

# 中萩 公民館だより



## 皐月 草笛（くさぶえ）

草の葉を摘んで、唇にあてて吹くと、ピーッというするどい笛のような音ができる。草笛を吹くと、青葉の緑々しい匂いが口元にひろがり、なんともすがすがしいものである。遠い少年の日の思い出でもある。

中萩公民館 萩生740 ☎41-6735

中萩校区人口(平成30年3月末日現在)

人口 19,471人 世帯数 9,016世帯



## 第55回 中萩校区大運動会

日時：5月20日(日) 集合 8:00～

開会式 8:30～

場所：中萩小学校グラウンド

### 栄冠はどの地区に！

昨年度の成績

優勝 岸之下  
準優勝 土橋連合



## 中萩セミナーのご案内

今回は、講師に臨床心理士の船戸智寿子さんをお招きして、「わたしを知り、あなたに寄り添うために」と題した人権講演会を開催いたします。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

人権講演会

演題：「わたしを知り、あなたに寄り添うために」

講師：臨床心理士  
船戸 智寿子 先生

日時：5月16日(水) 10時～

場所：中萩公民館 大会議室

## 平成30年度中萩校区体育行事予定が決まりました！

月	日	内容	場所
5月	20日(日)	第55回校区運動会	中萩小学校
6月	10日(日)	グラウンドゴルフ大会	中萩中学校
6月	24日(日)	卓球・ラージボール卓球大会	中萩中学校
7月	1日(日)	男女混合バレーボール大会	中萩小学校
7月	15日(日)	バドミントン大会	中萩小学校
7月18, 26日、8月3日		スポーツ健康教室	中萩小学校
8月	26日(日)	レクバレーボール大会	中萩小・中学校
10月	7日(日)	第49回市民体育祭 (ふれあいスポーツの部)	山根総合体育館
10月	28日(日)	ソフトボール大会	中萩小・中学校
11月	3日(祝)	第43回校区老人運動会	中萩小学校
11月	24日(土)	中萩校区子どもスポレク祭	中萩小学校

## 楽しく学ぼう・パソママくらぶ 受講生募集！



☆ワード講座☆

初心者・シニアコース 男性も大歓迎！  
パソコンの基礎、文字入力、年賀状作成  
名簿作り、ラベル作成・地図作成等。

【日時】5月15日(火)

10時～11時30分

毎週火曜日 全50回コース

【場所】中萩公民館

【会費】毎月4回 2,500円

(テキスト・材料費別途 500円)

※パソコンをご持参ください。

◆お問い合わせ・お申込み◆

パソママくらぶ 小野

☎ 080-6380-0393 まで

## 健康セミナー ご案内！

講座編は、4月から始まり今年度も全9回開講いたします。昨年度も大好評でしたフットセラピーや健康寿命を伸ばすために必要な栄養や食習慣についての講義など、楽しく解りやすく学びましょう！

《講座編》 第2回

日時：5月9日(水) 10:00～

場所：中萩公民館1階大会議室

内容：フットセラピー②実技(二人で)

講師：江本 裕由子さん

実技編は、7, 8月に、中萩社会体育振興会の方々とともに、スポーツ健康教室を開催いたします。誰もが気軽にできる軽スポーツをご家族みなさんと楽しみませんか！(開催予定日：7/18, 7/26, 8/3)

## 福祉セミナー ご案内！

平成30年度も福祉セミナーを開講いたします。今年度は新居浜市の福祉関係などについても学びます。老若男女問わずどなたでもご参加いただけます。ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

第1回

気になる！介護保険制度

～要介護認定の手続きについて～

講師：新居浜市介護福祉課職員

日時：5月25日(金) 10時～

場所：中萩公民館 大会議室

 よろしくお願ひします 

4月より中萩公民館に就任致しました村上裕季子です。公民館職員、地域の皆様の温かいお心遣いに支えていただいて約一か月が経過しました。まだまだ至らないところばかりですが一日も早く地域の皆様のお役に立てるように日々精進してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。 **《主事補 村上 裕季子》**

**【光化学スモッグについて】**

毎年、5月から9月が、光化学スモッグが発生しやすい時期といわれています。

万一、光化学スモッグ注意報が発令された場合には次のことについてご配慮ください。

- ① 光化学スモッグが発生しやすい状況
  - ・日差しが強い。気温が高い。風が弱い。
  - ・遠くの山や建物がかすんで見えにくい日は要注意
- ② 光化学スモッグ注意報発令時に気をつけること
  - ・なるべく屋外には出ないようにし、激しい運動は避ける。
  - ・目やのどに刺激を感じた場合は、洗眼、うがい等し、屋内で安静にする。(窓を閉める。)

**【微小粒子状物質 (PM2.5) について】**

東予地域において、微小粒子状物質 (PM2.5) の濃度が国の暫定指針値である日平均値が1㎡あたり70μgを超えると予測される場合に、愛媛県が注意喚起を実施

- ① 注意喚起する時間帯
  - (1) 午前8時ごろ (2) 午後1時ごろ
  - ※ ただし(1)により注意喚起を実施した場合には、(2)の注意喚起は実施しません。
- ② 注意喚起があった日の行動の目安
  - ・なるべく外出や屋外での激しい運動は控える。
  - ・呼吸器系や循環器系疾患のある者、小児、高齢者等においては、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれる。
  - ・部屋の喚起や窓の開閉を必要最小限にし、外気の屋内への侵入を減らし、その吸入を減らす。

**【注意報発令や注意喚起情報を入手する方法】**

防災行政無線、市ホームページ、メールマガジン、ツイッターなどをご利用ください。

**5月のはぎっ子テン**

★5月12日(土) 10:00～  
軽スポーツで楽しく!

広い体育館で様々な軽スポーツを楽しもう!

◎持参物：体育館シューズ、筆記用具、動きやすい服装、水筒



★5月19日(土) 10:00～  
バルーンアートであそぼ!

長～い風船でいろんなものを作って遊ぼうよ!

◎持参物：筆記用具、水筒

**5月の行事予定**

- 3(木) 憲法記念日 休館日
- 4(金) みどりの日 休館日
- 5(土) こどもの日 休館日
- 8(火) 移動図書館-青い鳥号-  
県立新居浜特別支援学校 14:00～14:40  
広瀬公園 15:10～15:50
- 9(水) 健康セミナー 公民館 10:00～
- 10(木) 篠笛教室 13:30～15:00
- 11(金) 移動図書館-青い鳥号-  
ハートランド三恵 10:20～11:00
- 12(土) はぎっ子テン 小学校体育館 10:00～
- 14(月) 公民館運営審議会 19:00～
- 15(火) 移動図書館-青い鳥号-  
中萩小学校 10:20～11:00
- 16(水) 中萩セミナー 10:00～
- 18(金) 移動図書館-青い鳥号-  
上部児童センター 15:10～15:50
- 19(土) はぎっ子テン 公民館 10:00～
- 20(日) 中萩校区大運動会
- 21(月) 子育てサロン 10:00～11:30
- 22(火) 移動図書館 8日に同じ
- 25(金) 福祉セミナー 公民館 10:00～
- 25(金) 移動図書館 11日に同じ
- 27(日) 小学校運動会
- 29(火) 移動図書館 15日に同じ



萩っ子見守りたい情報



○年間を通しての通常下校

- 月曜日 15:10 (1～3年) 16:10 (4～6年)
- 火曜日 15:10 (1年) 16:10 (2～6年)
- 水曜日 15:10 (全学年)
- 木曜日 15:10 (1～3年) 16:10 (4～6年)  
月1回の委員会活動の時は4・5年 15:10
- 金曜日 15:10 (1, 2年) 16:10 (3～6年)

○萩っ子見守りたい情報 5月

中萩小学校児童の下校日程・時刻の変更について

※1年生は9日まで14:10下校

- 26(土) 運動会準備 13:30(1～5年) 15:10(6年)
- 27(日) 小学校運動会 15:10(全学年)
- 28(月) 繰替休日
- 29(火) 繰替休日
- 31(木) 委員会活動 15:10(1～5年) 16:10(6年)



**中萩ホタル祭り!**

日時：平成30年6月2日(土)18時～20時半  
20時過ぎに消灯、ホタル観察

★雨天時は6月3日に延期、3日も雨の時は中止

場所：小学校南側 自然学習園



バザー(予定)：飲物類・おでん・おにぎり・かき氷・わたがし・からあげ・フランクフルト・フライドポテト など

**※詳しくは自治会回覧をご覧ください!**