



瀬戸会館

〒792-0821 新居浜市瀬戸町7-30

Tel :0897-41-5859(Fax 兼用)

E-mail: seto@city.niihama.ehime.jp

若葉会健康診断実施

9月6日に若葉さんが新居浜市保健センターさんのご協力で、健康診断を行いました。一人、2～3分の測定で、たくさんのデータが出ます。(体重 体脂肪 脂肪量 筋肉量 体水分 推定骨量 BMI 基礎代謝量 内臓脂肪レベル ポディバランス 血圧など) 測定後、各自分のデータを片手に、保健師さんから日常生活についての話をお聞きしました。60分程度の健康診断。数名以上の申し込みで、瀬戸会館でできます。皆さんも自分の体の状態を測定してみませんか。興味があるサークルさんは事務室までご連絡ください。



避難訓練

9月15日に平成28年度瀬戸会館・瀬戸児童館合同の避難訓練を実施しました。「調理室からの火災発生」という合図でそれぞれの役割などを再確認。また、児童館の子どもたちも先生の言うことをよく聞き、避難完了！続いて水消火器を使った消火訓練や、消防のお兄さんが着ている防火服などを着せてもらったり、消防車に乗せてもらったりと楽しんでいました。



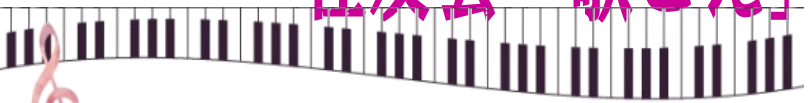
サークル紹介

囲碁

対局に臨む姿は真剣そのもの。碁盤を挟んで石を打ちあいながらの駆け引きが続きます。囲碁は実力に応じたのハンデもつけやすいゲーム。一局一局が真剣勝負の連続です。集中して対局に臨む姿には、切磋琢磨しての上達を感じます。対局の前後は雑談も楽しみリラックスした雰囲気。活動は毎週木曜日と土曜日の13時から16時までです。



社友会「歌ごえ」



であい展オープニングイベントで、女性・男性それぞれのパートの声が重なり合い、素晴らしい音楽の世界に招待して下さった「社友会歌ごえ」さん。練習時は、真剣さの中にも和気あいあいの雰囲気。指揮者の微妙な指示に頷きながら力強い発声を繰り返していました。笑いあり、質問あり、全員で曲に取り組む姿勢は素晴らしいと思いました。活動は月2回木曜日、13時30分から15時30分です。



平成28年度愛媛県隣保館職員実務担当者研修会

9月1日(木)、西条市総合福祉センターで隣保館職員実務担当者研修会が開催され、土居隣保館の活動状況報告や聴覚障がいの方への伝達方法(要約筆記)の仕方、午後からは「差別をなくす」から「手をつなぐ」へ～ゆるやかな相互扶助を創る人権のまちづくり～と題し大阪市の環境教育事務所主宰岡本工介さんの講演がありました。また、グループに分かれ隣保館事業内容など困っていることや、聞きたいことなどを話し合いました。各館の取組や工夫されていること、岡本さんがアメリカの先住民とともに生活する中で感じたことなど聞くことができ、これからの瀬戸会館運営にも取り入れていけたらと思います。

館長等研修会

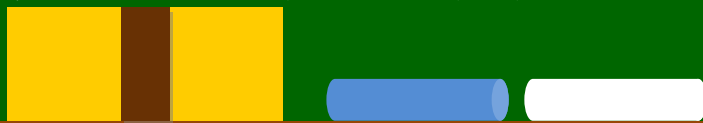
西条市総合福祉センターで、愛媛県隣保館館長等研修会に参加しました。特定非営利法人はらから 川崎健太郎氏の講演があり、『自分が学んできたことが人生を豊かにしてくれる。「差別をする側・される側」ではなく「差別をなくすか・差別を残すか」というスタンスで考えると「関係ない」とは言えない。差別をなくさなければならぬと考え、地区内外関係なく祭りを開催して仲間づくりをしている。』という話に、隣保館を交流の場、人権感覚を磨く場として皆さんに提供し続けたいと思いました。

△月○日(●曜日)



10月の行事予定

- ★ゆめじゅく編集委員会
10月4日(火) 13時30分～
- ★「人権のつどい日」
10月11日(火) 19時30分～
東予地区人権・同和教育研究協議会実践報告者事前報告会
- ★移動図書館青い鳥号
10月12日(水)・26日(水)
14時～14時40分
- ★回転木馬(瀬戸児童館)
10月11日(火) 10時30分～11時30分
- ★十人会(瀬戸会館)
10月20日(木) 19時まで
- ★連合自治会「何でも相談日」…瀬戸会館
毎週火曜日 13時～15時
- ★人権・同和教育関係行事
10月6日(木)・7日(金)
第53回全国隣保館職員四国ブロック研修会
10月26日(水)
東予地区人権・同和教育研究協議会



10月の人権のつどい日



9月の人権のつどい日は、「おもちゃ図書館きしゃポップ」の松山明子さんを講師にお迎えし、お話と手作りおもちゃ作りを実施しました。松山さんは、障がいのある子もない子も、優しく・楽しく・笑顔いっぱいにご過ごせると、活動を続けられているそうです。小さな輪が、大きな輪に広がっていくよう、外に向かってつながっていく活動を意識され、その成果は着々と上がりつつあると思います。「一緒に活動すると、一生懸命取り組む姿はとても素敵です。おもちゃの図書館(新居浜警察署南隣、総合福祉センター1階)にぜひ来てください。12月の第2土曜日にはクリスマス会を行います。皆さんのお越しをお待ちしています。」というお誘いで、お話が終わりました。

お話の後には、子どもさんが楽しみにしていた手作りおもちゃ作り。真剣な表情で一生懸命取り組む姿は、とても可愛らしく、しかも、大人以上の手際の良さでした。出来上がった自分だけの作品(でんでん太鼓・開いた翅を閉じる蝶々)で無邪気に遊ぶ姿は、松本さんが目指す、「優しく・楽しく・笑顔いっぱい」を実感させてくれました。



あなたのところがきれいだから
なんでもきれいに見えるんだなあ

相田みつをさんの言葉です。何と美しく心に響く言葉でしょうか。私たちは物事を見つめる時、自分自身の心のフィルターを通して見えています。同じ景色を見ても人により感じ方は千差万別であり、その時の心の持ちようで、同じ音楽に接しても物悲しく聞こえたり、清々しく感じたりと様々です。フィルターが汚れていると、見える景色もくすんでしまいます。人の真心や悲しみ、物の本質が見えなくなってしまう。

相田さんの言葉に、もう一つこんな言葉があります。

『美しいものを 美しいと思える あなたの心が美しい』

美しいものが、美しいと思えるよう心のフィルターを磨き続けていきたいものです。



サークル紹介

瀬戸会館で活動しているサークルを紹介いたします。お気軽に見学にお越しください。なお、月によって多少の変更がありますので瀬戸会館 41-5859 までご連絡いただければと思います。



教室名	教室内容	開催曜日	開催時間
ピンポン		毎週 月・金	12:30~16:00
リトミック	リズム遊び	毎週 木	木) 9:30~11:00
手芸「照」		第2・4 金	10:00~12:00
詩吟		毎週 火 第1or2 水	火) 10:00~12:00 水) 19:00~21:00
囲碁		毎週 木・土	13:00~16:00
紙バンド	紙ひもで作品製作	毎週 木	13:00~17:00
篆刻	はんこづくり	第2・4 土	13:00~15:30
若葉会	老人会	第1・2 火	10:00~12:00
ポーセラーツ	白磁器の絵付け	第2・4 土 第3(原則) 水	13:30~17:30
男の料理教室		第3 木	10:00~13:00
オカリナ		第2・4 木	13:30~15:00
ギターサークル		第2・4 月	15:00~17:00
レインボー体操A	大きなボールを使っての体操	毎週 木	14:00~15:00
レインボー体操B	大きなボールを使っての体操	第1・3・5 火	14:00~15:00
ZUMBA	ダンス音楽で健康体操	毎週 火・木	火) 11:30~12:15 木) 19:30~20:15
スクエアダンス		毎週 水・土	水) 13:00~15:00 土) 13:00~15:30
水美会	創作ダンス	毎週 水	10:30~12:00
健康体操		毎週 金	10:00~12:00
3B体操		毎週 木	10:00~12:00
少林寺拳法		毎週 月・水	19:00~21:30
小学生パソコン教室		第1・3 土	10:30~12:00
エストレージャ	頭と体をつかった体操(幼児)	毎週 木・金	17:40~19:00
フラダンス		毎週 火・金	火) 12:30~13:30 金) 19:30~20:30
東田クラブ	ラージボールの卓球	月2回 火	15:00~17:15
ピアノクラブ		毎週 水	10:00~12:00
彩翔(いろは)	よさこいチーム	毎週 火	19:30~21:30