

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)

学園の歴史と展望



高齢者生きがい創造学園
講座 短歌教室 講師

泉 寔

山田のアジサイ・ロードから広瀬の学園のメタセコイアの姿を写真に撮った。見事な樹形で学園のシンボルともいえる存在感を示している。私たちの短歌のグループはメタセコイアの向こうの三階のところに位置する。メタセコイアの姿を見ながらの作歌活動は心地がよい。自然の中の活動は開放的で、自由な創造の世界に遊ぶ。ありがたいことである。

大木のメタセコイアの紅葉も秋の夕陽を静かにうける

林 勇夫

メタセコイアの繁茂よ我はあこがれてバスに乗り継ぎ短歌会に行く

柚山 君代

緑濃きメタセコイアのオアシスで暑さ忘れて短歌を詠う

山本 修三

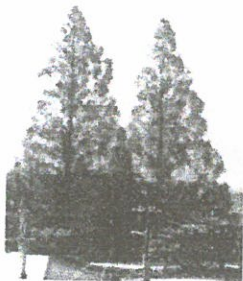
ところでこの生きがい創造学園は桃山短大のあとに生まれた。市が活気に満ちていた時代に大阪から誘致した大学であった。当時の市の公室長の白石道春氏は関西に人脈を持ち、その間に係で誘致ができた。

広瀬家の最後の主人の広瀬つぎ子さんから、広瀬の庭園、邸室、茶畑などが市に寄付されたのをきっかけに短大の誘致となった。当初新しい短大にあこがれて優秀な学生が多く短大に学んだ。短大の若き学者たちも新しい知識を新居浜市にもたらした。特に福祉の新しい思想で新居浜市をリードした。

しかし市政もかわり、世の中も経済的に下降したのに伴い、新居浜で学ぶという学生が少なくなつて閉校にいたつた。

しかしその短大の精神、建物が残つたために、今われわれの学ぶ高齢者生きがい創造学園に生まれかわり、われら老人のオアシスに変わって、今も年間講座利用者4479人、サークル利用者33483人の多くに到っている。全国にも誇るべき学園のますますの繁栄を祈りたい。

私の学園への願いごとは、これからのますます高齢化が進んでいくことへの備えである。何とかエレベーターを導入できないものか。市の学園への財政援助の大きいことは承知しているが、新居浜の百年の計のための投資を願うところである。



12	11	10	6	5	4	日
木	水	火	金	木	水	曜
四季の組み木教室	書道教室 ねこやなぎ(川柳) サンシャイン(写真) アルカディア(ハーモニカ) 美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	書硯(書道) 短歌みらい 絵手紙なでしこ エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書龍(書道) 山茶花(俳句) 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) 亀池B(陶芸)	午前
コーラスひろせ	短歌教室 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	絵手紙あけぼの ベートーヴェン(ピアノ) 亀池B(陶芸)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) 亀池B(陶芸)	午後

始めてのピアノ教室

(講座 ピアノ教室)

今年四月からピアノ教室に参加しました。ちようど仕事の休みが火曜日なので申し込みました。人気があり、抽選になると聞きましたが、運よく当選して喜んで参加しています。

私は、歌手の「ミーシャ」さんが好きで、その人のCD・DVDやインターネットの音楽をよく聞いたり見たりし、コンサートにも行きます。そのピアノの演奏を見聞きしているうちに、自分でも弾いてみたいと思ひだし、今年、キーボードを購入しました。その時に創造学園の募集があり参加しました。山内恵里先生の講座は、解りやすく楽しく、受けさせて頂いております。

家での練習の時はうまく弾けても、教室では「あがって」うまく弾けません。また、鍵盤のタッチですが、ピアノと違いキーボードは少し押すだけで音が鳴りますが、ピアノの場合は強く弾かなければ音が出ません。毎回うまくタイミングが取れません。いろいろと悩みはありますが、頑張つて来年度のサークル活動にも参加して、ピアノをずっと続けていきたいと思つています。

もつとうまくなれば、電子ピアノを買おうかなと思つております。

(中萩 井月 靖二)

マーチングバンドの演奏を聴いて・見て

(ハーモニカサークル・コンテニュー)

平成二十八年八月五日に茨木県立大洗高等学校マーチングバンド部の演奏を、丹原文化会館で聴きました。素晴らしい吹奏楽の演奏と楽器を持つて移動する足の運び方に感激しました。この演奏会は、西条市丹原文化会館が主催し、愛媛県ハーモニカ協会等が協力しました。マーチングバンドとハーモニカアンサンブルの珍しい組合せによる演奏も聴くことができ、会場を盛り上げました。

私は、ハーモニカの他に社交ダンスをしています。新居浜市高齢者生きがい創造学園の社交ダンス教室で始めました。

社交ダンスの動きは、踵から爪先まで滑らかに使つて移動をします。ダンス界では、前進はヒール・ボール・トウ、後退はトウ・ボール・ヒールを意識してステップします。

大洗高校マーチングバンド部の部員は、社交ダンスの基本ステップと同じような足の運びで前後に動いていました。また、体を正面に向けたまま斜めに移動する動きも、社交ダンスと同じなのです。私は部員の動きに、すっかり見入つてしまいました。

私は吹奏楽に興味があり、松山自衛隊のダンスパーティーでは、自衛隊吹奏楽団の演奏をバンドに踊つたことがあります。生バンドによるダンスは、とても気持ちよく踊れます。

金管楽器の演奏者は男性が多いと思つていましたが、新居浜東高校吹奏楽部は殆ど女子が演奏していたので驚きました。

大洗高校、マーチングバンド部は、大きい楽器を肩に担ぐ演奏者もいますのに、糸乱れず動きながらダイナミックな演奏をしました。すつかり魅了され、この次の演奏会にも行きたいと思つています。

(惣開 大原 慶亮)

日	曜日	午前	午後
12	木	写真教室 書峰(書道) 亀池B(陶芸) ソナタ(ピアノ) 街道をゆく 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	のこのこ(組み木) モーツァルト(ピアノ) 亀池B(陶芸)
13	金	趣味の料理教室 ピアノ10 フレッシュ2009(歩く) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
16	月	じゅらじゅらん歩く コーラス教室 墨友(書道) あすなる(俳句) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	書楽(書道) いずみ(短歌) 百描会(美術) ウツド(組み来) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
17	火	絵手紙教室 ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	ピアノ教室 やながわ(川柳) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
18	水	男の料理教室 書心(書道) シヨパン(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	陶芸教室 絵手紙レツドパール ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)
19	木	書龍(書道) やまびこ(歩く)	ベートーヴェン(ピアノ)

生け花教室に

入門して

(講座 生け花教室)

外国人の方が生け花等の日本文化に親しんでいる様子をテレビで見ることがあります。また、木曜日のテレビ番組の「プレバト」で有名人が自由に生け花をして、假屋崎省吾さんが、名人、凡人、才能なしを決めるのをみています。専門家の意見を聞くのも面白いです。

この度は嵯峨御流の鴻上美智甫先生の「生け花教室」に入門させていただきました。初心者対象なので先生には、優しく指導していただいています。たとえば、花を長く生き生きさせる方法や花の向き、剣山の置き方、いろいろな形の花瓶に入れる方法等です。生徒がそれぞれ生けて、先生に直していただいたら、とても素敵になります。

十二月は、お正月に飾る花になっています。どんな風になるか今から楽しみです。家に季節のお花を飾る日本文化は本当に素晴らしいと思います。

(船木 三木 潤子)

謹賀新年



本年も宜しくお願いします

平成29年丁酉歳 元旦

創造学園職員一同
広報委員会委員一同

「講座 生け花教室」作品作り



26	25	24	23	20	19	日
木	水	火	月	金	木	曜
書峰(書道) ソナタ(ピアノ)	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) クロワッサン 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	みどり(茶道) 絵手紙うさぎ エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) さくら(茶道) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	3B体操教室 さつき(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	午前
亀池B(陶芸) コーラスひろせ	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	書硯(書道) 絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)		午後

ありがとう みんな!

(ピアノサークル ベートーヴェン)

銀行に通勤途上で、4ノットラックに跳ねられ、9日間意識不明の重体、助かる見込みわずか、同じ銀行に勤めていた主人のショックは大変なものでした。

その時から私は、失明寸前の眼になってしまいました。そんな時にピアノ教室の存在を知りました。私には無理と思いましたが目の見えないピアノリストもいる。そんな思いで、入園しました。ところが、才能がない上に努力が足りない……。甘かった! 自分なりに満足していく事は、なかったけれど、気長に見守って下さった山内恵里先生、そして大好きなベートーヴェンの仲間達。

貴方達のおかげで、今まで続けられました。本当に感謝しています。一緒に過ごす、ピアノのレッスン。この時間が楽しく倅せです。恵里先生のもと、皆、明るく一生懸命取り組んでいます。私はこのピアノ教室の事は、一生忘れないでしょう。私の大切な宝物です。皆さん、これからもどうか、宜しくお願い致します。

ベートーヴェン最高!
ありがとう 恵里先生! みんな!

(神郷 田窪 美智子)

人との出会い

一期一会

(サークル 趣味の料理教室)

五月より月に一度泉玲子先生のご指導のもと、二十四名の仲間と共に、パン、デザート、季節の簡単な料理を教えて頂いております。泉先生のほんわかとした温かい人柄、助手の工藤さんとの絶妙なコンビネーション、毎回ワイワイ、ガヤガヤと楽しいひとときを過ごしております。食べることも作ることも好きな私ですが、料理も奥が深く習うたびに新しい発見があります。しかし、アバウトな性格ゆえ、ついつい慣れてくると失敗も数知れず、その都度反省はするのですが、むっくりと頭をもち上げてしまうこの性格、困ったものです。また、新しい場所に出かけて行くと数年ぶりに会う友達、この教室に参加しなければ出会うことのなかったすばらしい人達との出会い。

これがきっかけとなり、友達の輪が広がっていくこともあります。人との出会いとは不思議なものです。今回はどんな出会いがあるのだろうか、いつもワクワクした気持ちになります。私は、その出会いをととても大切にしていきたいと思っております。

これからも新しい出会いを求めて、いろんな所に出かけて行こうと思っております。このような機会を作って頂いている創造学園にととても感謝しています。これからもどうぞよろしくお願いたします。

(中萩 後藤田 澄子)

日	26	27	30	31
曜	木	金	月	火
午前	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) コーラス教室 墨友(書道) つれづれ(俳句) ウッド(組み木) さくら(茶道) 桃山D(卓球)	みどり(茶道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	
午後	モーツァルト(ピアノ)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	いとこのこ(組み木) 百描会(美術) 桃山B(卓球)	桃山A(卓球)

◇ご恵贈お礼◇

- ◎ロビー生け花 十二月度 様(講師)
- ◎川柳にいほま 十二月号 様
- ◎玄関前 門松一対 様
- ◎鴻上緑化園 様

◇今月のロビー展◇

- 短歌教室(講座) 陶芸教室(講座)
- 写真教室(講座) ねこやなぎ(川柳)
- やながわ(川柳)
- *来月の予定
- 生け花教室(講座) 弥生(生花)
- さつき(生花) 短歌みらい(短歌)
- いずみ(短歌)

趣味と生きがい

(写真サークル サンシャイン)

サラリーマン時代の趣味といえば、たまにゴルフに行く程度で専らスポーツ観戦でした。しかし、退職が近づくにつれて何か趣味を持ちたいの思いが強くなりました。

そこで以前から興味のあった写真で、花や風景等を撮影している自分をイメージして、退職後は生活のリズムの中に取り入れ、毎日を生き生きと過ごしたいの思いからです。

まず、退職予定の二年前から「高齢者生きがい創造学園」の写真教室に学び、翌年は陶芸、三年目は歩こう会と多くの教室で仲間づくりができ、今も仲間と楽しくサークル活動を継続しています。また、地域でのグラウンドゴルフにも参加しています。

ところで、趣味の仲間の取組みを見てみると、頂上を極める人と適当に取組む人がいます。私は、まさしく後者で、健康で生活の質を落とさない為の道具として浅く広く、をモットーに取組む趣味三昧です。

私なりの生活の質とは、健康で生きがいのある人生を送ることです。趣味を通してストレスにならないレベルの達成感が得られるように頑張っています。多忙な毎日の生活の中に張りりと潤いが出てきます。

さらに、地域での世話やき活動にも積極的に参加して、すこしづつ恩返しもさせて貰っています。

(神郷 荒巻 東)

健康で楽しい毎日を

(講座 四季の組み木教室)

市政だよりに生きがい創造学園受講募集案内の記事を見つけ「四季の組み木教室」に応募し、運よく受講できラッキーでした。

幼い頃から木工細工が好きなので、毎月楽しく受講しています。

作業は配布された板にイラスト用紙を貼り付け、イラストの線に沿って糸鋸で切り抜き、ペーパー仕上げ、好みにより着色などです。因みに、習い事は一筋縄では行かないものと覚悟はしていましたが、難しい。

直線の切断ではジグザグになり、曲線切断では、表面から裏面へ垂直に切れず、表面と裏面の曲線カーブのふくらみが異なるようになったり、他にも色々な難しいことがあります。

「習うより慣れよ」で、工夫しながら自慢作を作ってみたいと思います。

ところで、生きがい創造学園受講を決めたきっかけは、手先を使うことや色々な触れ合いの輪の中に入る事が認知症予防に大切だと思っただけです。

私は、認知症の母を十年程世話した経験から、元気でボケないことが楽しく過ごせる究極の条件と痛感しました。対策として、生きがい創造学園には多彩な講座やサークルがあり、最適と思えました。

来年度も、講座かサークルに応募しようと考えています。

(角野 岡崎 清光)

御縁をありがとうございます

(絵手紙サークル はなみずき)

明けましておめでとうございます。西暦なので、元氣よく、飛躍の年にしたいと思えます。

さて先日、とても嬉しい事がありました。会社に就職して五十六年目の同期会が、リーガロイヤルホテルで執り行われました。東京・名古屋・大阪等々、全国から集まり、皆、青春時代に戻り、和氣あいあいと楽しい時を過ごしました。

外国人への語学ボランティアをしている人、通訳をしている人、画家に成った人等々……皆さん社会参加をして元氣に活躍されて居て、刺激されました。若い人との交流が元氣の素と成っているようです。

翌日は、会社見学と広瀬歴史記念館を訪ねました。会社は今、ガン治療装置や産業用ロボットなど最先端の仕事をして、世界で大活躍でした。とても誇らしく、嬉しい気持ちになりました。次回は東京で開催致します。それ迄、健康でいなくては……。

良い縁に恵まれた事を感謝しています。

絵手紙サークルでは和田静子先生や「はなみずき」の皆様とも良い縁で結ばれて、今迄続けて来られました。本当に有難うございます。これから宜しく願います。

(泉川 久保 昭子)



学園トピックス

全国の市民、研究者、有機農業生産者によって、「有機農産物を食べよう」「生ごみを堆肥にしよう」の目標を掲げた運動が全国的に展開されています。

昨年、合同出版から次の本が出版。「生ごみを土に還してやさしい生活」

有機農産物普及・堆肥化推進協会編
この中で、新居浜市を代表してその取り組みを学園生の伊藤順子さんが発表しています。

グラウンドゴルフ活動報告

えひめスポレク祭2016 GG大会 11月19日
【3R】 県運動公園球技場

個人 女性 第3位 飯尾 節子 【51打】

第83回 東予(四国中央市)大会 10月1日
【3R】 川之江浜公園多目的広場

個人 男性 準優勝 白石 泰啓 【51打】
第4位 政岡貞次郎 【51打】

お詫びと訂正 (12月号 p6)

・俳人協会創立記念全国俳句大会 大会賞
(誤) がうがうと潮入れ替わる去年今年
(正) がうがうと潮入れ替る去年今年
作者曾我部様に深くお詫び申し上げます。

・サークル「つれづれ」
(誤) 白石万壽子
(正) 白石眞壽子



作者白石眞壽子様に深くお詫び申し上げます。

学園歌壇

短歌教室

仄暗き未来予測図カネタタキグローバルという括りの中で
夕焼をゆっくり歩く上り坂コスモス畑でバター
の香り
人々が笑顔で掲げる蘭の花いろとりどりに美濃田の淵へ

寺村 洋子
西原麻奈美
小野 兼市

サークル「短歌みらい」

一陣の風の中心冷えてきて今日から始まる新居(にい)の芋炊き
夫あらば喜ぶだろう細き目をさらに細めて孫の合格
読み聞かすパパを見つめてみどり児はピストンのように手足弾ます

近藤 伸恵
伊藤 康子
尾崎 幸子

サークル「いずみ」

初孫の嫁入りうれし吉日に幸せ願ひ神頼みする
解禁のポジョレヌーボで健康を祈り乾杯夫と二人で
雨の日は畑に行かぬ母さんは家に居るから急いで下校す

長谷部文子
藤田 育子
神野優津子

学園柳壇

サークル「やながわ」

長い日々過ぎた証だ笑い皺
ラブメール子らには無視をされたけど
一杯のお茶で始まる和解答

山本 博堂
加藤千代子
松垣富美子

サークル「ねこやなぎ」

しがらみに男の美学試される
相合い傘男の袖は濡れたがる
弟をけなげにあやすママ代わり
オバマ氏の鶴は詫び状だと思おう

白川 英男
高橋 正明
井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

道路には祭りのなごり横断幕
錦秋やタラップ降ろすクルーズ船
稜線と紺碧の空秋高し

服部 順一
藤本 隆一
遠藤 隆一

サークル「あすなる」

独り居に月の光の声聞こゆ
山霧が枕木濡らす麩鉾山
集落を廻る郵便山笑ふ

逢坂 繁子
岡田 静子
太田 稔

サークル「山茶花」

海峽を隔てし地震の冷まじき
新調のカーテンまぶし冬灯り
湯の町の落葉時雨に打たれけり
松手入庭師はタバコよく吹かす
今も清貧退職教師菊造る

瀧本 隆子
林 義廣
上村扶佐子
講師 阪上 史琅

第六十八回愛媛歌人クラブ短歌大会

(十月三十日 ひめぎんホール)

老いのみが取り残されたる夏闌(た)けて(ボケモンGO)の騒動続く 講師 吉田みのる