

# 第10期にはま女性ネットワーク活動報告書



## にはま女性ネットワーク



男女共同参画社会づくりを推進する若手・中堅女性リーダーの育成を図ることを目的として市内の女性で構成されています。平成11年に発足し、今期で20年目を迎えました。これまでに、133名の女性が参加しました。

### 第10期の活動をご紹介

- 1年目は男女共同参画の視点を持つための講座からスタートし、その他にも自分力を高める講座を受講しました。
- そして、市広報番組を作成することとなり、1年目の成果物としてイクボス動画が完成しました。
- 2年目は、イクボス動画作成をきっかけに、イクボス普及をテーマに公開定例会を行いました。



委嘱式。第10期活動スタート！



コミュニケーション講座



タイムマネジメントセミナー



イクボス動画作成



公開定例会に向けて



公開定例会「Hello! NEW イクボス」



骨盤矯正・小顔術セミナー



カラーセラピー講座

## にはま女性ネットワーク平成29年度活動報告

月	にはま女性ネットワーク活動		県・市等の主な行事 (会場)
	定例会	内容	
6	委嘱・任命式 第1回定例会 (6月21日)	委嘱・任命式及びにはま女性ネットワークについて	男女共同参画社会づくり推進 県民大会(松山市 6月20日)
7	第2回定例会 (7月18日)	男女共同参画講座 ～男女共同参画はじめの一歩～ [講師] (株)タイワ ワーク・ライフ・バランス推進室室長 近藤 智佳	
8	第3回定例会 (8月21日)	活発な議論ができるファシリテーション講座 [講師] SICオフィス/キャリアステーション代表 河野 久美子	新居浜市男女共同参画推進週間 (新居浜市 8月1日～7日) にはま女性フォーラム'17 (新居浜市 8月5日)
9	第4回定例会 (9月13日)	働く女性のコミュニケーションスキルアップ! ～対人コミュニケーションの実践～ [講師] 臨床心理士 船戸 智寿子	
10	第5回定例会 (10月26日)	働く女性のメンタルヘルス [講師] 臨床心理士 船戸 智寿子	
11	第6回定例会 (11月21日)	タイムマネジメントセミナー ～未来の私へおくるもの～ [講師] (株)タイワ ワーク・ライフ・バランス推進室室長 近藤 智佳	
12	第7回定例会 (12月18日)	働く女性のワーク・ライフ・バランス [講師] (株)タイワ ワーク・ライフ・バランス推進室室長 近藤 智佳 [ゲスト] (株)セイコー不動産 大西 雅美(第9期副代表)	えひめ男女共同参画 フェスティバル (松山市 12月9・10日)
1	第8回定例会 (1月22日)	ひめづか講座 ～ひめづかのすすめ～ [講師] (株)タイワ ワーク・ライフ・バランス推進室室長 近藤 智佳	
2	第9回定例会 (2月2日)	<イクボス研修> 働き方改革は、生き方改革 ～良いライフが良いワークを生み、個人も組織も成長する～ [講師] NPO法人ファザーリング・ジャパン ファウンダー 安藤 哲也	
3	第10回定例会 (3月13日)	1年目のふりかえりと2年目に向けて	新居浜市 男女共同参画社会づくり講演会 (新居浜市 3月17日)

★イクボス動画作成に関しては、時間の取れるメンバーと事務局とで、定例会以外で次のとおり臨時会を開催。  
 ・イクボス動画検討会 12月12日・1月19日・1月31日・2月13日  
 ・イクボス動画撮影 2月22日

## にはま女性ネットワーク平成30年度活動報告

月	にはま女性ネットワーク活動		県・市等の主な行事 (会場)
	定例会	内容	
4	第11回定例会 (4月26日)	・チャットワーク勉強会 [講師] 森實 真理 ・2年目の活動計画	
5	第12回定例会 (5月22日)	公開定例会に向けて ～テーマ・内容決め～	
6	第13回定例会 (6月27日)	公開定例会に向けて ～タイトル決め・役割分担決め～	男女共同参画社会づくり推進 県民大会(松山市 6月20日)
7	第14回定例会 (7月30日)	・公開定例会に向けて ～シナリオ作成・アンケート作成・チラシ作成～ ・エネルギーミックスについて [講師] (株)四国電力 広報課 山本 由佳子	
8	第15回定例会 (8月21日)	公開定例会に向けて ～内容確認・打ち合わせ～	新居浜市男女共同参画推進週間 (新居浜市 8月1日～7日) にはま女性フォーラム'18 (新居浜市 8月4日)
9	第16回定例会 (9月25日)	<公開定例会>Hello! NEWイクボス! ～イクボスライフのポイントと実感を学び、私が変わる・まわりも変わる・新居浜を変える～ [講師] (株)タイワ ワーク・ライフ・バランス推進室室長 近藤 智佳	ファザーリング全国フォーラム inひろしま (広島市 9月7日～8日)
10	第17回定例会 (10月26日)	ランチミーティング ・公開定例会ふりかえり ・国内派遣研修事業報告(山本 佳奈)	
11	第18回定例会 (11月29日)	活動報告書作成に向けて ～デザイン・記事担当決め～	
12	第19回定例会 (12月18日)	らくらく骨盤矯正&小顔術 ～自分磨き～ [講師] クリニカルカイロ ラクロス 沖本 久仁恵	えひめ男女共同参画 フェスティバル (松山市 12月8日・9日)
1	第20回定例会 (1月18日)	活動報告書作成について ～レイアウト、アンケート決め～	
2	第21回定例会 (2月)	にはまリーダーズスクールvol.8 参加 1/26(土)ライフ・シフト ～考えよう自分～ [講師] 近藤智佳 2/17(日)マネジメント ～発揮しよう自分～ [講師] 秦 敬治 2/23(土)アサーティブコミュニケーション ～伝えよう自分～ [講師] 恒岡里美	
3	第22回定例会 (3月12日)	職場のメンタルヘルス対策のためのカラーセラピー ～「嫌い」を「好き」に変えて「好き」で生きていく～ [講師] アウェアネス 代表 安藤 とも子	新居浜市 男女共同参画社会づくり講演会 (新居浜市 3月16日)
4	第23回定例会 (4月10日)	活動報告書作成、2年間の振り返り	
5	第24回定例会 (5月)	市長報告&昼食会	