

中萩 公民館だより



皐月 草笛 (くさぶえ)

草の葉を摘んで、唇にあてて吹くと、ピーッというするどい笛のような音ができる。草笛を吹くと、青葉の緑々しい匂いが口元にひろがり、なんともすがすがしいものである。遠い少年の日の思い出でもある。

中萩公民館 萩生740 ☎41-6735

中萩校区人口(平成29年3月末日現在)

人口 19,694人 世帯数 9,054世帯

始動！中萩セミナー

今回は、開講式と、講師に十全総合病院の先生方をお招きして、「家庭から始める感染対策」と題した講演会を開催いたします。男女問わずどなたでも参加できます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

講演会「家庭から始める感染対策」

講師：宮内 雅文 先生
村上 康太 先生 (十全総合病院)
川又 友哉 先生

日時：5月15日(月) 10時～

場所：中萩公民館 大会議室

第54回 中萩校区大運動会

日時：5月21日(日)

集合 8:00～

開会式 8:30～

場所：中萩小学校グラウンド



栄冠はどの地区に！

昨年度の成績

優勝 岸之下 準優勝 上原

※お知らせ※ 運動会で披露する中萩音頭の練習を、5月20日(土)10時～中萩公民館で行います。多数の方のご参加をお待ちしております♪



平成29年度中萩校区体育行事予定が決まりました！



月	日	内 容	場 所
5月21日	(日)	第54回校区運動会	中萩小学校
6月11日	(日)	グラウンドゴルフ大会	中萩中学校
6月25日	(日)	卓球・ラージボール卓球大会	中萩小・中学校
7月2日	(日)	男女混合バレーボール大会	中萩小学校
7月19, 27日、8月4日		スポーツ健康教室	中萩小学校
8月27日	(日)	レクバレーボール大会	中萩小・中学校
10月22日(日) 7月9日～2月18日		第48回市民体育祭	市内体育施設
10月29日	(日)	ソフトボール大会	中萩中学校
11月3日	(祝)	第42回校区老人運動会	中萩小学校
11月25日	(土)	中萩校区子どもスポレク祭	中萩小学校
12月3日	(日)	バドミントン大会	中萩小学校



よろしくお祈りします



4月より中萩公民館に就任致しました越智朋子です。公民館の仕事は初めてで分からないことばかりですが地域の行事に沢山参加して地域の皆様と一緒に行事を楽しみたいと思います。宜しくお願い致します。《主事補 越智 朋子》

第40回 健康づくり運動のつどい

日時 5月10日(水) 9:30～12:30

場所 市民体育館

対象 健康づくりに関心のある市民

内容 家庭で手軽に楽しくできる運動実技

料金 無料

準備物 運動のできる服装、タオル、体育館シューズ、お茶などの水分

申込み 新居浜市食生活改善推進協議会(事務局：保健センター)

健康セミナー ご案内！

講座編は、今年度も回数を増やし開講いたします。昨年度も大好評でしたフットセラピーや健康寿命を伸ばすために必要な栄養や食習慣についての講義など、楽しく解りやすく学びましょう！

《講座編》 講師：江本 裕子さん

第1回 5月8日(月) 10:00～ フットセラピー ①

第2回 5月24日(水) 10:00～ フットセラピー ②

実技編は、7、8月に、中萩社会体育振興会の方々とともに、スポーツ健康教室を開催いたします。誰もが気軽にできる軽スポーツをご家族みなさんと楽しみませんか！

詳しくは「中萩だより7月号」でお知らせします。

講座編	月 日	内 容
第1回	5月8日(月)	フットセラピー ① (知識から)
第2回	5月24日(水)	フットセラピー ② 実技(二人で)
第3回	6月14日(水)	フットセラピー ③ 実技(一人で)
第4回	7月12日(水)	暑さにバテない夏の暮らし方
第5回	9月13日(水)	からだのメカニズム①(骨格・筋肉)
第6回	10月25日(水)	からだのメカニズム②(循環器・消化器)
第7回	11月15日(水)	関節の健康を保つには
第8回	1月24日(水)	動くほど得する人生
第9回	2月21日(水)	免疫力アップ

【光化学スモッグについて】

毎年、5月から9月が、光化学スモッグが発生しやすい時期といわれています。

万一、光化学スモッグ注意報が発令された場合には次のことについてご配慮ください。

- ① 光化学スモッグが発生しやすい状況
 - ・日差しが強い。気温が高い。風が弱い。
 - ・遠くの山や建物がかすんで見えにくい日は要注意
- ② 光化学スモッグ注意報発令時に気をつけること
 - ・なるべく屋外には出ないようにし、激しい運動は避ける。
 - ・目やのどに刺激を感じた場合は、洗眼、うがい等し、屋内で安静にする。(窓を閉める。)

【微小粒子状物質 (PM2.5) について】

東予地域において、微小粒子状物質 (PM2.5) の濃度が国の暫定指針値である日平均値が1m³あたり70μgを超えると予測される場合に、愛媛県が注意喚起を実施

- ① 注意喚起する時間帯
 - (1) 午前8時ごろ (2) 午後1時ごろ
 - ※ ただし(1)により注意喚起を実施した場合には、(2)の注意喚起は実施しません。
- ② 注意喚起があった日の行動の目安
 - ・なるべく外出や屋外での激しい運動は控える。
 - ・呼吸器系や循環器系疾患のある者、小児、高齢者等においては、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれる。
 - ・部屋の喚起や窓の開閉を必要最小限にし、外気の屋内への侵入を減らし、その吸入を減らす。

【各情報の入手方法】

- 注意報発令や注意喚起情報を入手する方法
 - ・防災行政無線：各公民館・自治会放送設備等から拡声器で放送いたします。
 - ・テレビ、ラジオ等報道機関
 - ・市ホームページ(<http://www.city.niihama.lg.jp/>)
 - ・メールマガジン(<http://www.city.niihama.lg.jp/m/>)
 - ・ツイッター (https://twitter.com/niihama_city)
 - ・新居浜市公式アプリ「新居浜いんふお」
- その他速報値など情報を入手する方法
 - ・愛媛県大気汚染常時喚起システムのサイト
 - ・愛媛県ホームページ(<http://ehime-taiki.c.ooco.jp/>)

萩っ子見守りたい情報

○年間を通しての通常下校

月曜日	15:10 (1～3年)	16:10 (4～6年)
火曜日	15:10 (1年)	16:10 (2～6年)
水曜日	15:10 (全学年)	
木曜日	15:10 (1～3年)	16:10 (4～6年)
	月1回の委員会活動の時は4・5年 15:10	
金曜日	15:10 (1, 2年)	16:10 (3～6年)

○萩っ子見守りたい情報 5月

中萩小学校児童の下校日程・時刻の変更について

- 1 (月) 14:00 (1～3年) 14:30 (4年) 遠足
15:00 (5・6年) 遠足 ※現地解散
- 2 (火) 13:30 (1年) 午前中授業のため
- 22 (月) 5年繰替休業日
- 29 (月) 15:00 (5年) 自然の家から帰校予定
- 30 (火) 5年繰替休業日



5月のはぎっ子テン

★5月13日(土) 10:00～
楽しく懐かしお菓子作り

お菓子を手作りして、みんなで楽しく！
◎持参物：エプロン、三角巾、タオル
筆記用具、メモ用紙

★5月27日(土) 10:00～
軽スポーツで楽しく！

広い体育館で様々な軽スポーツを楽しもう！
◎持参物：体育館シューズ、筆記用具、
動きやすい服装、水筒

※今後の主な予定

お芋の苗植え、七夕飾りづくり、座禅体験、
芋掘り、凧づくり、遠足 などなど

5月の行事予定

3(水)	憲法記念日	休館日	
4(木)	みどりの日	休館日	
5(金)	こどもの日	休館日	
8(月)	健康セミナー	公民館 10:00～	
8(月)	公民館運営審議会	19:00～	
9(火)	移動図書館－青い鳥号－		
	中萩小学校	10:20～11:00	
11(木)	篠笛教室	13:30～15:00	
12(金)	移動図書館－青い鳥号－		
	上部児童センター	15:10～15:50	
13(土)	はぎっ子テン	公民館 10:00～	
15(月)	中萩セミナー	開講式 10:00～	
16(火)	移動図書館－青い鳥号－		
	県立新居浜特別支援学校	14:00～14:40	
	広瀬公園	15:10～15:50	
19(金)	移動図書館－青い鳥号－		
	ハートランド三恵	10:20～11:00	
21(日)	中萩校区大運動会		
22(月)	子育てサロン	10:00～11:30	
23(火)	移動図書館	9日に同じ	
24(水)	健康セミナー	公民館 10:00～	
26(金)	移動図書館	12日に同じ	
27(土)	はぎっ子テン	小学校体育館 10:00～	
30(火)	移動図書館	16日に同じ	

中萩ホタル祭り！

日時：平成29年6月3日(土)18時～20時半
20時過ぎに消灯、ホタル観察

☆雨天時は6月4日に延期、4日も雨の時は中止

場所：小学校南側 自然学習園

バザー(予定)：飲物類・おでん・おにぎり・かき氷・
わたがし・からあげ・フランクフルト・フライドポテト など

※詳しくは自治会回覧をご覧ください！