

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)



人生百年時代の学園の未来を共に描きましょう

新居浜市教育委員会教育長 関 福生

高齢者生きがい創造学園が広瀬の地に産声を上げて四半世紀が過ぎました。皆さんが学習活動に主体的に取り組んで来られ、その成果を地域のために還元しておられることに敬意と感謝を表します。

日本人の寿命が男女とも50歳を超えたのは1947年だそうですが、今は人生百年時代をいかに生き抜いていくかが国家戦略の大きな柱になっています。人生を四季になぞらえれば、百年の寿命であれば75歳から100歳までが人生の結実期になるのでしょうか。学園には90歳を超えても矍鑠として学ばれていた先輩方がおられました。これからはそれが当たり前になるのでしょうか。

そんな人生の結実期を送る上で大きな役割を担うのが「学び」と「つながり」のチカラだと思えます。今の世の中の変化はあまりにも急激です。学校で学んだことだけで人生を乗り切っていくことは不可能でしょう。私たちが育ってきた工業化社会は既に情報化社会に変わり、これからは知識創造社会に移っていくといわれています。ロボットや人工知能がさらに発展を遂げ、社会システムも変わっていくに違いありません。その流れに取り残されないためにも「学び」は大切です。そして同時に、人間関係が希薄になっていく世の中ゆえ、孤独に苛まれ、家の中に籠るのではなく、誰かとのつながりを求めて家から出ていくことが健康を維持する大事な要素になっています。仲間との「つながり」、地域や子ども達との縁がいくつになっても大事だと思っております。

人生の結実期を充実させていくには、身近な場所でも誰もが学ぶことができ、つながっていくことが一層大事になっていくことでしょう。そこには、これまで学園が果たしてきた役割や機能が、市全体に面的に展開していくことが求められると私は考えています。

学園の皆さんが培ってきた人生を豊かにしていく知恵を結集し、議論を重ね、平成の次の新時代に向けた生涯学習の理想の姿を一緒に創っていきましょう。

8	7	6	5	4	1	日曜
金	木	水	火	月	金	
趣味の料理教室 俳句教室 ピアノ10	桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) じざらんじざらん(衆く) サンシャイン(写真)	書龍(書道) 書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 墨友(書道) さくら(茶道) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球)	メヌエット(ピアノ) 弥生(生け花) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	午前 午後
山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	絵手紙あけぼの ベーターヴェン(ピアノ) コーラスひろせ	3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	生け花教室 リスト(ピアノ) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	ピアノ教室 書楽(書道) コンテニュー(ハーモニカ) 百描会(美術) ウッド(組み木) 桃山B(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	

平成三十年 学園祭の実施要領 決まる

(於 平成三十年十二月十一日 第三回代表者会兼第一回学園祭実行委員会)

【テーマ】 学園は 新たな生きがい 出会いの場

日 時 平成三十一年三月九日(土) 十時～十四時半

(バザーは十四時まで)

行事内容 ★グラウンドゴルフ大会(学園グラウンド)平成三十一年二月二十五日(月)

(雨天の場合) 平成三十一年二月二十七日(水)

★ラージボール卓球大会(市民体育館) 平成三十一年二月二十六日(火)

★展示部 各講座・サークルの活動成果の発表展示

(書道・写真・短歌・俳句・川柳・陶芸・美術・絵手紙・生け花・組み木)

★公演部 各講座・サークルの活動成果の発表や公演

(茶会・社交ダンス・3B体操・ハーモニカ・カラオケ・コーラス・ピアノ)

★バザー部 うどん・すし・おはぎ・お抹茶

★サークル市 陶芸

講座・サークル団体のバザー券の販売は二月十二日(火)が締切りです。
窓口での個人販売は三月一日(金)までです。

実施細目 二月五日(火)の学園祭実行委員会(正副会長・会計・正副委員長各部門正

副部長)と二月十二日(火)の学園祭実行委員会(代表者会)を経て決定します。

《お願い》※園生駐車場は、三月六日(水)より三月九日(土)十二時半まで、

グラウンドとグラウンド南駐車場とします。

18 月	15 金	14 木	13 水	12 火	8 金	日 曜
コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 墨友(書道)	ピアノ教室 書楽(書道) いずみ(短歌) コンテニュー(ハーモニカ)	写真教室 四季の組み木教室 書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	写真教室 四季の組み木教室 書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	男の料理教室 アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	午前
	3B体操教室 さつき(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ) のこのこ(組み木) 亀池B(陶芸)		短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球)	午後
	桃山A(卓球)					

学園祭準備及び当日の駐車場について

学園祭実行委員会

- 一、三月四日、五日のグラウンド駐車場
- ① 三月四日午前中Ⅱグラウンド南側広場はライン引きのため使用不可(雨天順延)
- ② 三月五日午前中Ⅱグラウンドはライン引きの為使用不可(雨天順延)
- 二、学園西側公園駐車場(第一駐車場)
 - ① 三月六日(水)～九日(土) 十四時半許可証のある方のみ駐車できます。
 - 【発行条件は講師の車及び届けを出して許可された車。一般学園生並びに当日来者の車には基本的に発行しませぬ】
- ② 一般学園生の展示作品搬入時について第一駐車場に入れますが、作品を車から降ろし、園舎入り口に搬入したら直ちに車を第三駐車場に移動して下さい。
- ※ 運転者に同行する作品搬入者が必要です。
- ③ 許可証のない車は駐車不可です。三月八日八時半～十時(お茶席・バザー会場設営担当者)事前の許可証なしで第一駐車場に駐車できませんが終了後は移動して下さい。
- 三、学園祭当日十五時以降Ⅱ駐車制限は解除
- ◎ 当日は整理担当係の指示に従って下さい。
- ◎ (駐車場への出入り、進行経路など)事故等の発生の際は当事者間で処理下さい。
- ※ 学園生全員のご協力をお願いします。

父の年賀状

(書道サークル 書心)

父から届いた最後の年賀状は、いつものように筆で書かれていた。でもその字は勢いもなく、ひよろひよろと少し左に歪んでいた。

農業をしながら会社に定年まで勤め、その後も米を作り、果樹を栽培し、季節の野菜を育て、私達もその恩恵に預かった。皆のサポートを受けながらも、95歳位まで働いた。遊びの誘いにも乗らず、仕事一筋の人生であった。(今思い返すと、すごいバイタリテイーのある人だったのだ！)

そんな中でも、字を書くことを楽しんで書いた。小筆できちりとした楷書を好んで書いていた。書くことは、父の拠り所でもあったのだろう。

私も習字を習いたいと思っていたのは、そんな父の影響があったからかも知れない。そして、学園のサークルに入ることもできた。お手本を見て練習して、添削を受けて、又練習しての繰り返しである。なかなか書けなかった一本の線が思うように書けた時、喜びを感じる。そう、私も書くことを楽しんでるのだ。

父からの年賀状はもう届かない。思い出すことも余りなかったこの頃であるが、原稿依頼を受けたことで父の事を思い出している。父は、百歳の長い人生を全うした。

(中萩 秋月 順子)

日曜	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	24 日	25 月
午前	あすなる(俳句) ねこやなぎ(川柳) ウツド(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書龍(書道) フレッシュ2009(歩く) やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 元気はつらつ(歩く)	コーラス教室 さくら(茶道) つれづれ(俳句) のこのこ(組み木)	
午後	百描会(美術) いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	やながわ(川柳) リスト(ピアノ) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	陶芸教室 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ) コーラスひろせ 亀池B(陶芸)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)		

人生百年

(カラオケサークル 山雄会)

人生百年かア・・・
 イン？あ！そうか、俺まだ四半世紀残って
 いる。
 何してるんだ、そうだと終活じゃ無く就活
 せねばならん、まだまだすること一杯ある
 じゃない？
 恋もせねば、老いらくの恋ではなく、青
 春？一寸無理、老春？これも合わない、成
 春で行こう。
 恋をし愛を語ろう、その為にはネタ作り
 だ。
 趣味を生かし楽しもう・芸の腕も磨こ
 う。
 生きがいをみつけ、青春を走り抜こう。
 やる気があれば出来るさ何事も・・・
 当学園にはそれを糧とする、サークルが
 数多くあるが、技術や道具が必要なサーク
 ルも有る。
 カラオケサークル山雄会は、そんなもの
 一切不要であり、体ひとつで良い。
 唄うには、歌を覚え曲を覚えなければな
 らぬ。脳の活性化は脳への血流を良くすれ
 ば良い、新しい事、慣れない事をするのが
 非常に良いそうさ。詞や曲を覚えると言う
 ことがこれに当てはまるようさ、新曲を教
 わる時がまさにこの境地だ。
 山雄会には老いの言葉は無い、皆若い。
 いつも口ずさむのは、青春歌、演歌、そ
 して愛・恋を基調とした悲恋物のド演歌で
 ある。
 今日のサークル良かった、楽しかったアー

(多喜浜 徳本 勝彦)



山雄会の活動風景

日曜	午前	午後
26 火	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 絵手紙ひよこ 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	絵手紙すみれ
27 水	書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) クロワッサン(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙レッドパール コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
28 木	書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ

◇今月のロビー展◇
 弥生(生け花) さつき(生け花)
 生け花教室(講座)
 短歌みらい(短歌) いずみ(短歌)

*来月の予定
 三月九日(学園祭)

◇ご惠贈お礼◇
 ◎ロビー生け花 一月度
 鴻上 美智甫 様(講師)
 神野 早希甫 様(講師)
 ◎川柳にいはま 一月号
 にいはま川柳会 様

3B体操に出会って

(体操サークル 3Bフリージア)

私が3B体操に出会ったのは、今から四年前。3Bという意味も何も分からず、ほんの好奇心で、教室の扉を開けたのです。当時、私は腰の手術の後で、膝の調子も悪くし、注射やリハビリのため病院へ通院する日々でした。しかし思うようには良くならず、知人などからのアドバイスもいろいろ試してみましたが、どれも長続きしませんでした。ですから3B体操にも正直なところあまり希望は持っていないませんでした。

しかし、その気持ちは講座初日に大きく変わりました。木坂英子先生の暖かく、やさしい笑顔と、ユーモアのあるおしゃべりの中で体操は、ただただ楽しくて、こんな私でも続けていけるかもと思いはじめました。

それから講座は一日も休むことなく、サークルに入会させていただきました。先生の笑顔は変わることなく、先輩の方々のやさしい人柄に触れ、楽しい時間を過ごしています。

そして3Bとはボール、ベル、ベルターのこと。それらを使ったストレッチやダンスで体幹や筋肉を鍛えていきます。

3B体操に、何より先生の素敵な笑顔に出会えたことに本当に感謝しています。

(中萩校区 米山 寛子)



私だけの手紙

(絵手紙サークル 絵手紙あけぼの)

あれは何年前の事だったのでしょうか。孫からも解放され時間に余裕が出来たので習い事等始めたらいよいよと思いこの「下手でいい下手でいいのよ」の文字に誘われて入りました。でも無理・・・まわりの方などすらすと筆使いあざやか。でも筆だけではなくて、のりはさみを使って切ったり貼ったりボールペン鉛筆とか筆ではなく色々な事を教えてもらいました。

これなら私でもできると作ってみたい切手を貼って送ったりする事もできました。和田静子先生も「自分だけの絵手紙きれいに描かなくていいの、たったひとつの私が描いた絵手紙これが大事よ。」とはげまされ今日にいたつております。

作品展があるたび悩まされますが、ひとつの区切りとしていいですね。色々な作品を見るたび味わい深い色あい、工夫がなされていきます。言葉のあらわし方、全体の構成、個性豊かな作品が飾られています。

月一回の教室ですが、楽しく通っています。おしゃべりしながら笑ったり、筆も走らせながら一つのまにか一枚の絵手紙に仕上がってますよ・・・まわりの方はね。あまり気にせず少しづつ私なりの絵手紙でいいのではと思っております。

最後になりましたがこの学園で続けて行けるようお願いいたします。

(中萩 加藤 アツ子)

★事務室からのお知らせ★

平成三十一年度

受講生募集について

講座受講生募集期間は、三月一日(金)から三月二十二日(金)までです。

三月号の「市政だより」に掲載予定です。講座冊子の配布は三月一日からです。講座のご案内冊子は、高齢者生きがい創造学園・生涯学習センター・市役所・各支所・各公民館、交流センターにあります。

注意

●天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸等の購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には長時間に渡って勧誘されたという強引なケースもあり、注意が必要です。

●話を聞いてしまうと断りにくくなってしまう。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。

●注文や承諾していない商品が届いた場合は代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否をしても宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したか分からない荷物を受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。

●困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(国民生活センター消費生活ホットライン)

木を切る楽しさ

(組み木サークル ウッド)

組み木は、楽しいかい？と聞かれたら迷うこと無く、もちろん！と言っています。紙の図案を板に貼り付けて後は、糸鋸で切り抜くだけの簡単な作業と思っていたが不器用な私には、思った以上に難しい。覆水盆に返らずで心の中でマズいと思っ

ているのに無情にも鋸刃は、あらぬ方向に行ってしまうことばかり！出来た作品は、お世辞にも褒められた物では無いが、切り抜いた後には心の中でのつも喝采を上げてしまいます。

組み木は、好きな図案を選びながら作品の仕上がりもイメージして材木の木質選び・木目も考えながらと取り掛かるまでの時間も楽しんでいきます。

これに色付けが出来れば言うこと無し！但し、今の私は、失敗作の量産機と化しているのが一番の問題です。

と言いつつ、自宅に作品を飾るのを楽しみにしている自分がいます。

しかし、何時になったら人様にプレゼントトできるのやら？
自分、先になりそうです。

(高津 野中 洋人)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

木立ちより赤き屋根せしヒユツテ見ゆ白き炊煙ほのぼの揺れて 齊藤 哲雄
取り崩す預金の残高気にしつつか老いたる二人は余命をはかる 三浦 忠光
吊り橋は春をうながす風に揺れ見知らぬ人の上着をつかむ 高橋 征子

サークル「短歌いずみ」

出没の猪に注意と回覧板いつの間にかやら線路を越えて 深川 隆正
渡り鴨鯉と投げ餌を奪い合う今年の冬も帰ってきたのか 林 勇夫
銀幕から連発される新居浜弁むず痒いけどうれしくもあり 西原麻奈美

学園柳壇

サークル「やながわ」

今年から祝われる側敬老日 加藤千代子
遠吠えもたまにはいいよガス抜ける 河端 輝満
取りあえず生きていますよ夫婦とも 合田 修身

サークル「ねこやなぎ」

年齢と化粧品代比例する 公文眞美子
躓いて岩より怖い小石知る 近藤 茂
ストレスを笑顔に変える聞き上手 白川 英男
ブレーキは踏むまい今を楽しもう 講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

忠告は的を得てをり吊し柿 寺村 洋子
夕暮れて花屋の明りにポインセチア 服部 順子
オリーブの実拾うて道はずれけり 明星 妥子
サークル「あすなろ」

石段に袖の羽博(う)つ七五三 福永やすし
廃坑の山より迫る櫨紅葉(はぜもみぢ) 真田 靖枝
銀杏の精進料理禅の寺 泉 百合子

花すすき峠に廃屋だけ残る
寺の鐘とどく島裏の蜜柑山
深秋や医師の象牙の聴診器

講師 阪上 史琅