

乳幼児 コーナー

※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタート・パックをお渡ししています。

対象月齢	内容	実施日	時間・場所	必要なもの
3～4カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査（1回目）を受けましょう！		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
5カ月	5カ月児健康相談（H30年11月生）	4月12日(金) 4月16日(火)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 ・5カ月児健康相談アンケート
6～11カ月	すくすく乳児相談（予約制・個別相談）	4月15日(月)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 事前に保健センターに電話で申し込み
9～11カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査（2回目）を受けましょう！		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
1歳6カ月	1歳6カ月児健診（H29年9月生）	4月24日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票
1歳9カ月～3歳未満（2歳～2歳6カ月が望ましい）	子どものむし歯予防教室（歯科健診、フッ化物塗布など）	4月25日(木)	13:00～14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル 事前に保健センターに電話で申し込み（1人1回限り）
3歳	3歳児健診 ①H28年2月生 ②H28年3月生	①4月10日(水) ②5月8日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票

保健の窓口

Window of the health

新居浜市保健センター

〒792-0811

庄内町4-7-17

☎35-1070 ☎37-4380



愛♥献血

日時 4月23日(火) 10:00～12:00

場所 市役所第2駐車場

すこやかダイヤル

保健センター ☎35-1070

すまいるステーション ☎35-1101

保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

♥一日人間ドック

日程 4月15日(月)、22日(月)、25日(木)

自己負担額 10,800円

申し込み 保健センター ☎35-1308

※平成31年度は、(月)と(木)の不定期実施。4月以降の実施日については、保健センターまでお問い合わせください。

♥にいはまぶらリウォーク

申し込み 保健センター ※雨天中止

日程	集合時間・場所	コース	距離
5月28日(火)	9:00 惣開公民館	工都発祥地巡り 惣開・星越コース	5.0km
6月18日(火)	9:00 広瀬公園	山田あじさいロードコース	4.6km

♥第42回 健康づくり運動のつどい

日時 5月10日(金)

9時30分～12時30分

場所 市民体育館

対象 健康づくりに関心のある市民

内容 家庭で手軽に楽しくできる運動実技

参加費 無料

準備物 運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物

申し込み 新居浜市食生活改善推進協議会
(事務局：保健センター)



♥体組成測定日

日時 4月18日(木) 9:30～11:30

場所 保健センター

- ・前回の測定から6カ月程度は空けてください。
- ・前回の結果や健診結果表をお持ちください。

♥パパママ教室「ぶくぶく」

これからママになる友達と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう！調理や赤ちゃん人形のお世話体験もあります。

日時 5月20日(月)、28日(火)、6月1日(土)

13:30～15:30

(28日は調理実習のため9:30～13:00)

場所 保健センター

対象 出産予定日が8月・9月・10月の初産婦。

6月1日のみ、夫婦で参加の育児講座！

定員 25人 (料金無料)

申し込み 電話または直接保健センターへ

♥食生活改善推進協議会からのお知らせ

今月は、「日常的にカルシウムを摂る！～骨折しにくい丈夫な強い骨を作る～」をテーマに食育料理講習会を開催します。簡単で楽しい調理実習と試食で健康づくりをしませんか？

場所 各公民館・保健センター・市民文化センター
ウイメンズプラザなど

問い合わせ 新居浜市食生活改善推進協議会事務局
(保健センター) ☎35-1070

♥乳幼児・学童の予防接種
 ↳予防接種を理解し、早めに接種を受けましょう

○予防接種を安全に受けるために、予防接種手帳などの説明をよく読んで、正しい知識を持ちましょう。

○予防接種は対象年齢内であれば受けることができますが、より効果的に受けるために、接種可能な時期になったら、なるべく早く受けましょう。

○委託医療機関に予約を行い、接種時には、接種券・予診票、母子健康手帳を持参しましょう。

○個別予防接種として受ける定期予防接種は、ヒブ（インフルエンザ菌b型）、小児の肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合（または三種混合とポリオ）、不活化ポリオ、麻しん（はしか）風しん、水痘、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチンです。

○麻しん風しん予防接種は、2回接種が必要です。

※1期：1歳代、2期：就学前年度（いわゆる幼稚園・保育園の年長児）

○長期にわたる疾患などのため、定期接種が受けられなかった場合、長期療養特例制度があります。

※接種時期など、ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

♥平成31年度医師確保奨学金貸付申込者募集

対象 将来、市内の指定医療機関で医師として勤務することを希望する医学部生

資格 国内の大学医学部1～6年生（その他要件あり）

貸付金

▼修学資金：月額20万円（通算6年間を限度）

▼入学資金：入学料（50万円を限度、入学年度1回のみ）

定員 2人

申し込み 4月1日（月）～9月30日（月）

保健センターで募集要項の配布および受け付け

問い合わせ 保健センター

♥健康都市づくり推進員募集

地域の健康づくりリーダーとして、健康づくりのボランティア活動に参加しませんか。

対象 健康づくりに関心があり、月1回の研修会に参加できる市民

内容 生活習慣病予防についての学習、運動実習、ウォーキングなど地域で役立つ健康づくり活動を実施

任期 7月1日から2年間

募集人員 30人程度

申し込み 6月14日（金）までに電話で保健センターへ

高齢者の肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌予防接種の平成31年度の対象者は、一部公費で接種できます。

接種期間 4月1日～平成32年3月31日

接種場所 県内委託医療機関（要予約）



対象者	新居浜市に住民票があり、平成31年度中に次の年齢に達する人
	① 65歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生） ※経過措置対象者 70歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生） 75歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生） 80歳（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生） 85歳（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生） 90歳（昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生） 95歳（大正13年4月2日～大正14年4月1日生） 100歳（大正8年4月2日～大正9年4月1日生） 101歳以上（大正8年4月1日以前生） ※経過措置対象者には、平成26年度に定期接種をしていない人へ案内しますが、過去に肺炎球菌ワクチンを接種している場合（任意接種など）は対象外。
個人負担額	4,000円 ※生活保護世帯は無料
接種回数	1回
必要な物	同封している予防接種券・予診票（予防接種券の裏面）、高齢者定期予防接種記録カード（藤色）、健康保険証など（本人確認できるもの）、自己負担金 対象者②は身体障害者手帳 生活保護世帯の人は生活保護受給証明書