

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(044-48426)



一期一会

高齢者生きがい創造学園
代表者会 広報委員長

細川 衛

広報委員会として与えられている一室には、パソコンなどのOA機器と共に、これまでに発行された「生きがい」紙が保管され、平成四年から先月の286号まで綴られおり、ちよつと壮観ですし、先輩諸氏の命の集合体のようでもあり、歴史を感じます。

また、「生きがい」紙は時間をかけて多くの人々に育てられたのだと、実感いたします。当学園には現在、講座生を含め千数百名が在籍されていると思われまます。

私も、学園にお世話になって十数年になりますが、学園祭やグラウンドゴルフ大会が有るとはいえ、他の講座やサークルの方との交流はほとんど有りません。

「生きがい」紙は多くの園生とつながる扉です。口下手でも「生きがい」を通じて人に出会い、語り合うことができます。そして、この学園であなただけの宝物を見つけ出して下さい。私達広報委員も、多くの人が集う当学園が、地域の文化を担っているとの気概を持って編集しているところです。

一段と高齢化が進む時代であり、トランプ現象が世界を覆う此の頃、高齢者の長年の経験に裏打ちされた考えが必要になって来たのかも知れません。どうか皆さんでこの「生きがい」紙を育てて行ってやって下さい。そしてお互いに一期一会の出会いを大切にしたいものです。

日	曜日	午前	午後
1	木	書龍(書道) サンシャイン(写真) じやらんじやらん(歩く)	絵手紙あけぼの ベートーヴェン(ピアノ)
2	金	別子GG(ゴルフ) 弥生(生け花) メヌエツト(ピアノ)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)
5	月	墨友(書道) 山茶花(俳句) いとこのこ(組み木)	百描会(美術) ウツド(組み木)
6	火	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ)	ピアノ教室 桃山A(卓球)
7	水	別子GG(ゴルフ) 書心(書道) ショパン(ピアノ)	絵手紙レッドパール ミニッツ(ハーモニカ)
8	木	美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)
		写真教室 ソナタ(ピアノ)	コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ)
		亀池A(陶芸)	のこのこ(組み木) 亀池B(陶芸)

ホールインワン

(講座 グラウンドゴルフ教室)

グラウンドゴルフ教室全員、毎回健康増進と親睦を図り出合いを大切にして一打減少を目標にして、一生懸命努力し頑張っています。薦田明世先生の指導の下、雨の日、暑い日を含め越えて益々上達し練習に力が入って来ています。最近の皆さんの合言葉は、「二打で上がりたい」「ホールインワンが欲しい」です。

次に、ホールインワン達成者の感動の一言を抜粋してご披露致します。

一、気軽にコッスンと打つとホールインワン。ヤッター。開始早々幸先が良いなーと思っただ。それから後のコースも気分良く回れました。それから後のコースも気分良く回れました。

二、いきなりのホールインワン。嬉しく気持ちよく回れた。先生のアドバイスも嬉しかった。ゆとりを持って行ったのが良かったのでしようか？

三、最後のコースでホールインワンしました。これから本当の楽しさや難しさがわかるでしょう。頑張ります。

四、人生に遅すぎることは無いです。60歳、70歳でも新しい出発はあると思います。ホールインワン嬉しくてやみつきになりました。ホールインワン嬉しくてやみつきになりました。好きな事をするのが若返りと健康の源です。

五、老人会、会社のOB会でいつもビリ争いをしている自分がこの度ホールインワンを達成し、非常に嬉しく楽しい一日でした。

六、ホールインワン達成！これで本日のスコアがまとまるぞ！今日は何かいい事ありそうだ！

今後共、絆を大切に全員健康で明るくホールインワン目指して邁進したいと思っております。

(金子 秋山 寿康)

健康寿命延ばし

(組み木サークル ウッド)

退職後、軽トラにボートを乗せて、趣味の海釣りに走りまわっていたが段々と遠くまでの運転が負担になり、釣に行く回数が減りお酒の量が増えて、とうとうドクターストップが言い渡されました。そんな時に友人から高齢者生きがい創造学園のグラウンドゴルフ教室に誘われ、健康のため、入園し、今は広瀬GGに入っています。二年になりますが一向上手くなりません。しかし多くの先輩方と出会い楽しくプレイしています。

学園には色々な講座があるのを知り次に陶芸教室に入りサークルに進み、下手なりに花瓶、茶碗など作り、学園祭に出展したりして仲間と楽しく過ごしています。

次は組み木教室にも入り、初めて見る糸鋸機の安全な使い方、鋸刃の付け方、材料など基礎を教わり、今はサークルウッドに入らせていただき、仲間と楽しく木材を切り削っています。切りすぎたり、思ったところから外れたり、鋸刃が折れたりで苦戦しています。下手なりに作品を持って帰ると孫が組み合わせたりして遊んでいます。

今はGGサークル、陶芸サークル、組み木サークルに参加し忙しい毎日ですが出会った人々との繋がりを大切にして、身体機能の維持向上を図り健康寿命を延ばし、これからの人生を楽しみたいです。

(中萩 加藤 勉)

14	13	12	9	8	日
水	火	月	金	木	曜
書道教室 アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	家庭菜園教室 短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) あすなろ(俳句) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	街道をゆく やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	午前
短歌教室 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	いずみ(短歌) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)		午後

生涯の学習

(講座 陶芸教室)

二つの焼物を手に、ひんやりとした中にも暖かみある感触を味わいながら原稿に向かっています。

心ひそかに期待したご対面では「エッ？」の一言。ずらりと並ぶ中から見覚えある二つを取り上げ、もう一巡りし半信半疑で裏を見ると、くつきりした自分のサイン。

一つはツートンカラーで指あともしつかり。もう一つは褐色モノトーンの中にも篠原雅士先生の手できれいに直されたもの。浅はかにも「期待」していたんですね。

しかし、しばらく眺めるうちに指あとも自分のものだと思いと愛おしく、またモノトーンの中にも微妙な窯変が表れ味わい深いものを感じました。

カミさんは「お惣菜を盛つたら？」と。お皿には「肴」を、なんて嬉しくなりました。

今があるのはなんでも鑑定団や備前焼大好き人間が、定年後の楽しみの一つとして「63の手習い」で講座に申し込み受かったからです。

中学時代の楽焼き以降は体験もなく、形のない粘土から造り出す難しさと意外性ある美しさを体感しています。

北大路魯山人よろしく自分の器に料理を盛り、ぐい飲みで一杯やるのもまた一興。

手づくりのぬくもりを感じながらそんなことを夢想し、これからも生涯の学習として続けたく思っています。

(中萩 片上 政明)



講座・陶芸教室での作陶風景

写真提供 学園事務室

22	21	20	19	16	15	14	日
木	水	火	月	金	木	水	曜
書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ)	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 書心(書道)	みどり(茶道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	墨友(書道) つれづれ(俳句) さくら(茶道) クロワッサン(料理) ウッド(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	なごみ(茶道) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	書龍(書道) フレッシュ2009(参観) 亀池A(陶芸)	午前
コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ) 亀池A(陶芸)	ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)	ピアノ教室 書硯(書道) やながわ(川柳) 桃山A(卓球)	百描会(美術) いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ) 亀池B(陶芸)	午後	

料理はたのし

(講座 男の料理教室)

「はじめての料理」から始まり「秋の味覚満喫料理」と5回の講座の中、料理の大変さを知ることと大切さ楽しさもわかり興味がでてきました。

私が受講しようと思ったのは、妻の体調不良がきっかけでした。

教室では男達がワイワイ言いながら、役割の中で協力し、それぞれのメニューを完成させます。盛りつけが終わると試食会、全員で好きほうだいたい話しながら楽しく食します。これがまた美味しく今迄に無かった喜びを味わえます。「男の料理もなかなかのもんじゃない」と大笑い。美味しいのは玉井輝美・近藤恵美子先生のご指導のおかげと思います。少々の失敗はありますが、これもまた楽しいものです。

この教室で良き人達に出会え、新たな試みが残りの人生にも生きてくる様な気さえます。

この学園の講座、サークルに参加されている方々は皆さん「いきいき」として見えます。自分もそのように成れるのか?と思うと期待、希望も出てきます。

より多くの方に各々の講座を受講していただければ元気な高齢者もふえてくるのではないのでしょうか。

皆様に感謝しつつ講座修了まで仲良く元気で楽しみたいと思います。

(多喜浜 波片 賢二)

楽しい卓球

(講座 ラージボール卓球教室)

ラージボール卓球教室で汗をかいています。一年間の講座を通して、基礎から試合が出きるように成るまでの技術やルール、マナー等を学んでいます。男7人女20人の卓球好きな集団です。

講座では班に分かれて、練習用具の準備を当番で行い、片付け・清掃は全員で行います。ラジオ体操で始まりコーチの指導を受け、それぞれのグループで技術の向上に取り組んでいます。

講座を受講したのは、10年位前、卓球に誘われて2年程練習し、ラリーが続く楽しさ、スマッシュが決まる喜び、サーブが返せない悔しさ等、面白さが忘れられず、サークルを探していた時に講座が有ることを知り申し込みました。

健康維持や時間つぶし等の理由もありますが、やはりいい汗をかき、楽しい卓球をやりたくて、この講座を選びました。

希望ある第二の人生に向けて、有り余る時間の使い方、社会との繋がりの後退、人間関係の希薄さ、加齢による体力の衰え等、明るいだけでない問題も沢山有りますが、元気で楽しい人生にして行きたいものです。

学園には多くの講座があるので次はどれにしようか。先ずは元気な老後を目指して楽しい卓球を始めます。

(角野 島田 隆義)

日	曜	午前	午後
22	木	桃山D (卓球) 亀池A (陶芸) 亀池B (陶芸)	亀池B (陶芸)
26	月	書楽 (書道) 弥生 (生け花) のこのこ (組み木) 桃山D (卓球)	生け花教室 桃山B (卓球)
27	火	さつき (生け花) 絵手紙うさぎ エリーゼ (ピアノ) ワルツ (ダンス) 別子GG (ゴルフ)	絵手紙すみれ 桃山A (卓球)

◇ご恵贈お礼◇
 ◎ロビー生け花 十一月度
 鴻上 美智甫 様 (講師)
 ◎川柳にはさま 十一月号
 にはま川柳会 様

◇今月のロビー展◇
 (十二月一日〜十二月二十七日)
 書道教室 (講座)
 絵手紙教室 (講座)
 墨友 (書道)

***来月の予定**
 短歌教室 (講座) 陶芸教室 (講座)
 写真教室 (講座)
 ねこやなぎ (川柳) やながわ (川柳)

私のピアノ人生

(ピアノサークル ソナタ)

学園でのピアノ講座、さらにサークルで学ばせていただき、10年余りになりましたが、今年から新しいサークルに入って、仲間たちと楽しく過ごさせていただいております。

10年余りの年月の間、沢山の人の出会い、別れ等、いろんな事がありました。その都度気持ちを切り替え何とか今に至っております。

これからも良き仲間達とピアノを楽しんで続けられたらいいなあーと思っております。

93才のピアノ室井摩耶子さんによると「ステージで弾くときは、うれしくてたまらないくらいでなければいけない」と言っておられますが、少しでもそういう気持ちになれることを夢みて練習していききたいと思えます。

力まず、無理なく、自分なりに自分の気持ちが出せるようになると、どんなに楽しくなるだろうと思えます。ソナタの皆様、わがままな私をどうかよろしくお願い致します。

(金子 江口 俊子)

ラージボールを始めて

(卓球サークル 桃山B)

韓流ドラマに魅せられ、日々何時間もテレビの前で過ごしていました。体重は目盛りアップするばかり。減量とボケ防止に何か運動をすればいいなあ。そんな時近所のおじさんに卓球を勧められました。友人三人で行く事に。高齢者向きのラージボールが数年前から流行っているとこの時知りました。週に二度程度体育館に。でも意外と上達しないと気づきました。そして周りの経験者に今のままではだめだよと諭され、考えました。講座を受ける事に。皆勤で終了。

が、成果はいかに！桃山Bに入会。

最初に代表から会のルールの説明を受け、いきなり試合形式のプレーで始まり、「えート」と思いながら一日目が終了。その結果、代表に指摘された事は「まず基本が全く駄目！初歩から学べ！悪い癖が全てに悪影響を与えているよ」と。その後サークルの先輩達の助言と技術を少しずつ取得して現在に至っています。

原稿が発行される十二月にはラリーが続き、フットワークを生かし、攻守のバランスを保ち、楽しい時間になるように成長していればよいな。

そして広瀬公園の四季の美しさ、特に珍しい椿の花、満開の桜の花を楽しみに続けたいと思えます。

最後に一言！お陰様で夏の暑さに耐えて少しスリムになりました。有難う。

(高津 田中 愛子)

事務室からのお知らせ

学園祭バザー券発売について♪

平成二九年三月十一日(土)に開催される学園祭のバザー券が、二月十三日(月)まで発売になります。

券の種類は、「うどん」「おすし」「おはぎ」「お抹茶」で、各三〇〇円です。

講座、サークルとも代表者の方がとりまとめますので、是非お買い求めください。

また事務所での個人販売(三月三日まで)や当日券販売は、売り切れになっていない場合がありますのでご了承ください。

グラウンドゴルフ活動報告

愛媛県 GG南予大会 10月22日(土)

【1R】 宇和島市津島町プレーランド横 個人 男性 準優勝 津乗 弘志 【18打】

第94回 市GG協会親睦大会 11月12日(土)

【3R】 新居浜市GG場 団体 準優勝 別子Bチーム 【286打】

藤原年治 薦田明世 飯尾邦彦 飯尾節子 奥坂 功

個人 男性 準優勝 藤原 年治 【49打】

個人 女性 優勝 政岡 恵子 【47打】

準優勝 真田 靖枝 【49打】

第4位 日野 洋子 【53打】

※政岡恵子氏は個人総合優勝杯授与



講座・男の料理教室 腕を磨く講座生
写真提供 学園事務室

俳人協会創立五十五周年記念

第五十五回 全国俳句大会

(九月六日 於東京有楽町朝日ホール)

(大会賞)

がうがうと潮入れ替わる去年今年

曾我部 剛生

(旧俳句サークル梅)

応募数一四、一八六句より受賞

学園歌壇

短歌教室

新居浜の喧嘩まつりの益荒男は割れて砕け
て裂けて散るかも 福嶋
遠い夏絵手紙描いて思い出す田舎の川で泳
いだ私 得丸 利男
あちこちに爪痕残し過ぎてゆく今年の台風
大蛇のごとし 尾藤 文子

サークル「短歌みらい」

ひたすらにたえることをばまなびしはなな
じゆうよねんのいくさなきひび 渡部 悟
容赦なく背伸びする枝切り落とし庭師は無
口に仕事終えたり 近藤 八千世
秋晴れにコンバインはフル稼働エンジンう
ならせ稲を呑み込む 竹内 芳子

サークル「いずみ」

空蝉が一葉抱き秋となる生きた証をそこに
残して 林 勇夫
語り継ぐ義民の墓の曼殊沙華それぞれの花
農夫に見ゆる 深川 隆正
ホワイトのTシャツを着て秋風の中行く芭
蕉の白き風の中 袖山 君代

学園柳壇

サークル「やながわ」

一合の酒があるから生きられる 合田 修身
赤糸に金糸加えて余生織る 竹内 信夫
パンを食う瑞穂の国が傾いた 村上 省二

サークル「ねこやなぎ」

断捨離がいつも邪魔する四捨五入
虫の音と耳傾けたい話 加藤 忠吉
幸せは何かと聞かれ口ごもる 公文眞美子
近藤 茂

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

山茶花の手入れする父今は亡き
対岸の化学工場大夕焼 白石万壽子
雨上がり小さき虫飛ぶ秋暑し 寺村 洋子
明星 妥子

サークル「あすなろ」

殉教の島の灯台晩夏光 森実みよ子
海を割る鯨のジャンプ夏来る 横山 正和
深秋や鎮守の杜に父の句碑 石川伊津子

サークル「山茶花」

共白髪平凡が好きふかし諸 白鳥 佳正
四歳が嬰にどんぐり見せ唄ふ 近藤 静
草虱とりつつ野良着脱ぎにけり 神野 信美

検針婦触れて弾けし鳳仙花
新築の家に祝儀の懸崖菊
遠足児象を背にして写真撮る

講師 阪上 史琅