

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)



人生二度なし

高齢者生きがい創造学園 園長 一色 明繁

ここ高齢者生きがい創造学園で出会う方は腰骨が立ち、笑顔が素敵です。それが第一印象でした。四月から、高齢者生きがい創造学園長として勤務させていただくことになりました。三月末に教師を定年退職し、学校教育の経験を生かし、この度社会教育に携わることとなりました。よろしくお願いたします。

さて、輝きを放っている皆様に若輩者が言うべきことではありませんが、生涯学習で大切なこととして先師の教えを紹介いたします。「本当に人生を楽しむのは八十歳からである。この歳になってがっくりする人と、新しい人生に燃える人が出てくる」という教えです。

奥深い山に入って道に迷った時、先人が残してくれた道標があると救われます。人生も同じです。人生行路で様々な出来事に出会い、どう進むべきか迷った時、道標があれば力を得て、新たな一歩を踏み出すことができます。年を取ることの素晴らしさを、実感を持って語っていただきました。人は単に年を取るだけではない。どこまでも成長しなければならぬとの教えであるように思えます。

「人生二度なし」と言います。この真理のみは古来ただ一つの例外すらありません。この真理の下、みなさんのお役に立てればという思いで一歩ずつ行動していきたいと思っております。

よく生涯学習には「きょうういく」と「きょうよう」が必要であると言われます。「きょうういく」とは教育でもあり、「今日行く処がある」です。「きょうよう」とは教養でもあり、「今日用事がある」です。その一助になれますように学園のスタッフ一同全力を傾注してまいりますので、皆様方のご支援、ご協力をお願いいたします。以上、就任のご挨拶とさせていただきます。

7 水	6 火	5 月	2 金	1 木	日 曜
書道教室 アルカディア(ハーモニカ) 美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	墨友(書道) 山茶花(俳句) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	茶道教室 弥生(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	ハーモニカ教室 書龍(書道) サンシャイン(写真) 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	午前
ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	高齢社会を賢く生きる 絵手紙レッドパール リスト(ピアノ) 亀池B(陶芸)	百描会(美術) ウツド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	絵手紙あけぼの ベートーヴェン(ピアノ) 亀池B(陶芸)	午後

スイートピー

(美術サークル 百描会)

10月下旬に小さなスイートピーの種を蒔く。日光、すんだ空気、雨水、そして黒い土などから栄養をいっぱいもらい小さな芽を出す。寒い冬は小さな苗で育ち、日光が暖かくなると、緑の蔓はぐんぐん育つ。

あつちに捕まり、こつちに掴まり、上へ上へと伸びていく。

4月になると蔓の間から細長い芯が伸び、その先には花の蕾がついている。そして5月の連休ぐらいになると、その蕾が開き、赤や白、そして紫色の多くの可憐な花を咲かせてくれる。花が散ったあとには、芯の先に小さなグリーンピースのような鞘がついている。

葉っぱや蔓が黄色く枯れたような色に変わるころ、鞘の中には小さな可愛い数粒の種が並んでいる。

暖かい日光を浴び、ぐんぐん育ち可憐な花を咲かせた去年のあの小さな種と、それらが枯れ、後に残ったこの鞘の中にある種とは、なにが違うのだろうか。

風に揺れ、赤や紫の可憐な花を咲かせたスイートピー。その命は枯れて無くなることはなく、同じ命がこの小さな種の中にあるようだ。

(金子 山田 茂)

世界で一番短い詩

(俳句サークル 山茶花)

学園が近いからと軽い気持ちで始めた俳句。何も分からず手さぐり状態で早十年、いや、まだまだの十年。十七文字の世界で一番短い詩が俳句。

「五・七・五」に思いを積み込みすぎて説明になったり、一人よがりの句になったりと悩み苦しむことばかりです。

でも、俳句を始めて四季の移ろいを感じ、自然に恵まれた生活環境の中で、広瀬の池で翡翠(かわせみ)が餌をキャッチする瞬間を見たり、道路を雉子が横断する姿に遭遇したり、感動することばかりです。

そんな感動と五感を働かし、省略と誰にもわかる句を詠めることをモットーに、良き俳友と共に学んでいきたいと思えます。

あたたかや犬のとびつくブーメラン

葉ざくらや臨時の厠撤去され

風五月獣医の使ふ聴診器

(中萩 石川 久美子)

日曜	午前	午後
8 木	四季の組み木教室 郷土を歩く 書峰(書道) ソナタ(ピアノ) じやらんじやらん歩く 元気はつらつ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	コーラスひろせ のこのこ(組み木) モーツアルト(ピアノ)
9 金	趣味の料理教室 ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
12 月	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) あすなる(俳句) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) 桃山D(卓球)	いずみ(短歌) 桃山B(卓球)
13 火	短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球)
14 水	男の料理教室 川柳教室 書心(書道)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)

明正寺桜

(茶道サークル さくら)
 もう新緑の季節なのに「え、まだ桜」と思われた方には、申し訳ありません。

まだ肌寒さの残る三月、学園祭の前日、準備作業に向くと、学園入口に咲く満開の明正寺桜が目飛び込んできました。「うわあ、春！」思いがけない春の花にしばし、我を忘れて見とれていました。周りはまだ蕾も固いソメイヨシノの木々、寒々とした景色の中で、ポツと明るく、「お先に！」と春を告げているかのようにした。そう感じたのは私だけではないようで、サークルの皆さんと桜談義に花を咲かせて盛り上がり、身も心もほっこり楽しいひと時になりました。また、この桜のルーツの一端も知ることができました。

この学園に明正寺桜を植樹されたのは、同じサークルの大先輩のご主人であること、またこの桜の品種は新居浜市由来の品種だということ等、当時を振り返り懐かしそうに話されています。

三月恒例の学園祭に毎年忘れず花を添えてくれる明正寺桜を、これからも感謝の思いで眺めることでしょうか。

また私達がお稽古を積んだ発表会でもある野点の茶会には緋毛氈の座に、赤い野点傘、その先に春を告げる桜が、ひと役かっつけてくれているのには言うまでもありません。

(中萩 武智 仁実)
 (中萩 尾崎 市子)



|| 茶道サークル「さくら」の皆さん ||

21	20	19	16	15	14	日
水	火	月	金	木	水	曜
書道教室 アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	家庭菜園教室 絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	墨友(書道) つれづれ(俳句) ウッド(組み木) 桃山D(卓球)	茶道教室 3B体操教室 さつき(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	写真教室 ハーモニカ教室 書龍(書道) やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	午前
陶芸教室 ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)	高齢社会を賢く生きる やながわ(川柳) リスト(ピアノ) 桃山A(卓球)	百描会(美術) いとのこ(組み木) 桃山B(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ)		午後

七十の手習い

（卓球サークル 桃山A）

私がラージボール卓球を始めたのは、七十才を過ぎた頃でした。あるサークル仲間五、六人で卓球でもしようかという事になり、早速道具を買い揃えて市民体育館で練習を始めました。何しろ素人が多いので思う様に玉が飛ばず、玉ひろいの連続でした。そこで学園の講座を受講すれば、基本動作やルールも勉強でき少しは良くなるのではないかと考え、講座を受講、皆勤で終了しましたが、以前に比べあまり進歩はありませんでした。これではサークルに入るのは無理と考え、更に公民館で一年間練習を続けましたが効果はあまり出ませんでした。

やはり上手になるには練習時間を増やす事と指導者が必要と考え、昨年桃山Aに入会しました。週二回の練習と先輩方の適切な指導、アドバイスを頂き少しは思う方向に玉が飛ばず様になり、練習が面白くなりました。

これからは、桃山Aのモットー「仲良く・楽しく・愉快に」を目標に親睦と健康維持を考え、楽しくサークル活動を続けていきたいと思っています。

（中萩 桑嶋 喜明）



練習が面白くなりました

|| 卓球サークル「桃山A」の皆さん ||

28	27	26	23	22	日
水	火	月	金	木	曜
書心（書道） アルカディア（ハーモニカ） クロワッサン（料理） 山雄会（カラオケ） 広瀬GG（ゴルフ） 桃山C（卓球） 亀池A（陶芸）	みどり（茶道） エリーゼ（ピアノ） 絵手紙ひよこ 別子GG（ゴルフ） ワルツ（ダンス） 亀池B（陶芸）	グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 書楽（書道） さくら（茶道） のこのこ（組み木） 桃山D（卓球） 亀池A（陶芸）	ピアノ10 広瀬GG（ゴルフ） 桃山C（卓球）	書峰（書道） ソナタ（ピアノ） フレッシュ2009（歩） 別子GG（ゴルフ） 桃山D（卓球） 亀池B（陶芸）	午前 午後
絵手紙レッドパール コンテニュー（ハーモニカ） 桃山B（卓球） 亀池A（陶芸）	絵手紙すみれ 桃山A（卓球） 亀池B（陶芸）	桃山B（卓球） 亀池A（陶芸）	山雄会（カラオケ） 桃山A（卓球）	モーツァルト（ピアノ） コーラスひろせ 亀池B（陶芸）	午後

出会い

(川柳サークル やながわ)

川柳に出会って、三年が過ぎました。

季語のない、五七五と考えていたら、とんでもなく、奥深いもので、川柳の「せ」の字もわからず、迷路に入り込んだようで、悪戦苦闘の日々です。でも、毎月、皆さんの句にふれて、考え方、有様など、ハツとするこばかりで、新鮮で、楽しくて、作句に悩みながらはげんでいます。

「人間を、人生を、ときに鋭く、ときには優しく、ともに遊びごころを持って、あるときはドラマに、あるときは詩に、自身史に、日本のリズム五七五に乗せて、思いのままにうたいあげる。あなたの創作」と、書いておられたのを拝見し、じぶんのまわりをふり返りながら、物事に好奇心をもって見て、心で少しでも詠めるように、また永く続ける事が出来るように、不安がいっぱいですが、やりたいと思ひ、がんばっています。

井原みつ子先生、同じ失敗をくりかえす、物覚えの悪い生徒ですが、これからもよろしくお願いいたします。

(宮西 加藤千代子)

事務室からのお知らせ

《学園生の皆さまに

駐車についてお願い》

学園西側の駐車場(一般の方と共有)には、広瀬歴史記念館専用の駐車場所(南西隅、十か所)があります。ここに駐車されると広瀬歴史記念館に来られた方が駐車できなくなりますのでここには駐車しないでください。

恐れ入りますが、学園生は、駐車場が満車の場合は亀池西のグラウンド南の駐車場をご利用ください。よろしくお願ひします。



金子 みすゞ(明治36年4月11日~昭和5年3月10日)は、大正時代末期から昭和時代初期にかけて活躍した日本の童謡詩人。

みんな
ちがって
みんな

日	午前	午後
29 木	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	
30 金	山雄会(カラオケ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)

◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 五月度
鴻上 美智甫 様(講師)
◎川柳にはま 五月号
にはま川柳会 様

◇今月のロビー展◇

(六月一日~六月三十日)
サンシャイン(写真)

*七月の予定

書峰(書道)
書心(書道)
組み木グループ(組み木)



学ぶ喜びと感謝の心

(短歌サークル いずみ)

毎年三月に、実施される学園祭の内容はコース、書道、写真、陶芸、その他色々な分野で、一年間勉強したことの発表の場である。長い間の仕事勤めを退職した人、子育てが済んだ人、健康のために運動をという人、様々な状況から好きなこと、生きがいを求めて学習をしている。

この場所があること・・・美しい広瀬公園の中に建ち、整備された学園内、ここで学習できることは有難いと思っている。

「新居浜市高齢者生きがい創造学園」の誕生は、「生きがい」(平成二十九年一月一日)の泉寔先生の記事「学園の歴史と展望」を、改めて読み、広瀬家からの恩恵を再確認した。

又、事務局の組織が確立している運営管理により、スムーズに活動が出来ることに感謝してる。

色々な活動をして行く中で、お互いが規則を守り、安全に、安心して学習をして行ける学びの場であるように願っている。

そして、この「新居浜市高齢者生きがい創造学園」を新居浜市の文化の宝として大切に継続されますように祈っている。

(中萩 神野 優津子)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

春がすみ桜の花びらヒラヒラと風にやさしくほほなでて舞う 馬木由利子
亡き母の写真を持ちて故里の蝦夷地に行こうと夫は言いたり 坂田純子
この世から戦消ゆるはいつだらう汗を拭きつつ夏草を引く 松本美智子

サークル「短歌のいずみ」

五月晴れラケット肩がけいざ出発揃いのジヤージペダル踏み込む 西原麻奈美
病室のカレンダーに咲く朧桜樹 寺村洋子
万緑の広瀬の社の鶯は口笛吹けば鳴いて応える 福嶋桂子

学園柳壇

サークル「やながわ」

OB会昔の上下まだ続く 村上省二
山菜の嘆き知らずに新芽摘む 山本博堂
介護する子らを支える母の笑み 加藤千代子

サークル「ねこやなぎ」

旅よりもテレビが良いと足が言う 加藤忠吉
評判のグルメに勝る母の味 近藤茂
菜の花の匂過ぎたのに引き籠り 白川英男
春宵の憂いシヨパンを聴きながら 井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

山笑ふ一緒に帰るや草の種 明星 妥子
天を衝く霞の中のテレビ塔 遠藤 隆一
マンションや布団に泳ぐ鯉のぼり 亀井喜一郎

サークル「あすなる」

盆梅の五輪の香り確かなり 森実みよこ
山霧や伊予の峰越え土佐にまで 横山 正和
廃屋の庭にひっそり著莪の花 石川伊津子

サークル「山茶花」

佛塔の佛眼けぶる菜種梅雨 白鳥 佳正
鶯の未だ聞かざる吾が畑 長尾 健治
牡丹寺赤き床几に腰かけて 神野 信美

日脚伸び癌検診車村に来る
日記はや空白多し弥生尽
金箔の剥げし仏像牡丹寺

講師 阪上 史琅