

食生活改善推進協議会からのお知らせ

今月は、「非常時こそ地域のカ~これからの災害食に求められるものは?~」をテーマに栄養講習会を開催します。災害時でも健康について考えませんか?

日時 平成29年11月14日(火) 9:00~13:00
場所 垣生公民館 調理室
費用 500円程度
申込み 垣生公民館(45-0024)



垣生校区婦人会だより



婦人会バザーのお知らせ

日時 平成29年11月12日(日) 10:00~14:30
場所 垣生小学校

近日中に役員がバザー券を持って伺いますので、何卒ご利用の程お願い申し上げます。当日券は割高となりますので、前売り券をご利用ください。

校区観月会 お礼

澄みきった秋の夜空に児童の歌声が流れる中観月会が始まり、団体・グループ・友人・知人等181名という大勢の方々にご参加いただき、盛会裏に終わりましたこと、感謝の気持ちでいっぱいでございます。ありがとうございました。

えひめ国体ご協力 お礼

10月1日から10月4日、マリパーク新居浜において開催されたセーリング競技には、大勢の方々に応援にご来場いただきありがとうございました。皆さまの温かい気持ちが選手の方々に必ず届いたものと存じます。ご苦労さまでした。おもてなしに参加して下さった皆さまおつかれさま。

参禅に行ってきました!

10月5日、瑞応寺で座禅に挑戦してきました。参加した方々の中には年に一度のこの講座を楽しみに毎年参加される方もいて、落ち着いて取り組んでいました。修行の場ということで、無駄な音は一切なく、鳥の声と風の音さえ聞こえてきそうな静謐の中、日常とは一線を置く時間を過ごし、身も心も引き締まる気がしました。皆さんも一度参加されてみてはいかがでしょうか。



垣生よもだ会だより

『主な活動報告』

- 9月29日 観月会に参加
- 10月11日 展望台の花壇用に牛糞8袋受取
- 14日 展望台花壇の土起こし
- 18日 展望台花壇の土起こし完了

『今後の予定項目』 ※天候により変更あり

- 11月 展望台花壇に牛糞蒔き
- 11月 花壇にチューリップ球根植え
- 10月31日 厚岸草鑑賞会
- 11月7日 電飾コード、ソケット点検
- 11月14日 定例会
- 11月28日 厚岸草種蒔き
- 11月30日 チューリップ球根植え



9/21 保育園園児との栗拾い

垣生公民館掲示板

垣生公民館シニアボランティアメンバー募集!!

シニアメンバーは垣生小学校児童の見守りはじめ園芸体験の指導、花壇水やりなど幅広く活躍していただいています。ボランティアですのでご自分の時間に合わせて自由に参加していただいています。男の料理教室や男性体操教室など楽しい行事もあります。参加してみようと思われる方は公民館までおいでください。

雑草が不法占拠す休耕田	三浦 年夫	本郷 楽子	子 の 支 え あ つ て 感 謝 の 今 を 生 き	片上 ふさ子	騒がしい世間素通り老いた耳	大西 まさ子	川柳	ジェット機に紙飛行機に天高し	村上 和子	コスモス畑誰が数えた五万本	岡部 月下	秋耕の婦人の微笑に憧れる	中平 カチ子	秋彼岸駕籠の鳥かや納骨堂	岡部 三和江	新米を供え一家の幸願ふ	佐々木 栄
-------------	-------	-------	--	--------	---------------	--------	----	----------------	-------	---------------	-------	--------------	--------	--------------	--------	-------------	-------