

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎ 四四一四八二六)



学園で学んだことを市内に広げ、 元気に羽ばたこう

高齢者生きがい創造学園
代表者会 文化委員長

飯塚 紀夫

広瀬の地に立つ生きがい創造学園に私たちはその名の通りに自分自身の生きがいを求め、高める為に、そして心身の健康の強化と長続きを、あるいはそれぞれの出会いと親睦を求め、深める為に集っています。

この学園で学び、体験・習得したことを広く市内に発表し、元気に羽ばたく事を代表者会は今年この目標に掲げ、具現化する為に昨年に引き続き、「あかがねミュージアム」で展示会を開催することとしました。

学園生は講座・教室の一年間を終了した後、更にそれぞれの夢と希望の実現のために、また、実力を高め、あるいは友人との交流を深める為に「サークル」を結成し、活動して来ました。

従来、学園外での発表活動等は各サークル単位で行って来ましたが、昨年より文化系サークルが合同して、広く市内外の皆様に発表することとなりました。

この為に、学園生の講座・サークル生の代表で結成する代表者会の正規組織の一つとして文化委員会が設置されたのです。

今年には書道・俳句・川柳・短歌・絵手紙・絵画・陶芸・組み木の8分野に所属するサークル生600名が各々の作品を発表する予定です。

是非とも学園内外の方々にご覧いただきたいのですが、実は会場が180平米の広さしか有りませんので、園生全員の作品を展示することができません。止むを得ませんので作品ごとの額装等の大きさの加重平均を算出し、分野毎の展示スペースを考慮する等して出来得る限り多くの作品を効率よく展示できるようにしたいと考え、第2回代表者会にその展示方法を発表致しました。

文化委員会は「あかがねミュージアム」での合同発表会をその中心業務としていますが、この他にも学園内外への進出について、その機会があれば積極的に取り組んで行きたいと考えています。

8	7	6	5	4	1	日
金	木	水	火	月	金	曜
趣味の料理教室 ピアノ10	桃山D(卓球)	桃山C(卓球)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	墨友(書道) 山茶花(俳句) いとのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	茶道教室 弥生(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) フレッシュ2009(歩く)	午前
山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	絵手紙あけぼの ベートーヴェン(ピアノ)	3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)	リスト(ピアノ) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	百描会(美術) ウツド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	午後

9月以降の学園行事

9月以降は学園行事が続きます。代表者や参加者は申込等にご留意下さい。

- 1 第2回あかがねミュージアム展
詳細は4頁参照
- 2 グラウンドゴルフ大会(山根グラウンド)
10月25日(水) 8:00~12:00 受付は7:00
練習期間 9/26(火)~10/20(金) 月曜日休み 9:45 山根グラウンド集合
- 3 講師・学園生親睦旅行(徳島・高知方面)
11月9(木)7:30出発 集合場所 山根公園第2駐車場(東駐車場)
申込は9月28日(木)学園ロビーで受付(9:00~11:00) 費用は一人7,500円
- 4 学園ウォーキング大会
11月28日(火)9:00~12:00 集合場所 池田池公園芝生広場 小雨決行
各代表者は参加者名簿の提出願います(9月末まで)
- 5 学園音楽の集い(文化センター中ホール)
1月16日(火) 10:00~14:00 ハーモニカ・ピアノ・カラオケ

平成29年度 購入図書一覧

図書(DVD)名	著者・出版社
卓球	新星出版社
オールカラーよくわかる俳句歳時記	石寒太・ナツメ社
ビジネス書道	河合松嶺・マール社
いちばんていねいな自然の風景の水彩レッスン	小林啓子・日本文芸社
絵付けアイデア帖	野田耕一・誠文堂新光社
化粧と施釉の大原則	誠文堂新光社
自分で作る木のおもちゃ	スタジオタッククリエイティブ
ベスト・オブ・リチャード・クレイダーマン	ヤマハミュージックメディア
大辻隆弘講演集「子規から相良宏まで」	青磁社
プロの撮り方 構図を極める	日経ナショナルジオグラフィック社

14	13	12	11	8	日
木	水	火	月	金	曜
写真教室 四季の組み木教室 亀池A(陶芸)	男の料理教室 川柳教室 書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 桃山C(卓球)	家庭菜園教室 短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) あすなる(俳句) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) ウッド(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	午前
モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	いずみ(短歌) いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)		午後

人生を豊かに

(講座 家庭菜園教室)

退職後の三年間、近くの自然農園を借りて野菜づくりをしてきました。毎年三十種類くらい野菜を作ってきましたが、成功したり失敗したりで、安定したものはありませんでした。前年うまくできたから次の年もと思っても、思い通りにはいきません。

予想はしていたものの、思いの外うまくいきませんでした。もつと良い野菜をたくさんつくりたいという思いから、生きがい創造学園の「家庭菜園教室」に通うことにしました。

プロの農家の講義は、さすがに実践的且つ理論的なものでした。でも、当然のことながら、天候・土壌・苗や種・肥料・農薬・害虫・害鳥等の様々な要素を勘案しながら野菜づくりをしてこそうまくゆくものです。奥が深く、簡単なものではないと感じました。

しかし、藤田進先生の教えを少しでも実践できれば、今までよりはうまくいくに違いないと考え、野菜づくりを続けています。先生のおかげで、今年にはキューリとスイカが豊作でした。ご近所にお裾分ができ、喜んでいきます。

人生をより豊かにするために、同じ教室の皆さんと共に、楽しみながら野菜づくりを続けたいと思います。

(中萩 栗田 英治)

グラウンド・ゴルフ えひめ国体へ

(ゴルフサークル 別子GG)

練習グラウンドは、緑豊かな木々に囲まれ、春は鶯、夏は時鳥等の野鳥のさえずりをプレイの合間に、耳を澄まして聞いていると「次の人打って」と声が掛かる。

別子GG会73名は、高齢化が進んでいて平均年齢77・2歳。術後や病氣、障がいのある方々は、通院の合間にも時間の遣り繰りをして練習は欠かさない。

皆様も御存知のとおり、グラウンド・ゴルフは1ラウンド8ホール、3ラウンド24ホールの最少打数を競う競技です。練習や試合の終了後、すぐ打数発表があり60打までの人が読み上げられる。嬉しい瞬間です。近年新しく入会した方々は、講座回数が昨年から16回に増えたためでしょうか、一様に上手です。それ故に、市・県・国領杯その他多くの大会にふるって参加して頂きたい。

グラウンドゴルフも国体の公開競技となり、平成29年度えひめ国体(9月16日〜17日 松山城山公園)に別子GG会から矢野幸治さんが選出されました。平成28年度岩手国体では薦田明世先生が女性の部で1位でした。その他、輝かしい成績はグラウンドゴルフ活動報告を参照して下さい。

最後に、高齢者生きがい創造学園があつて、このサークルに入れたことに感謝し、日々練習に励んでいます。

(泉川 野中 榮子)

22	21	20	19	15	14	日
金	木	水	火	金	木	曜
ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ)	郷土を歩く ハーモニカ教室 書龍(書道) やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	茶道教室 3B体操教室 さつき(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書峰(書道) 元気はつらつ(歩く) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	午前
山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ)	陶芸教室 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)	高齢社会を賢く生きる やながわ(川柳) リスト(ピアノ) 桃山A(卓球)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	のこのこ(組み木)	午後

書は心の鏡

(書道サークル 書龍)

友達と一緒に書道を始めて、六年になります。

先日、遠方の友達に初孫が生まれて「命名札を書いて」と頼まれて、上手く書けないので、小野博先生にお願いしてお手本を書いていただきました。先生はすぐに素晴らしいお手本を書いて下さいました。

私は、友達のお孫さんの健康と幸せを祈りながら、家で一生懸命練習して、一番良く書けているのを先生に選んでもらって、友達に送りました。友達は、「私が書いた命名札をとでも喜んでくれて」「初孫誕生の記念に額に入れて楽しむよ」と言ってくれました。

下手でも一生懸命書いたら、人様が喜んでくれる字が書いて嬉しくなりました。書には、書いた人の思いや人柄が表れるので、書は心を写す鏡だと思います。家で毎日お習字を続ける事は出来ないで、生きがい創造学園のサークルで、集中して書に向き合える時間は私にとって大切な時間です。

サークルでは、先生が一人ひとりの字を丁寧に見て下さって朱で添削して下さいます。

先生が教えて下さって、サークルの皆さんと一緒に趣味を楽しむ場所と時間を与えて下さった生きがい創造学園に感謝しています。

(中萩 寺尾 訓子)

第2回あかがねミュージアム展

代表者会 文化委員会

昨年に引き続き、文化系サークルは合同してあかがねミュージアムにて左記の通り作品展示会を開催することとしました。

つきましては、学園生のみならず、市内外の皆様にご高覧戴き、よろしくご指導・ご助言を賜りたく存じます。

記

開催日時

10月4日(水)～9日(月)

*10月5日(木)は休館日です。

4日～8日は9時30分～17時

9日は9時30分～12時

会場

あかがねミュージアム

2階 市民ギャラリー

参加サークル

川柳部門：ねこやなぎ、やながわ

組み木部門：いとこのこ、ウッド、のこのこ

陶芸部門：亀池A、亀池B

絵画部門：百描会

短歌部門：短歌みらい、短歌いずみ

書道部門：書心、書龍、書楽、墨友、書硯、書峰

俳句部門：あすなろ、山茶花、つれづれ

絵手紙部門：はなみずき、なでしこ、ひよこ、すみれ、あけぼの、レッドパール

(合計25サークル)

29	28	27	26	25	22	日
金	木	水	火	月	金	曜
広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) クロワツサン(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 絵手紙ひよこ ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	桃山D(卓球) のこのこ(組み木) さくら(茶道) つれづれ(俳句) 書楽(書道) ラージボール卓球教室 グラウンドゴルフ教室	桃山C(卓球) 百描会(美術) 桃山B(卓球)	午前 午後
山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ 亀池B(陶芸)	絵手紙レッドパール コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)			

素敵な出会い

(料理サークル クロワッサン)

予てからパン作りを基礎から学びたいと思っていたところ、生きがい創造学園での趣味の料理教室で教えて頂ける事を知り応募。人気教室の為、なかなか当たらないとの事でしたが、幸運にも一度目で当り、参加出来る事となりました。

泉玲子先生の多種類のパンと創意工夫された季節の料理を解り易く、優しく御指導下さり、教室の一年はあつという間に過ぎ去りました。もつと続けたいと思っていましたら、またまた運良くクロワッサンで続けられることになりました。

クロワッサンでは、料理を通していろいろと発見も多く、皆様との会話も多彩で新鮮な感動があり、有意義で楽しい時間です。パンの焼き上がるいい匂いは、幸せな気持ちになり、きれいに盛り付けられたお料理で試食タイムは皆様と、とても楽しい時間を過しています。

改めて、大きなお人柄で御指導下さる泉先生に感謝いたします。共にサークルでお世話下さる方々に感謝。クロワッサンの皆様との素敵な出会いに感謝。サークル活動が出来る場のあることに感謝しています。これからも宜しくお願い致します。

(神郷 加地 末美)

第八十回 東予短歌大会の入賞歌

(七月三十日 今治市総合福祉センター)

(秀作)

夜勤終えソフアに丸く眠る子が働く親の顔となりたる
近藤八千世

まがまがしき弾道ミサイル誇示しつつ赤き
国旗のパレード進む 講師 吉田みのる

おさな子は転びし友を抱き起こしゴールを
目差したまた走りゆく 齊藤 哲雄

雪とけし遭難現場の遺留品 赤き手袋ぬれ
て色増す 高橋 征子

心地良き青田の風が吹いて来る客はわれの
みバスは走るよ 竹内 芳子

心持になり、きれいに盛り付けられたお料理で試食タイムは皆様と、とても楽しい時間を過しています。

(入選)

妣(はは)の齢いつしか越えて今日もまた
置き忘れたる眼鏡を捜す 加藤 千春

こけぬよう転ばぬようにと老二人付かず離
れず札所を目指す 竹内 芳子

「赤とんぼ」の曲の流るる夕まぎれ待つ人
もなき家路を辿る 尾崎 幸子

(サークル【短歌みらい】)

◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 八月度

鴻上 美智甫 様(講師)

◎川柳にいはま 八月号

にいはま川柳会 様

◇今月のロビー展◇

(九月一日〜九月二十九日)

書硯(書道) 書楽(書道)

書龍(書道)

*十月の予定

絵手紙はなみずき 絵手紙なでしこ

絵手紙すみれ 絵手紙あけぼの

絵手紙レッドパール 絵手紙ひよこ

グラウンドゴルフ活動報告

第26回愛媛県中予GG大会 7月22日

【3R】 県運動公園球技場

個人 女性 第5位 高橋佳代子 【50打】



自分史を刻む

(サークル 短歌みらい)
 私は、平成二十六年十月にサークル「短歌みらい」に入会させていただきました。

吉田みのる先生の講義は、大変わかりやすく、私も楽しみながら勉強させていただきました。五七五七七で情景と心情を表現するには、まだまだ時間がかかりそうです。短歌は奥が深くてやりがいがあります。先輩方の作品は表現方法が巧みで内容が深いので見習いたいと思います。

吉田先生の添削も素晴らしく一瞬で巧みな短歌に生まれ変わります。先生のユーモア溢れる講義に私のみならず皆も釘付けになっていると思います。和気あいあいでも明るく楽しく勉強できる二十四名の教室です。

自分の思いを短歌に詠むことは、自分史を刻んでゆくことだと思えます。短歌を生涯の友として、じっくり付き合って行きたいと思えます。

私は今年金婚式を迎えまして道後の椿館に一泊しました。山あり谷ありの人生でしたが、温泉に浸って苦勞を流し、余生を大事に、ゆつくりと生きようと心に決めました。御馳走を食べ温泉に入り極楽気分を味わいました。その時ふと短歌が浮かびました。

金婚の祝いは温泉にゆつくりと

今宵は豪華なディナーバイキング
 これからも皆様と楽しく続けたいと思えます。

(金栄 松本 美智子)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

茶畑の一芯二葉を丁寧二本指にて主婦ら摘みとる
 スーパーの椅子で媪は眠り入るバッグ抱える手は起きている
 何となく話もしたくない日あり鬱のやうなる秋の一日
 伊藤 康子

サークル「短歌いずみ」

夏休みいつも午後には海水浴浅瀬の時とれしとり貝
 金子由美子
 夜明け前短時間の雨の有り網戸を越して涼風が吹く
 谷永 順子
 新盆の僧侶の読経おえし頃ビールも飲み頃ビンに汗持つ
 柚山 君代

学園柳壇

講座「川柳教室」

孫と競る歩く速さはまだ負けぬ
 服部 幸二
 ハイヒールは歩いて歩くはシャンゼリゼ
 赤松 信子
 人生を歩く山坂あるうとも
 曾我部すみれ

サークル「やながわ」

おはようと心ぬくもる朝の声
 加藤千代子
 話さずともつながる糸のある夫婦
 桧垣富美子
 気持ほど体使えぬボランティア
 藤田貴美代

サークル「ねこやなぎ」

錆びぬよう五体に鞭をしならせる
 細川 衛
 昭和まで飛ばしてみたい竹とんぼ
 石田 恵子
 母卒寿ことしも咲いた母子草
 伊藤 純子
 夫には9割引きになる小紋
 井原みつ子

講師

学園俳壇

サークル「つれづれ」

七夕や願い多くて笹しなり
 服部 順子
 夏料理ハラル認定京の宿
 寺村 洋子
 親に抱るる六月の美しき児
 明星 妥子

サークル「あすなろ」

紙ひひな出窓に猫と剃刀と
 高橋いたる
 長き脚短パン似合ふ夏来る
 東原 昌美
 梅雨晴て一氣に攻める桂馬かな
 真田 孝夫

サークル「山茶花」

咲ききつて鉄砲百合の影もなし
 瀧本 隆子
 精進の音たてぬ所作大暑かな
 森 フサエ
 尾根道は四国の背骨登山地図
 上村扶佐子

道をしへ関所の跡の石畳
 桧の香強き社殿や梅雨明け
 薫風の岬の寺に一茶句碑

講師

阪上 史琅