

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎ 四四一四八二六)



女性が活躍する

代表者会に！

高齢者生きがい創造学園
代表者会 会長

田坂 重只

今年5月24日の代表者会で引き続き会長に任命されました、卓球サークル桃山Aの田坂重只です。

前大塚会長のあとを引き継ぎ早1年が過ぎ、あれよ、あれよ、の1年でした。おかげ様で事務局のみなさんをはじめ、役員のみなさん、代表者会のみなさんのご協力により年間行事が無事こなすことができ感謝しています。昨年度は、講師、学園生の研修旅行では人気があつて申し込み者が多く、対応がまずく大変ご迷惑をおかけしました。

学園祭での駐車場では西南の出口が雨でぬかるみ、ご近所のみなさんにご迷惑をおかけしました。また駐車場の案内がまずくそのまま帰ったお客さんもいたそうで反省しています。

今年の役員体制は女性が活躍できる体制で、副会長の東原昌美さん、総務委員長近藤茂子さん、副委員長の工藤砂絵子さんの3人が入り、総務委員会は、体育部とともに副委員長二人体制にいたしました。

代表者会の活性化には、まず、役員が気ごころを知り、仲良く、楽しく、元気であることです。その手始めに、懇親を深めることから始めます。

今年の要望事項は

- ① 昨年同様4月中旬にサークル開始を条文化したい。
 - ② また各方面からご協力いただいています、西グラウンドの簡易トイレを公共下水トイレにお願いしたい。
 - ③ 学園祭での収益性の上がる事業の検討。
 - ④ 特別委員会(音楽)(芸術)の立ち上げでボランティア活動の事業推進。
 - ⑤ 西グラウンド下にも出入り口の設置。
- などの要望事項の検討を重ね、みんなが仲良く、楽しく、元気で、を合言葉に運営してゆきますのでよろしくお願いします。

日曜	1 金	4 月	5 火	6 水	7 木
午前	弥生(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	墨友(書道) 山茶花(俳句) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	書心(書道) シヨパン(ピアノ) アルカディア(ハーモニカ) サンシャイン(写真) 美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	四季の組木教室 写真教室 郷土を歩く 書龍(書道) じゃらんじゃらん歩く 桃山D(卓球)
午後	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	百描会(美術) ウツド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	高齢社会を賢く生きる 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	絵手紙レッドパール ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 3Bフリージア(体操) 亀池A(陶芸)	絵手紙あげぼの ベーターヴェン(ピアノ) のこのこ(組み木) 亀池B(陶芸)

平成28年度 役員・各委員会委員長と副委員長

役員	会長	田坂 重只	桃山A	委員会	総務	委員長	近藤 茂子	絵手紙はなみずき	
	副会長	藤田 哲夫	コンテニュー			副委員長	工藤砂絵子	コーラスひろせ	
		東原 昌美	あすなろ			副委員長	南 宏	ファイブミニッツ	
		越智 和人	広瀬GG		広報	委員長	細川 衛	高齢社会を賢く生きる	
	会計	日野 富夫	モーツァルト			副委員長	渡部 悟	広瀬GG	
	会計監査	高橋 正明	ねこやなぎ		体育	委員長	工藤 浩志	桃山D	
		大塚 茂雄	やまびこ			副委員長	古佐小正則	別子GG	
	(空欄)	(空欄)	(空欄)			副委員長	越智 和人	広瀬GG	
	(空欄)	(空欄)	(空欄)		(空欄)	図書	委員長	桑原 梅信	エリーゼ
							副委員長	三柴 三郎	サンシャイン



(写真提供 Ⅱ 学園事務所)



よろしくお願いいたします

13 水	12 火	11 月	8 金	7 木	日 曜
男の料理教室 書道教室 アルカティア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) あすなろ(俳句) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) ウッド(組み木) 桃山D(卓球)	趣味の料理教室 ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	午前
短歌教室 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	ピアノ教室 絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	生け花教室 いずみ(短歌) いたのこ(組み木) 桃山B(卓球)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	(空欄)	午後

サークル活動と健康維持

もつと上手になりたい

(基本が大事)

(組み木サークルのこのこ)

平成24年4月末に定年退職し、日本中を
行脚していた現役時代と真逆な目的も無く
時が過ぎて行く惰性的な生活を1年間送り
ましたが、市政だよりで創造学園の事を知
り、何もしないより頭と指先を使う事で、
健康を維持し認知症の予防になると思い、
組み木教室に応募し入園できました。

1年間の学園生活で基礎技術を教わり、
体調も良く、翌年から組み木サークル「の
このこ」に参画して学園4回生となりまし
た。

小黒三郎氏監修の「組木とおもちや」の
本を参考にし、森の動物達の壁画やメリ
ゴーランド・十二支等を製作し学園祭やロ
ビー展に出展させて戴き、楽しい学園祭を
何度も経験。学園祭では他のサークル生徒
の精度の高い作品を見る事も大変楽しみで
した。

只、同じ組み木サークルの展示品を鑑賞
させて戴くと、素晴らしい作品が多く製作
意欲を損なう気持になります。今、その心
境ですが、自分の健康等を考え「頑張ろ
う!」と思つて、気を取り直して専念して
います。

創造学園のサークル活動を通じて、自分
の知識も広める事も出来ます。昨年からは
然、農園を借りて野菜作りに励んでいます
が、農業の知識が全く無く、今年から自己
啓発して、家庭菜園教室も受講する事にし
ました。これからも健康維持の為、色んな
事に取り組んで参りたいと思います。

(高津 日野 則幸)

(卓球サークル 桃山D)

ラージボール卓球、昨年講座を受講、今年サ
ークルに入会して、楽しんでいきます。

最初の頃は、打ち損ないの連発で、ラリーが
続きませんでした。又、打ち返すのが精一杯で、
フォームはそつちのけでした。

上手な人は、フォームがきれいで、ラリーが
長く続き、コースの打ち分けは思いのままのよ
うです。そのためには、基本練習を繰り返しく
り返し続けたとのこと!

自分もあのように格好良く打ちたいとの思い
から、今日は「ラケットの角度」次は「体重移
動」をとテーマを立てて練習するものの、動画
を撮ってみると正しいフォームとは程遠いもの
でした。一度ついた癖はなかなか修正できませ
んが、幸い良きコーチとの出会いがあり、ご指
導のもと「基本が大事」を頭において練習を重
ねています。

受講時の相棒さんとは、あの頃よりうまくな
ったよネ...と喜びあっています。

上達するほどにより楽しくなると実感してい
ます。今からも一球でも多く練習して、もつと
上手になりたいと思います。カッコよく爽や
かなナイスプレーが出来るように!

ある方の助言を実行してうまくでき、嬉しか
ったことがあります。先輩の皆様、なにげな
い一言アドバイスをお願いします。
又、練習のお相手もお願ひします。

(神郷 篠原 康秀)

日	曜	午前	午後
14	木	書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 街道をゆく(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ
15	金	3B体操教室 さつき(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)
19	火	家庭菜園教室 絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	高齢社会を賢く生きる やながわ(川柳) 桃山A(卓球)
20	水	書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	陶芸教室 ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)
21	木	書龍(書道) フレッシュ2009(歩く) やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ)
22	金	ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)

青春のあこがれ

(絵手紙サークル あけぼの)

生きがい創造学園生活は、私の学生時代の思い出と共に今も続いている様な気持ちです。何故なら、美術部に入り絵筆を握りキャンパスに向かう姿に憧れを抱いていたからです。絵手紙サークル「あけぼの」は、和田静子講師の元、4班16名です。代表者の秋山さんはムードメーカーの様な方でいつも教室が和やかな空気です。

ご存知とは思いますが絵手紙は小筆を使い墨でデッサンし顔彩と言う顔料で余白を大切に、水で薄めて濃淡表現し水彩画と同じ要領で仕上げメッセージを添え自分の名1字を入れたゴム印を押して出来上がります。季節の移り変わり、挨拶、日常的に人と人の繋がりを結ぶツールの1つであり近年人気沸騰中です。

又、和田先生は工作も教えて下さり絵手紙の奥深さに驚き毎回サークルが楽しみです。私と言えばデッサンに始まり、気の利いた文が出ず、ガツクリする事ばかりですが決してめげは致しません。憧れていた美術部員になれたと思ひ、好きで始めたサークル、デッサン帳片手に旅の便りを送れる様に成るまでと希望を持ち、作品展を励みに「あけぼの」のクラスの皆様と共に学んで行きたいと思っておりますので宜しくお願ひします。

(中萩 鈴木 千春)

元気づけられて

(サークル 街道をゆく)

夫婦だけになって、ふと遠い日を振り返った時に、スカートにまとわりつき膝に乗って甘えた小さなわが子はもういない。まだまだ若い!と思っていた四十代が過ぎ、還暦もあつという間に過ぎ、これからの人生、元気で明るく過ごせるのが、何よりだと思えるようになりました。

「街道をゆく」に席を置き、歳月が駆け足で走り去るのを実感しております。高齢化が進む時代に健康を維持して、サークルの仲間と喜びを共有できることを嬉しく思います。私は欠席しながらも仲間を支えられ、笑顔で迎えられ、励みになっております(乗り物に酔う体質で迷惑をかけ恐縮しております)。格言で「ともに喜べば喜びは二倍に、ともに悲しめば悲しみが半分に」まさにこの通りなんです!

又、つい先日ですが、「街道をゆく」の総会がありまして、役員の方々の率直な御意見と議事録・会計報告・予算案：などなどの丁寧な説明に感動を覚えました。まるで、会社の総会のような進行状況で、役員の方々に頭が下がるばかりです。これからも尚よろしくお願ひ致します。

最後に学園の各サークルの皆様のご健勝を祈念致します。

そして、「街道をゆく」に頁をいただき、お読み下さった方にお礼を申し上げます。

(中萩 村上 貞子)

日曜	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
午前	グラウンドゴルフ教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) つれづれ(俳句) さくら(茶道) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 絵手紙うさぎ 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス) 亀池B(陶芸)	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) クロワッサン 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)
午後	百描会(美術) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)



こころ豊かに

(書道サークル 書峰)

「書峰」でお世話になるようになって早5年が過ぎました。6年前書道教室に入れることとなり久しぶりに書道具を揃え、筆を並べて、墨を出してみました。墨の香りを嗅ぐといつきに懐かしさがよみがえります。

思えばこれまで水彩画、トールペイント、水墨画などいろいろな作品や筆と出会ってきました。筆は描き方や描くものによつてさまざまな種類と使い方がありおもしろいなあと思っています。

さて、書道ではどうでしょう。気持ちとは裏腹になかなか思うように動かせません。ここは曲がり過ぎたかな、この線は長すぎたかなと書くたびに何処かしら気になる所が見つかる。書き直せないので何かかしい。同じ字を書いているはずなのに書いた枚数だけ字の表情が変わる。

お手本とは程遠くなかなか上達しない私ですが、書いた作品を部屋に飾り、少しの達成感と眺める楽しみ、無心になって半紙に向かう気持ち良さに日々の生活が潤っていくのを感じます。この幸せ感と小野博先生の穏やかなご指導のもとこれからも書道をたのしんでいきたいと思っています。

(中萩 上田 裕子)

平成28年度 第1回代表者会の概要

去る5月24日(火)、17講座58サークル74名の代表者出席のもと開催され次の事項が提案可決された。

- 前年度決算・会計監査報告
- 前年度役員選出
- 新年度活動方針と予算及び会費等
- 新年度学園行事等年間計画(代表者会・学園祭・グラウンドゴルフ大会・旅行等)
- 購入図書(DVD)の申し込み
- 「生きがい」紙年間投稿予定その他



(写真提供 学園事務所)

◇こ恵贈お礼◇

- ◎ロビー生け花 六月度 鴻上 美智甫 様 (講師)
- ◎川柳にいはま 六月号 にはま川柳会 様

◇今月のロビー展◇

(七月一日〜七月二十九日)

- 書峰(書道)
- 書心(書道)
- 組み木グループ(組み木)
- *来月の予定
- 亀池A(陶芸)・亀池B(陶芸)
- 百描会(美術)

グラウンドゴルフ大会

第28回 愛媛県GG大会 4月23日 県運動公園球技場

【3R】 団体の部 準優勝 飯尾 邦彦 政岡貞次郎 政岡 恵子 合計279打

薦田 明世 相場 和也

第22回 県GG東予大会 5月21日 新居浜市GG場

【3R】 個人 女性 第2位 飯尾 節子 【51打】 第4位 政岡 恵子 【54打】

第91回 新居浜市親睦GG大会 5月28日 新居浜市GG場

【3R】 個人 男性 第3位 山本 秀樹 【49打】 第4位 藤原 年治 【49打】

女性 第3位 飯尾 節子 【52打】

お詫びと訂正

6月号P3「お茶の楽しみ」

(誤) 金村宋裕 (正) 金村宗裕
お詫びして訂正いたします。

学べる幸せ

(サークル 短歌みらい) 私達「短歌みらい」は、吉田みのる先生の御指導のもと楽しくなごやかな会が始まる。先生の豊富な話題から頭もほぐれたところで今日の時間が過ぎて行く。

さて私は秋の一日、しばらく乗ることもなかった列車に乗った。以前から窓から風景を見るのが好きだった。みんなそうだろうと思つてまわりを見ると若者すべてスマホを取り出し画面を見つめている。こんな光景に出会うとは夢にも思わなかった。自分は遅れて取り残された感であつた。

乗り込んだ列車に吾は景色みる

若者すべてスマホに見入る

ところで私は一年ほど前、山間の地から町中に移つて来た。朝夕お日様をたつぷり受けて生活出来ることがどれほど有難いことかと実感している。雨の日は歩いて学園へ出かけ自然とゆつくりふれあいたい。短歌の題材もきつと見つかるだろうと、そう思うと気分も少し若くなつた気がする。

これからも自分の好きなことを楽しんで行きたい。

学園で学べる幸せこれからも

見上げた空に蟬梅香る

(角野 近藤 伸恵)

学園歌壇

短歌教室

教室に日向の匂い持ち帰り子らの頭皮に汗吹きだしぬ
しまなみの緑の坂を走り降りる青き楕円のヘルメット早し
寺村 洋子
西原麻奈美
宇良相撲背中で投げて潜りづめこれこそまさに裏の相撲か
小野 兼市

サークル「短歌みらい」

十二桁の数のひとつとして消ゆるとき墓石に刻まんマイナンバーを
徳永 康夫
亡き友に捧ぐる白きカサブランカ花の向こうに笑顔が浮かぶ
松本 玉恵
色褪せし土井晩翠の色紙出づ文字生き生きと銅山のうた
齊藤 哲雄

サークル「いずみ」

人垣を作る参道厳かに稚児行列のゆつくり進む
深川 隆正
青嵐若葉をゆすり吹き荒れて一夜のうちに野山を変えろ
林 勇夫
通学の小学生の列進み行く一年生は小走りで行く
横川 若水

学園柳壇

サークル「やながわ」

喜寿が来た振り返るより前を見る
河端 輝満
パソコンを使える部屋が俺の城
合田 修身
赤い糸丈夫だったね五十年
竹内 信夫

サークル「ねこやなぎ」

綱締める日を一億が待っている
加藤 忠吉
詫びを言う機会を逃がっているばかり
公文眞美子
どん底を嘗めて世間の情を知る
近藤 茂
喜んでこき使われている後期
講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

窓越しに光る若葉を風なせる
秋月 千代
夕暮れの蛍飛ぶ川幼き日
白石眞寿子
ゆすらの実鳥に負けじと先に摘る
片上 信子
サークル「あすなる」

サークル「山茶花」

さよならと見送る背に小夜時雨
石川伊津子
ファイナーレや観客席へしゃぼん玉
泉 百合子
遍路宿僧風呂出でて地図ひらく
太田 稔
卵の花や遠祖のそばへ墓移す
白鳥 佳正
大合唱歌ひ切りたる顔涼し
長尾 健治
夏帽の女ひらりと舟に乗る
石川久美子

蛇の衣掛かり吹かれる坑夫墓地
教室に薫風入るる参観日
土蔵に風入れれば昭和の儼句ふ

講師 阪上 史琅