

東赤石山の歩き方 2015/08/13

登山口は「筏津」と「瀬場」があります。瀬場の方が近いのですが急登です。豊後(集落はない)で出会う事になります。筏津登山口と瀬場登山口の分岐です



豊後分岐から40分ぐらいで「一本橋」に着く。水量の多い谷なので休息と水分補給をしましょう。



橋から見える所に分岐がある。左は赤石山荘に、右は東赤石山に向かう。

①右を選ぶと植林地帯の中を登る。広葉樹林帯の境に谷がある。山荘に行かない場合は最後の水場になる。東赤石山直下の巻き道に出る。左に5分も歩くと「東赤石山」の看板がある。



ここから15分ぐらいで尾根に出る。10分で東赤石山山頂です。山頂は2か所あります。登り切った所に看板があり、2~3分も行くと三角点の東赤石山に着く。どちらも行ってみよう。三角点の方が広く見晴らしもあるのでお弁当に良い。さらに東に進むと権現越えに行く。



②左に行くと瀬場谷沿いに登り 赤石山荘に着く。東に20分ほどで「東赤石山」の看板がある。

あとは①と同じ

★赤石山荘

高山植物と星空のきれいな山小屋です。山荘の裏に水場があり、水の補給が出来ます。宿泊は常駐していないので要予約。素泊まりのみ。水と寝具は有るが食料は自分で持っていくこと。(予約はこちら)

0897-55-4831 安森 滋



③東赤石山～八巻山～石室越

東赤石山から八巻山方面に岩稜が連なる。関西では珍しい岩稜歩きの出来る山だ。2時間を見ておこう。岩稜には道は無い。人の通った所が道になっている。達人は尾根伝いに歩くも良いが、一般登山者は踏み跡を見極めるのがよい。

東赤石山から八巻山は難なく歩ける。30分の足慣らしです。八巻山からおかめ岩のコルまではいつも迷って危険な所を歩く。その場合は 三点確保の原則を実行しよう。無理なら引き返す事をお勧めします。

このコースは高山植物の宝庫です。シコクギボウシなどこの近辺にしか咲かない花もあります。花を見る余裕も必要です

