

## 乳幼児 コーナー

※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。  
 ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタートバックをお渡ししています。

対象月齢	内容	実施日	時間・場所	必要なもの
3~4カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査(1回目)を受けましょう!		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
5カ月	5カ月児健康相談(H30年9月生)	2月1日(金)	9:30~10:30 13:30~14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・5カ月児健康相談アンケート
6~11カ月	すくすく乳児相談(予約制・個別相談)	1月21日(月)	9:30~10:30 保健センター	・母子健康手帳 事前に保健センターに電話で申し込み
9~11カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査(2回目)を受けましょう!		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
1歳6カ月	1歳6カ月児健診(H29年6月生)	1月23日(水)	13:20~14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票
1歳9カ月~3歳未満(2歳~2歳6カ月が望ましい)	フッ素で子どもの虫歯予防(歯科健診、フッ素塗布など)	2月7日(木)	13:30~15:00 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル 事前に保健センターに電話で申し込み(1人1回限り)
3歳	3歳児健診(H27年12月生)	2月6日(水)	13:20~14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票

## 保健の窓口

Window of the health

新居浜市保健センター  
〒792-0811  
庄内町4-7-17  
☎35-1070 ☎37-4380

**すこやかダイヤル**  
 保健センター ☎35-1070  
 すまいるステーション ☎35-1101  
 保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

### ♥体組成測定日

日時 1月27日(日) 9:30~11:30  
 28日(月) 13:30~15:30

場所 保健センター

- ・前回の測定から3カ月程度は空けてください。
- ・前回の結果や健診結果表をお持ちください。

### ♥一日人間ドック

日程 1月19日(土)、21日(月)、26日(土)、28日(月)  
 自己負担額 10,800円  
 申し込み 保健センター ☎35-1308

### ♥こころの相談

ひとりで悩んでいませんか?心の悩みや不安の相談に精神科医師が対応します。

日時 2月8日(金) 13:30~15:30

場所 保健センター

料金 無料

定員 2組程度(要予約)

申し込み 電話または直接保健センターへ

### ♥精神障がい者家族教室

日時 1月17日(木) 13:30~15:30

場所 保健センター

内容 災害が起こったら...  
 ~準備はできていますか~

講師 防災安全課職員

対象 精神障がい者の家族

申し込み 電話もしくは直接保健センターへ

### ♥パパママ教室「ぷくぷく」

これからママになる友達と妊娠中のこと、赤ちゃんのこと、一緒に学びましょう!調理や赤ちゃん人形のお世話体験もあります。

日時 2月12日(火)、19日(火)、23日(土)  
 13:30~15:30

(19日は調理実習のため9:30~13:00)

場所 保健センター

対象 出産予定日が5月・6月・7月の初産婦。  
 23日のみ、夫婦で参加可の育児講座!

定員 25人(料金無料)

申し込み 電話または直接保健センターへ

### ♥集団けんしん

申込先 保健センター☎35-1308 国保課☎65-1219

けんしん日程	特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がん		前立腺がん	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症	若年者検診
					X線	CT					
受付時間 ○ 8:30~11:00 △ 9:30~10:30 ★ 13:00~14:00	対象者	40~74歳の国保加入者	40歳以上(過去受診者を除く)	40歳以上	40歳以上	どちらか一つ	40歳以上男性	20歳以上女性(昨年度受診者を除く)	40歳以上女性	18~70歳女性	18~39歳男性
	自己負担金	500円	無料	無料	無料	6,326円	無料	無料	無料	500円	500円
1月16日(水)	○	○	○★	○	○★		○	★	○★		○
1月20日(日)	○	○	○	○	○		○	△	○		
1月24日(木)	○	○	○★	○	○★		○	★	○★		
1月26日(土)	○	○	○	○	○		○	△	○	○	
1月29日(火)	○	○	○★	○	○★		○	★	○★		○
2月3日(日)	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○

※各けんしんには定員(先着順)があります。申し込みした人には、けんしん日の約1週間前に書類などを送りますので、けんしん希望日の3週間前までに申し込んでください。

2月も!!

## 大腸がん予防キャンペーンを実施します!

「私は大丈夫」と思っていませんか? 自分のため、家族のためにも大腸がん検診を受けましょう!  
 早期の大腸がんは自覚症状がほとんどありません。  
 早期発見・早期治療のためにも、一年に一回、検診を受けることが大切です。

- 1 対象 40歳以上の市民  
※今年度受けた人は受けられません。
- 2 日程 1月21日(月)～2月22日(金)  
※土日祝を除く  
申込締切: 2月15日(金)
- 3 受付時間 8:30～17:00(金曜日は12:00まで)
- 4 場所 保健センター  
(庄内町4丁目7番17号)
- 5 料金 無料
- 6 受診方法  
事前に保健センターへ申し込みください。  
採便容器などを自宅に郵送しますので、2日分の便を採り、保健センターに持参ください。



早期発見なら90%以上が  
完治します。  
ぜひ、この機会に大腸がん  
検診を受けましょう!

### 大腸がん検診とは…?

便に潜む血液の有無を調べる検査です。  
 がんやポリープがあると、それらとこすれた便  
 に血液が付着することがあります。この微量の血  
 液を便潜血検査で調べます。

採便方法は簡単! 採便用の棒で便の表面を満遍  
 なくこすり、専用容器に入れて  
 提出するだけです!



表面をまんべんなくこすり取る

※生理中の方は正確な結果が  
 出ないため、生理終了後に  
 採便してください。

### ▶申し込み・問い合わせ

保健センター ☎ 35-1308

※他のがん検診も同時に受け付けています。  
 右ページ「♥集団けんしん」をご覧ください。

### 子宮頸がん 乳がん検診

## 無料クーポン券を使って、 がん検診を受けましょう!

平成30年4月20日時点で市内に住民登録のある  
 次の生年月日の女性には、無料クーポン券を配布し  
 ています。

対象のがん検診	対象者(女性)
子宮頸がん	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日生まれ
乳がん	昭和52年4月2日～ 昭和53年4月1日生まれ

無料クーポン券は、市の集団けんしん、もしくは  
 指定の医療機関で使用が可能です。

使用期限は2月28日までですので、早めに受診し  
 ましょう。

詳細は保健センターまでお問い合わせください。

※平成30年4月20日以降に転入した人は、保健セ  
 ンターまでお問い合わせください。

### ポイントの 交換を!!

## 「にいはま元気ポイント手帳」 ポイントの交換は今月中に!

健康づくりに取り組む市民の皆さんを応援するた  
 めに、運動や健康づくり事業への参加をポイント化  
 し、ポイントに応じた助成を行う「健康づくりポイ  
 ント事業」を実施しています!

手帳を持ち、健康づくりに取り組んでいる人は、  
 今月中にポイントの交換申請を行ってください!

なお、ポイントは1年間繰り越し可能です(平成  
 29年12月末までに貯めたポイントは1月末で失効  
 となります)。



### ポイント交換期間

1月7日(月)～1月31日(休)  
 (土日祝除く)

※ただし、1月27日(日)の  
 9:00～12:00は開設します

受付時間 9:00～16:00

受付場所

保健センター3階

問い合わせ

保健センター ☎ 35-1070