

てだす ひと てだす ひと
～手助けがほしい人と手助けしたい人をつなぐ～

ご存じですか？ヘルプカード



♥ヘルプカードってなに??

しょう ひとなど さいがいじ がいしゅつじ
障がいのある人等が、災害時や外出時に
ひつよう しえん はいりょ う
必要な支援や配慮を受けられるように、
ぐたいてき こま こと てだす ほうほう か
具体的な困り事や手助けの方法などを書い
けいたい
て携帯するカードです。

♥どんな時に役立つの??

●災害時の避難のとき

ヘルプカードを周囲の人に示し、安全に避難できるよう配慮や協力を依頼します。

●パニックや発作、急な体調不良に見舞われたとき

ヘルプカードの記載内容を周囲の人が確認し、適切な対応や配慮を行ったり、
きんきゅうれんらくさき れんらく
緊急連絡先に連絡したりします。

●道に迷ったとき

ヘルプカードを周囲の人が確認し、道案内や支援機関等へのつなぎを行います。

ヘルプカードの配布場所
はいふばしょ にいはましやくしょ ちいきふくしかまどぐち
新居浜市役所 地域福祉課窓口
(市役所のホームページからダウンロードもできます)





平成28年6月1日記入

ふりがな	にいはま たろう		
名前	新居浜 太郎		
住所	新居浜市一宮町 1-5-1		
生年月日 (年齢)	S60年7月1日 (31歳)	性別 男・女	血液型 A型 Rh+-

緊急連絡先①: 新居浜 一郎 (父)
電話番号: 090-0000-1111
呼んでほしい人の名前: _____

緊急連絡先②: 新居浜 花子 (母)
電話番号: 0897-00-1111
呼んでほしい人の名前: _____

緊急連絡先③: 〇〇〇作業所
電話番号: 0897-00-2222 (平日9~17時)
呼んでほしい人の名前: 松山さん



このカードの中に
お願いしたいことが書いてあります。

中を開いて見てください。

【私の医療情報】

障害や病気の 名称と持ちよう	視覚障害、腎臓機能障害
飲んでいる薬	〇〇／朝1錠、△△／毎食後2錠
アレルギー等	卵が食べられない。
かかりつけ 医療機関	機関名: 〇〇〇病院 (△△科) 電話番号: 0897-00-3333 (主治医: 伊予太郎)

お願いしたいこと

- ・目が不自由です。
何が起きているのか、教えてください。
移動するときに誘導してください。
まわりの状況や掲示を教えてください。

※「困っていること」と「支援してほしいこと」を具体的に書いてください。

いざというときに
必要な情報って
何かな。



自由欄

- ・病気の詳しいことは、かばんの中のノートに書いてあります。
- ・人工透析を週〇日行っています。