

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)

一年でも長く学園で・女性が活躍する代表者会に！



代表者会会長 田坂重只

5月22日の代表者会で引き続き会長に選出されました、コーラス教室の田坂重只です。昨年度は、前年に発足した新しい事業として、あかがねミュージアムでのみんなの作品展や音楽のつどい、ウオーキング大会などの新しい活動を始めましたが、今年も盛大に開かれますよう皆さんのご協力をお願いします。

また新しい問題として、学園の老朽化、若宮小学校の廃校による跡地利用問題が、市から提案されていますが、私たち学園生の希望も取り入れていただくための対策委員会を、代表者会の役員で作成、市と交渉したいと考えていますので皆さんのご意見は各代表者に伝え対策委員会に反映させてください。

人生100年時代、今まで培ってきた、多くの仲間の絆と元気な高齢者の生きがいの場所としての学園の伝統、歴史をできるだけ長期的に活動できるように、市と話し合いたいと思っています。

また学園生の3分の2は女性です、女性が活躍する代表者会にして来年度はぜひ女性の代表者会会長を実現しましょう。

今年の懸案・重点事項

- ① 学園存続対策委員会の設置
- ② ボランティア活動の推進
- ③ 学園祭での収益性の有る事業の検討
- ④ 秋季に学園生、講師、役員の親睦旅行実施
- ⑤ 役員会の活性化（女性の活躍）
- ⑥ 防災訓練の実施

みんなが「元気で仲良く、楽しく・気は若く」を合言葉に代表者会を運営していきま

9月	6金	5木	4水	3火	2月	日曜
コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラジボール卓球教室	弥生(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	郷土を歩く 書龍(書道) サンシャイン(写真) じやらんじやらん(歩く) 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	墨友(書道) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	午前 午後
いずみ(短歌) ウッド(組み木) コンテニュー(ハーモニカ)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	絵手紙あげぼの ベーターヴェン(ピアノ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	桃山B(卓球) 3Bフリーシア(体操) 亀池A(陶芸)	幸齢社会を賢く生きる リスト(ピアノ) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	ピアノ教室 コンテニュー(ハーモニカ) 百描会(美術) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	

平成30年度 代表者会役員名簿

役員	会長	田坂 重只	コーラス教室	委員会	総務	委員長	近藤 茂子	さくら
	副会長	越智 和人	広瀬GG			副委員長	尾藤 哲郎	趣味の料理教室
		藤田 哲夫	コンテニュー		副委員長	加藤 康子	書道教室	
		伊藤 勝美	クロワッサン		広報	委員長	亀井 喜一郎	つれづれ
	会計	日野 富夫	モーツァルト			副委員長	細川 衛	ねこやなぎ
会計監査	高橋 正明	ねこやなぎ	体育		副委員長	瀬崎 貞三	短歌みらい	
	大塚 茂雄	やまびこ			委員長	越智 和人	広瀬GG	
音楽	副委員長	徳本 勝彦	山雄会		副委員長	奥坂 功	別子GG	
					副委員長	岡部 保清	桃山B	
					副委員長	大塚 茂雄	やまびこ	
					委員長	日野 富夫	モーツァルト	
文化	副委員長	藤原 年治	書楽		副委員長	藤田 哲夫	コンテニュー	
					副委員長	飯塚 紀夫	ウッド	
					副委員長	藤原 年治	書楽	
					副委員長	秋山 徳孝	絵手紙あけぼの	

平成30年度の役員



平成30年度第1回代表者会



17	13	12	11	10	9	日
火	金	木	水	火	月	曜
書硯(書道)	家庭菜園教室 桃山C(卓球)	桃山D(卓球)	美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ)	短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	桃山D(卓球)	午前
幸齢社会を賢く生きる やながわ(川柳)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	このこ(組み木) 桃山D(卓球)	コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ)	生け花教室 絵手紙はなみずき 桃山A(卓球)	桃山B(卓球)	午後
書硯(書道)	趣味の料理教室 俳句教室 ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ)	四季の組み木教室 書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ)	アルカイア(ホームニカ) 桃山B(卓球)	短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	あすなろ(俳句) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) いとのこ(組み木)	

ボーッと生きてるかも

(サークル 絵手紙すみれ)

絵手紙は女性の趣味だと思っていた。だから母親の付き添いで教室にいる間は何もしないで、ただ座っているだけだった。しかしみんな楽しそうに描いているし、目が子供の様に生き生きとしている。何かがムズムズしてくるのを感じた。ボーッと生きているはいけないと思い、自分もサークルに入れてもらった。

子供の頃はノートや黒板にマンガのような絵を描いて遊んでいたように思う。大人になってからも絵を描きたいと思うことは何度かあったので、米粒程度の絵心はあるのかもしれない。

本格的な絵となると時間もかかるし根気も要るが、葉書に顔彩の絵手紙なら気軽に描ける。月一回二時間の教室で二〜三枚描いて何となく満足している。世の中、言った言わない、会った会わない、なかったあったと揉めているが、そんな喧騒も忘れることができる。

サークルに入ってから早三年。元が米粒だからか、ボーッと描いているせいなのか、腕はさっぱり上がらない。だが今さら絵描きになろうというわけでもない。和田静子先生のお言葉を拝借し「絵手紙は下手がええんじや」と居直っている。

(角野 川西 眞)



(絵手紙すみれ 川西 眞氏の作品)

熱中症の予防・対策

いつでもどこでも誰でも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。例えば、初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

対策1 一年を通し、暑さに負けない体作りを続けよう。

対策2 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう。

- ・ 温度と湿度を常に気にしよう。
 - ・ 室内を涼しくしよう。
 - ・ 衣服を工夫しよう。
 - ・ 日差しを避けよう。
 - ・ 冷却グッズを身につけよう。
- 対策3 特に注意が必要な場所ので、暑さから身を守るアクションをとろう。
- ・ 飲み物を持ち歩く等

(気象協会HPより)

23月	20金	19木	18水	17火	日曜
グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) つれづれ(俳句) さくら(茶道) ウッド(組み木) 桃山D(卓球)	3B体操教室 さつき(生け花) メヌエット(ピアノ) 元気はつらつ(歩く) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	写真教室 書龍(書道) フレッシュ2009(歩く) やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	男の料理教室 書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 陶芸教室 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)	リスト(ピアノ) 桃山A(卓球)
百描会(美術) コンテニュー(ハーモニカ) いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ) 桃山D(卓球)			

眠っていたピアノ

(ピアノサークル ピアノ10)

昔、両親が買ってくれたピアノを真面目に練習したことがなく、今に至っていません。年月だけは経つても新品同様でした。買ってくれた親の気持ちを考えると「申し訳ないなあ」とずっと思っていました。運よく空きがあり、ピアノサークルに入ることができました。

初めての発表会の時、ドキドキして何を弾いたか、わからないくらい緊張でした。ピアノの練習をしていたら、ある日「お母さん同じ所でも間違っているよ。なんで同じ所を何回も間違うの」と言われムキになり練習をしましたが、やっぱり緊張してうまく弾くことができませんでした。「いつになったら、満足できる演奏ができるのかなあ」と思っています。

親の入院、介護、子供の出産、自分の体調不良となかなかピアノの前に座ることができない時もあります。

でも色々なことを前向きに捉えて少しずつでも上手になって、いつか「ピアノの音に思いを乗せた演奏ができたらいいなあ」と思っています。

いつも優しい山内恵里先生と素敵な仲間と出会ったことができ、生きがいを見つけていることができました。眠っていたピアノも喜んでいてと思います。

(惣開 畑田 真智子)

陶芸は楽しい

(陶芸サークル 亀池A)

陶芸に興味があったので、一昨年講座に申し込みましたが受講はかきません。昨年やっと受講することが出来ました。

最初に篠原雅士先生から歴史について講義があり、縄文土器から弥生土器を経て、窯を築いて焼く須恵器から本格的な焼き物になっていった事、平安後期から鎌倉時代にかけて六古窯が出来た事等を教えて頂きました。備前、丹波や瀬戸と言った名前を少しは知っていたのですが、受講後六古窯を訪ねてみたいと思うようになりました。

実践では、先生から色々な成型の方法、手法やコツ等々、一年の間教わりました。

講義が進むにつれ、酸化焼成・還元焼成や基礎釉等々と耳慣れない専門的な事柄を教えて頂きながら、湯呑み、鉢、花瓶、皿等を先生の指導下で造りました。初めての作業の連続でなかなか上手くできませんが、先生に修正して貰って、良い作品になり、学園祭に出させて頂きました。

今年、サークルに加入させて頂いたので教わった事を思い出しながら、又、先輩方に教えを乞いながらスーパークップ作陶にチャレンジ中です。

これからも楽しみながら作陶技術の向上を目指し、活動したいと思えます。

(高津 岸 明)

日	曜日	午前	午後
24	火	みどり(茶道) 絵手紙ひよこ エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
25	水	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) クロワッサン 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙レッドパール コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
26	木	書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)
27	金	ピアノ10(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
30	月	墨友(書道) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
31	火	ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	桃山A(卓球)

ときめきツアー 来島海峡潮流体験紀行

(俳句サークル あすなる)

学園OBのかつてのサークル「ウォーク二〇〇〇」の五月の旅は、愛媛バスときめきツアー「超パワースポット」の中から、来島海峡潮流体験と、海割れを渡って甘崎城跡を訪れました。

五月十七日の瀬戸内海は朝から太陽が眩しく輝く好天気でした。

来島海峡は「一に来島、二に鳴門、三に馬関瀬戸」と呼ばれている様に最大の海の難所で日本三大急流のひとつです。

来島海峡は、九州方面と関西方面を結ぶ瀬戸内海の真ん中に位置し、交通の要所でもあります。多くの外国船・タンカー・貨物船・自衛艦などのさまざまな船が往来する国際航路です。

潮流体験として観潮船に乗り八幡渦を見ることが出来ました。

観潮船は十五mの小さな屋形船で、大渦よりも小さく、荒々しい潮流は、最大時十ノット(時速十八km)にも達します。

八幡渦と呼ばれる巨大な渦がいくつも発生し、潮の流れが速く、船の通行水路としては狭く湾曲し、全国的にも有名です。

八幡渦の名前の由来は、大浜の八幡神社の大祭の時に島から来た御輿が浜を渡る途中、渦に巻き込まれて沈んでしまったことから、名前が付いたとのこと。

(船木 真田 孝夫)

学びの「輪」

(生け花サークル さつき)

生け花サークルさつきに入会させて頂き四年目を迎えました。鴻上美智甫先生のもと十五名の皆様と共に楽しい時間を過ごさせて頂き感謝、お礼申し上げます。

生け花とは、野や山や庭に咲いた花、美しい姿の枝、色冴えた葉など植物の美しい姿のまま花器に移すことです。仏に供える「仏花」の形式から出発、やがて「儀式花」↓「もてなし」↓「眺めて楽しむ花」になったとのこと。千百年以前のことだろうです。

私の現在の上達の程は、先生のお手本の花器の前へお百度参りのごとく、行ったり来り、その都度、花材の位置を修正していきます。精神統一、静かに生けるには程遠い状態です。しかし、先生の手直しが終われば、花器の中は美しく大変身。先生の手は、正しく神の手です。

「好きこそ物の上手なりけれ」私の好きな言葉です。「好きであれば、器用不器用は人それぞれであるから、不器用な人は不器用なりに器用な人には見られない味がある。失望することは無い」私の為の応援歌だと思いを定めています。

四季の美しい草花に触れる事で、色々な事を学び、日々の生活に潤い、やすらぎ、よろこび、至福のひと時を頂いて、生かされてる事に感謝いたします。

(宮西 高橋 葉子)

グラウンドゴルフ活動報告

第100回市県GG協会親睦大会 5月26日(土)

【3R】 新居浜市GG場

個人 男性 優勝 原 義夫

【45打】

女性 2位 竹内芳子

【51打】

第12回全国レディス交歓大会 6月5日(火)

【2R】 岡山県運動公園

Bブロック 2位 政岡恵子

【30打】

◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 六月度

鴻上 美智甫 様 (講師)

神野 早希甫 様 (講師)

◎川柳にはま 六月号

にはま川柳会 様

◇今月のロビー展◇

書峰 (書道)・書心 (書道)

組み木グループ (組み木)

*八月の予定

亀池A (陶芸)・亀池B (陶芸)

百描会 (美術)

四季と共に

(茶道サークル みどり)

ならひつつ見てこそ習へ習はずに

よしあしいふは愚かなりけり

これは利休百首の中の一首です。

食わず嫌いといふことがある。茶道を批判する人の中には、この食わず嫌が多い

ようである。と説明が始まります。

十代の頃より生花は好きで習っていま

たが、同じ先生による茶道には全く興味

もてませんでした。年を重ねるうちに「作

法通りお抹茶を飲めるようになりたい」と

の思いに至り茶道教室で学び始めたので

す。

教室は広く殺風景ですが置き床にお軸を

掛け、お花を置き合わせるとその場が引き

締まり茶室へと変わってゆきます。先生が

用意して下さる季節の花は山野草が殆どで

初めて目にする花も多く可憐で清楚な姿に

いつも癒されています。季節の花などを型

どった主菓子やお干菓子は見た目も美しく

皆で暫く感動した後美味しく頂きます。

お抹茶を飲んだ後は緊張のお点前の稽古

が始まります。金村宗裕先生は優しく時に

は厳しくご指導下さり、各地のお茶席を体

験させて頂いたり茶道の良さを多方面か

ら教えて下さいます。良き師、良き仲間

に恵まれ、このご縁に感謝です。

(中萩 児玉 志信)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

濁流の洗い清めた町川は今朝は澄みゐて緋

鯉の泳ぐ 三浦 忠光

縁日に色濃きニツキ水ねだりたり姉と比べ

し舌の赤さを 高橋 征子

若きらの更生したる話聞きほつと安堵し笑

顔こぼるる 齊藤 哲雄

サークル「短歌いずみ」

走り梅雨白き腹見せ宙返り軽やかなりしツ

バメの曲芸 金子由美子

奄美諸島は梅雨に入りたりアカシアの花咲

く阿島も雨足強し 柚山 君代

梅雨に入り何もかにもがむし無視と森加計

疑惑の安倍政権は 山本 修三

学園柳壇

サークル「やながわ」

革命だわたし変えようダイエット 桧垣富美子

回覧板持って隣と久しぶり 藤田貴美代

側に居て言葉は要らぬ安堵感 宮部 照美

サークル「ねこやなぎ」

納得は出来ぬトップの無理な指示 寺井ひとみ

独り言心固める力ある 野上 哲也

要らぬ世話かあ天下のどこ悪い 服部 幸二

日の本のパワーで田植機が唸る 講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

図書館に終日籠り夏季講座 寺村 洋子

浸るなら雨後の若葉ぞ峡の橋 長尾 健治

大楠のたち寝地蔵に蝉時雨 亀井喜一郎

サークル「あすなろ」

みどり児の笑顔弾(はじ)けし聖五月 真田 孝夫

終演や客を吐き出す夕薄暑 加藤 和子

薔薇の花湯船に浮かべ人を待つ 太田 稔

体操服の女教師遠足の先頭に

農具市火焰放射機実演す

札所まで一里の標石蔦芽吹く

講師 阪上 史琅