理教室 書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	陶芸教室 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)
16	木	写真教室 書龍(書道) フレッシュ2009(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	メロディ(ピアノ) フレッシュ2009(歩く) 桃山E(卓球)
17	金	茶道教室 3B体操教室 メヌエット(ピアノ) さつき(生け花) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
20	月	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 墨友(書道) あすなる(俳句)	ピアノ教室 書楽(書道) いずみ(短歌) コンテニュー(ハーモニカ) いとこのこ(組み木)

写真撮影は健康づくり

(写真サークル サンシャイン)

写真教室で学んでから早や十年。ボーイスカウトの活動記録をコンパクトカメラ任せで撮っていました。もう少しましな写真にして、活動記録を残したいという動機から、サンシャインに入会しました。

しかし、目的が記録写真というレベルです。腕前は一向に上達せず、作品らしきレベルには至らず、皆さんから『現場写真だね』と酷評されています。

それでも、年二回市内で活動展示会を開催しますと『スカウトには幼年児もいるんだ』『ゴミ拾い活動もやっているのですね』『お手玉大会のお手伝いもしているのですね』とか、私の写真を見て声を掛けて下さり、ボーイスカウト活動の広報に役立っていることを実感しています。

既に傘寿を超えた私ですが、孫世代以下のスカウトとの交流が写真を通じてやれる楽しみを見つけることが出来ました。

スカウト達もカメラに向かってVサインや笑顔を見せてくれるようになりました。W4サイズの子供さんの写真を進呈すると、保護者からは率直に喜びの声をうけます。

元気なスカウトに追隨できる我が身を養い、明日もカメラを肩に、スカウトと野山の駆けめぐりを続けたい。
写真撮影は健康づくりだと実感しています。

(中萩 安井 誠一)

私の落ちこぼれの書道ヒストリー

(書道サークル 書峰)

定年後、元の会社に再就職し、約四年間の単身東京勤務後、真のリタイアとなったのが二〇〇八年でした。

帰新するなり家内より「今後何か趣味を持つて過ごさないと困るでしょうから高齢者生きがい創造学園に写真、書道、軽スポーツを申し込みしておきました」と言い渡され、ほぼ無趣味だった私には、特に書道は、小学校以来やっています。せつかく家内の善意だから顔を立て、一、二回参加して辞めよう、とひどい考えの書道入門経緯でした。初参加時はまあひどい事。六〇年近く筆を握った事が無いのだから、正に「震えた太マジック字」です。

やっぱり駄目だ。初回限りで辞めようと考えている時に、小野博先生が「自分が思っている様に筆が動いてくれないのですよ。でも少しづつ動くようになりますよ」と優しい励ましに、そうかなうもう一度だけ参加してみよう。以来、今日まで先生の励ましと褒め言葉に乗っかり、十二年間の継続になりました。

入会時、最も書道に縁の浅かった筈の自分、途中で体調を崩し、脱落しそうになりかけもしたが、会の皆さんに励まされ、相変わらず下手な字を書きつつ、今日まで続いています。

最近「細く長く」書ける間は先生や書峰の仲間と続けようと考えています。

(船木 白石 勉)

日	曜日	午前	午後
20	月	さくら(茶道) ウツド(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	百描会(美術) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
21	火	絵手紙教室 書硯(書道) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)	やながわ(川柳) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
22	水	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) クロワツサン(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙レッドパール コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
23	木	書峰(書道) ダ・カーポ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ 桃山E(卓球)
24	金	ピアノ10(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
27	月	コーラス教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) つれづれ(俳句) さくら(茶道) のこのこ(組み木)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)

ホームベーカリーは棚の中に

（講座 趣味の料理教室）

昨年、受講申込抽選にもれた趣味の料理教室に、今年度は参加することが出来ました。一班6名で四班、各班に男性が1名。24名の方が受講されている教室です。

講座案内には、「自分で焼いたパンをメインに、季節の簡単な料理やデザートを添えて楽しい昼食を！」とあったので、簡単な料理を作るのかと思っていたら、品数が多く、泉玲子先生の話には、聞いた事もない料理の専門用語がさりげなく使われ、頭の中は？マークで一杯でした。

私には大変と感じる料理ですが、ベテランのご婦人方が手際よく作ってくたさるので、パン作りに時間をかけることが出来ました。

おかげで、パン作りについては少し手順がわかってきたので、家でも作ってみると、妻や娘から、「美味しく焼けているよ」と言われて嬉しくなり、まめに作り始めました。便利だったホームベーカリーの出番はしばらく？なさそうです。

また、料理も作ってみようという気になり、レシピと睨めっこしながら作っていると、「いちいち計らなくても…、冷えてしまうよ！」等、妻の声が…。はずれのない味に仕上がるかと「やれば出来るじゃないの」と、続けることを期待されています。

（中裁 仲渡 順哉）



趣味の料理教室の風景

日	27	28	29	30	31
曜	月	火	水	木	金
午前	桃山D (卓球)	みどり (茶道) エリーゼ (ピアノ) 絵手紙ひよこ ワルツ (ダンス) 別子GG (ゴルフ) 桃山E (卓球) 亀池B (陶芸)	書心 (書道) アルカディア (ハーモニカ) 広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球) 亀池A (陶芸)	書龍 (書道) 別子GG (ゴルフ) 桃山D (卓球) 亀池B (陶芸)	広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球)
午後	絵手紙すみれ 桃山A (卓球) 亀池B (陶芸)	コンテニュー (ハーモニカ) 桃山B (卓球) 亀池A (陶芸)	桃山E (卓球) 亀池B (陶芸)	桃山E (卓球) 亀池B (陶芸)	なごみ (茶道) 山雄会 (カラオケ) 桃山A (卓球)

◇今月のロビー展◇

ねこやなぎ (川柳) やながわ (川柳)
短歌教室 (講座) 陶芸教室 (講座)
写真教室 (講座)
※二月の予定
弥生 (生け花) さつき (生け花)
短歌みらい (短歌) いずみ (短歌)

山雄会に入会させていたただいて

(カラオケサークル 山雄会)

カラオケサークル山雄会に入会させていたただいて、今年で早いもので、四年目になりました。友人からのお誘いは、何回もありましたのですが、なかなか決心がつかずにいました。思いついて参加させていたただき今になってみると、楽しい素晴らしいお仲間達に恵まれて、感謝、感謝の毎日です。

音楽は元々大好きな方で、色々な楽器等も下手の横好きで習っていましたが、声を出して歌う事は、体にとっても良い事だと日々感じております。

山雄会は、講師の山根幸子先生はじめ会長さん副会長さんが、実に素晴らしく、感謝しております。何十人の人達を束ねてゆく事は、並大抵の事ではないと思われすが、実に上手にまとめられていつも感心しております。年二回のコープ会館での発表会や同じくボランティア活動、そしてバスを使つての日帰り旅行と実に段取り良くお見事です。私は只々ついて行くだけで何のお力にもなれませんが益々の山雄会のご活躍を心から応援させていただきたいと思っております。

最後にどうか皆様方も是非一緒に歌ってみませんか、新会員様のご加入を心からお待ち致しております。

(角野 中島 敦子)

絵手紙で心豊かに

(サークル 絵手紙はなみずき)

人生のひと区切りの後、友人から頂いた絵手紙は、次のステップに進む大きなきっかけとなりました。もらった人が幸せな気持ちになったり、人との温かい繋がりが広がっていったりするなど、絵手紙には不思議で大きな力があります。

わたたくしたちのサークルは、月一回、和田静子先生のご指導のもと、楽しく活動しています。野菜や花、果物など身近にあるものを題材に描いています。同じものでも見る角度や思い、捉え方などによって出来上がりに個性が感じられておもしろいです。

春は始まりの時、新たに出発する後輩に励ましの絵手紙を。夏は、大切な友に涼しさを添えた祝お誕生日の絵手紙を。秋には、スポーツを頑張っている三人の孫にエールの絵手紙を。冬は、一人一人に年賀状を絵手紙でと思っておりますが、思うばかりで筆が進まないのが現状です。

絵手紙を学ぶようになって、花との出会いも多くありました。かわいく一生懸命咲いている野花にも自然と目が行くようになり、少しだけ心が豊かになったような気がしています。まだまだ、人の心をゆさぶる素敵な絵手紙は描けません、「継続は力なり」を信じ、もう少し頑張ってみようかなと思っております。

(中萩 伊東 美代子)

あゝ・落ちこぼれ

(講座 ピアノ教室)

新年度ピアノ教室の初日、部屋の隅に一人、冴えない顔のしよぼくれた老人が居た。アレ？あの部屋を間違つて入つて来たのかな？と私は思っていたが授業が始まり自己紹介の時、その爺さん「私はオタマジヤクシが読めるようになりたくて入りました。歳も歳なので、皆さんの足を引っ張らんと挨拶をしました。」

先生は「ピアノはお持ちですか？」と尋ねると、おもむろに持参した風呂敷包みを開くと、机の上に広げた。幼児用の可愛い卓上ピアノが出てきた。みんな驚き、クスクス笑声も漏れた。私は笑つては失礼だと思ひ口を抑え先生の方を見上げた。

「ピアノ教師をナメてんのか！」と雷が落ちると思いきや、さすが優しさが評判のオナゴ先生、空いた口が塞がらなかつたのか何も言えずフンフンと首を縦に振つていた。私自身、まだ一度も本物のピアノに触つた事もないので不安だが「この爺さんどうせ長続きしないだろう」と思つていたのに一ヶ月後、楽器店で買って来たばかりの新しい新品の電子ピアノ(キーボード)を担いで来た。どうも本気らしい。

あれから半年、私はこの爺さんより先に落ちこぼれてはカッコウ悪いと思ひ頑張りついでいるが、ダメだ！指が思うように動かない。左右両手で別々の鍵盤を叩くなんて至難の技、仕方ないボチボチやるとしよう。爺さん頑張りなうぜ！私も頑張りケン！

(中萩 神野 章)

生きがい「短歌」

(講座 短歌教室)

皆さま明けましておめでとうございませす。令和も新たな年を迎えることができました。昨年は台風やゲリラ豪雨等で列島の南から北までびしょ濡れ状態、いまだにその復興に勤しんでいる人々も居られるでしょう。今年こそは自然災害の無きよう神に祈り、仏に手を合わす。もちろん私的には家内安全・無病息災をもと、何と欲張りなんでしょう。しかし大和民族の一般的な庶民の年賀は、こんなものであろう。

さて、生きがいは各年代によつて目的が違つてくる。取り分け年齢七十を過ぎた私の場合は、長き企業勤めから解放されたものの、付き合う仲間は以前からの企業仲間であり、それ以外の付き合いは無きに等しいのである。

一、二一年程度当学園で俳句・写真・短歌と学んでいるものの、その成果はと問われれば首を傾げるばかりです。でも継続は力なりを信じ、横のつながりを広げるための努力を続ける所存で有ります。足元はおぼつかないが一步、一步あゆんで行こう。そして、今宵も元気に盃を傾けられる。そんな日々が長く続けられたら最高！そして最後に一首

鐘を聞き ぼんのう払い 年またぐ

また歳取りて 嬉しくもなし

(高津 清水 哲夫)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

寒き夜に童謡流し軽トラは灯油を売りに路地の奥まで
出張の夫の席にて朝ごはん窓の向こうに若葉がひかる
事務方がすべて責任取るのならもういりませ
ん大臣・総理
船越 順子
瀬崎 貞三

サークル「短歌いずみ」

農機にて休耕田を耕せば整然とした農地にも
どる
横川 若水
しなやかな手足さばきの琉球舞踊広場に見た
日よああ首里城は全焼
神野優津子
知床の「おーろら号」より涯眺むるカムイワ
ツカやフレペの滝を
金子由美子

学園柳壇

サークル「やながわ」

惜しみない拍手令和の幕が開く
令和の世核廃絶を祈ります
子の年のオリンピックに期するもの
宮部 照美
村上 省二
山本 博堂

サークル「ねこやなぎ」

沖繩の心が沁みる三味を聞く
大黒様子年繁榮祈ります
令和来て笑顔の公務虹かかる
野口美智子
竹内 睦子
長曾我部仁子

AIのドアを開けたい年おんな
講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

秋太り付度のない体重計
木の実降る切り株古き御神木
秋の陽に向きてブロンズ市民像
村上 泰雄
藤本 進
長尾 健治

サークル「あすなる」

背の丸き母の手温し菊花展
訪ふ人のなき山荘や石露盛り
銅山跡秋天に聴くコンサート
横山 正和
森実みよ子
泉 百合子

花市の懸崖菊に高値つく
死ねば焼かる菊の花詰められて
日向ぼこ老婆と老婆よく笑ふ
講師 阪上 史琅

◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 十二月度 講師 鴻上 美智甫 様

◎川柳にいはま 十二月号 講師 神野 早希甫 様

◎川柳にいはま 十二月号 講師 神野 早希甫 様

にはま川柳会 様