

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(8四四一四八二六)

講師・学園生親睦旅行のご案内



高齢者生きがい創造学園
総務委員会 委員長

岡 憲朗

この度、総務委員会のお世話をさせていただく事となりました、ピアノサークル「ドルチェ」の岡です。若輩者ですが宜しくお願い致します。

早速ですが、恒例の「講師・学園生親睦旅行」のご案内を致します。今年当初10月に予定していましたが、講座生へのPRやグラウンドゴルフ大会等の日程を考慮し、11月に左記計画で実施することに致しました。多数のご参加をお願い致します。

記

・ 旅行日 11月6日(金)

・ 参加対象者 講師・学園生

・ 行先 「モノの庭」マルモツタン・岩崎弥太郎生家・土居郭中

・ 費用 七千円



なお、詳細は3ページに記載しておりますので、ご覧頂き、是非、ご参加下さいませ。ようお願い致します。

10月	7金	6木	5水	4火	3月	日曜
書楽(書道) あすなる(俳句)	3B体操教室 メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	四季の組み木教室 写真教室 書龍(書道) やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書心(書道) サンシャイン(写真) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス) 亀池B(陶芸)	墨友(書道) 山茶花(俳句) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	午前 午後
いずみ(短歌) 百描会(美術)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	ドルチェ(ピアノ) のこのこ(組み木) 絵手紙あけぼの ベートウエン(ピアノ)	ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	ウッド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	

平成27年度(～28年度)ロビー展計画表

展示月	期間(準備 10:00～片付け 15:00)	講座・サークル名	責任者(代表者)
4月	3月14日(土) 準備 10:00 4月30日(木) 片付け 15:00	百描会(美術)	山田 茂
5月	5月1日(金) 準備 10:00 5月29日(金) 片付け 15:00	あすなろ(俳句) 山茶花 (俳句)	東原 昌美 石川久美子
6月	6月1日(月) 準備 10:00 6月30日(火) 片付け 15:00	サンシャイン(写真)	荒巻 東
7月	7月1日(水) 準備 10:00 7月31日(金) 片付け 15:00	書峰(書道) 書心(書道) 組み木グループ(組み木)	坂西 弘己 細川 衛 武田 雅二
8月	8月3日(月) 準備 10:00 8月31日(月) 片付け 15:00	亀池 A(陶芸) 亀池 B(陶芸) 百描会(美術)	久保田 求 三柴 三郎 山田 茂
9月	9月1日(火) 準備 10:00 9月30日(水) 片付け 15:00	書硯(書道) 書楽(書道) 書龍(書道)	宮崎 石一 藤田陽之介 川西 眞
10月	10月1日(木) 準備 10:00 10月30日(金) 片付け 15:00	絵手紙うさぎ(絵手紙) 絵手紙はなみずき(絵手紙) 絵手紙なでしこ(絵手紙) 絵手紙すみれ(絵手紙) 絵手紙あけぼの(絵手紙)	大広 貞夫 近藤 茂子 砂田 實 十河 鈴子 秋山 徳孝
11月	11月2日(月) 準備 10:00 11月30日(月) 片付け 15:00	ウッド(組み木) いとのこ(組み木) このこ(組み木) 組み木教室(講座)	飯塚 紀夫 松垣 一夫 武田 雅二 伊丹 哲
12月	12月1日(火) 準備 10:00 12月25日(金) 片付け 15:00	墨友(書道) 書道教室(講座) 絵手紙教室(講座)	河端 輝満 中村 菊栄 石倉 謙二
1月	1月4日(月) 準備 10:00 1月29日(金) 片付け 15:00	ねこやなぎ(川柳) やながわ(川柳) 俳句教室(講座) 陶芸教室(講座) 写真教室(講座)	高橋 正明 竹内 信夫 亀井喜一郎 塩崎 強二 田中 秀雄
2月	2月1日(月) 準備 10:00 2月29日(月) 片付け 15:00	弥生(生花) さつき(生花) 短歌みらい(短歌) いずみ(短歌)	高橋あゆみ 青木千恵子 徳永 康夫 林 勇夫
3月12日(土) 学園祭			
平成28年度			
4月	3月12日(土) 準備 10:00 4月28日(木) 片付け 15:00	百描会(美術)	山田 茂
5月	5月2日(月) 準備 10:00 5月31日(火) 片付け 15:00	あすなろ(俳句) 山茶花 (俳句)	東原 昌美 石川久美子
6月	6月1日(水) 準備 10:00 6月30日(木) 片付け 15:00	サンシャイン(写真)	荒巻 東

18	17	14	13	12	11	10	日	
火	月	金	木	水	火	月	曜	
書硯(書道) 絵手紙教室 家庭菜園教室 桃山D(卓球)	ねこやなぎ(川柳) ウッド(組み木) フレッシュ2009(歩く)	墨友(書道) 桃山C(卓球)	ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書峰(書道) モーツァルト(ピアノ)	亀池B(陶芸) 亀池A(陶芸) 桃山C(卓球) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) 亀池B(陶芸)	短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ミニッツ(ハーモニカ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	さくら(茶道) 桃山D(卓球)	午前
桃山A(卓球) やながわ(川柳)	桃山B(卓球) いとのこ(組み木)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 桃山A(陶芸) 亀池B(陶芸)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	桃山B(卓球)	午後		

生きがいは命の水

(陶芸サークル 亀池A)

垣根に咲いた白い梔子の花、虹色の紫陽花が、梅雨の合間の陽射しを浴び、早、夏の気配が感じられる今日この頃です。

先に、去る五月二十八日、九十六才で、永眠致しました義父についてお話ししたいと思います。義父は要介護3・認知症で何度か徘徊もして、皆様に御迷惑をおかけしました。でも義母が病気で十年前に亡くなりデイサービスに通うようになりました。

デイサービスでは毎日貼り絵を「わしでなけりや出来ん」と、根気よく頑張っていました。デイサービスに通い始め、義父の顔が鬼のような表情から穏やかな表情に変わり、記憶力も確かになり、いつしか、うつ病も徘徊も無くなりました。優しい人を思いやる事の出来る義父に戻っていました。デイサービスで貼り絵、カラオケ、皆との会話が「生きがい」になり、九十六才の人生を全うする事が出来ました。

さて、私事です。陶芸サークル亀池A、今年で三年目に入ります。私は「下手の横好き」で物作りと絵を描くことが好きです。

私は昭和二十八年生まれ、酸いも甘いも噛み分けた陶芸はもちろん人生の先輩の中で、なんとか頑張っています。各々得意部門があり解る先輩に聞くと懇切丁寧に教えて下さいます。皆仲良く、笑い声が絶えない明るいサークルです。

(中萩 福本 京子)

参加者募集

平成27年度 講師・学園生 親睦旅行

《モネの庭マルモットンと安芸市・岩崎弥太郎の生家を巡る》

主催 代表者会 (会長 田坂 重只 担当 総務委員長 岡 憲朗)

旅行日 平成27年11月 6日(金) 《早朝7:30 集合しだいで出発します》
行先 モネの庭マルモットン……高知県北川村にフランス・ジベルニーのモネの庭を再現今年、仏芸術文化勲章“シュヴァリエ”を受賞

- * 光の庭 モネが旅した地中海の風景との出会いを表現した新しい庭
- * 花の庭 画家のパレットのような、四季の花々が彩る庭
- * 水の庭 フランスのモネの庭から譲り受けた青い睡蓮が咲きます。

岩崎弥太郎生家……明治維新の時、政商として活躍、巨利を得た。三菱財閥の創始者土居郭中……江戸期からの武家屋敷、歴史民俗博物館入場

費用 7,000円 募集人員 40名(先着順)

申込受付 9月28日(月)~10月 2日(金)の各日10:00~12:00

学園 入口 ロビーで 申し込みを受け付けます

学園	====新居浜 I/C====	====(松山自動車道)====	====(川之江JT)====	====(高知自動車道)====	====
7:30出発					
	==== 南国I/C====	====北川村====	====モネの庭	====マルモットン (見学・昼食)====	====
			10:00	13:00	
	====安芸市【岩崎弥太郎生家==土居家中 (武家屋敷) ==野良時計==じばさん市場]==		13:45	15:30	16:00
	====南国市道の駅風見里====	====(高知自動車道)====	====(松山自動車道)====	====新居浜I/C==学園	
			16:30		18:30解散

第78回 東予地区GG協会 新居浜大会

開催日 平成27年6月27日

場所 新居浜市グラウンドゴルフ場
個人(女性) 第3位

宝利 美枝子 52打
(ゴルフサークル 広瀬GG)

日	曜	午前	午後
18	火	ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 3Bフリージア(体操)
19	水	ハーモニカ教室 書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	桃山B(卓球) 3Bフリージア(体操)
20	木	書龍(書道) ウオークひろち(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ)
21	金	俳句教室 茶道教室 メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
24	月	書楽(書道) さくら(茶道) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球)	百描会(美術) 桃山B(卓球)
25	火	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ミニッツ(ハーモニカ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス) 亀池B(陶芸)	絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
26	水	書道教室 広瀬GG(ゴルフ)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)

ピアノと私

(ピアノサークル ピアノ10)

最近、ピアノのある生活が、とても楽しいのです。美しい曲、悩ましい曲、切ない曲・・・聞く

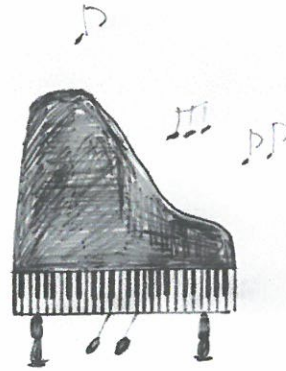
と弾いてみたいなど思うのです。練習するのですが、なかなか上手にはならない。しかし、高橋恵利先生の、ちょっとしたコツ？アドバイス等、指導して頂くとなるほどと思ひ又がんばれるのです。

指先のタッチ、気持等で、音の表情が変わるのです。鍵盤をたたいてみると、頭の中が音符でいっぱいになったり、からっぽになったり、嫌な事を忘れ、とてもいい時間になります。本当に先生には感謝

サークルに入って五年目。楽譜も、眼鏡なしでは見えなくなり、根気もなくなってきた様です。ポツポツゆつくり楽しみながら続けていけたらと思います。

サークルの方々
の発表の場、学園
祭、思いがけない
人に声かけられた
り、かけたり。な
つかしく、うれし
く思う事、度々。

学生時代の知人に会うのはタイムスリップした感じ。これは思わぬ副産物でした。



(船木 秋月 寛米)

野菜作りが こんなに楽しいとは!!

(講座 家庭菜園教室)

以前から『生きがい創造学園』の事は気になっていた為、60才になったのを期に申込みました。

どの講座を受講しようかと迷いましたが、フルタイムで働いているし、野菜作りの勉強もしたかったので、家庭菜園教室に申し込みました。

数年前より野菜作りはしていますが、全くの自己流で作っていた為、人参のように細い大根だったり、レース編みのような葉になつたりと、満足のいく収穫には程遠い素人です。

先日、学園の畑に水やりに行くと、立派なキュウリとピーマンが育っていて、しかもそれを収穫でき、とてもラッキーでした。我が家の畑にも、ピーマン、キュウリ、トマト、ナス等を植え、今では仕事から帰ると、真っ先に畑に行き、チェックしています。次は何を植えようか・・・と頭の中は、結構野菜作りの事で一杯です。

今では「生きがい創造学園」の名のとおり野菜作りが生きがいになりつつあります。この学園は講座やサークルが70以上もある事にも驚きました。

来年はどの講座・サークルに入ろうかと早くも思案中です。



(泉川 神野 栄子)

日曜	午前	午後
26 水	桃山C (卓球) 亀池A (陶芸)	亀池A (陶芸)
27 木	書峰 (書道) ソナタ (ピアノ) 別子GG (ゴルフ) 桃山D (卓球) 亀池B (陶芸)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ 亀池B (陶芸)
28 金	なごみ (茶道) ピアノ10 広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球)	山雄会 (カラオケ) 桃山A (卓球)
31 月	墨友 (書道) 桃山D (卓球) 亀池A (陶芸)	桃山B (卓球) 亀池A (陶芸)

お詫びと訂正

7月号P5「お茶の楽しみ」でOCRの誤読みと入りミス他等がありました。お詫びして訂正いたします。

- (誤) 抹茶は茶菓を
- (正) 抹茶は茶葉を
- (誤) グループに金村宗裕先生が
- (正) グループに先生が
- (誤) 先生がついてくれて
- (正) 先生がついてくれて
- (誤) 百六十人余りの方が
- (正) 五百余人と思われる方が

絵手紙によせる想い

(サークル 絵手紙すみれ)

絵手紙をはじめて三年になります。

仕事を退職し、これからの老後をどう充実させようかと考えた時、絵手紙の道具一式があることを思いだしました。まずはこれからと、講座絵手紙教室を受講したのがはじまりでした。

実際絵手紙をはじめてはみたものの、線は引けない、色もうまく塗れないの連続で家族からも不評。そのうえ字もへた。やめたいと思った時もありました。

私の描く絵は、どちらかと言うと写実的で大らかに欠けています。しかし講師の和田静子先生の「へたでいい、へたがいい」の言葉に励まされ、ここまで続けてこられました。

いまでは、サークルの教室で仲間達とお互いの作品を見せ合いながら「ワァーきれい」、「心にズント来るね」といいながら日々研鑽しています。そんな仲間たちに囲まれて絵手紙を書く喜びを感じています。

我が家にはたくさんのお花々が咲いているので、題材には事欠きません。この利点を生かして、葉書からはみ出す程大きく、インパクトのある絵手紙を書きたいと思っています。

(神郷 岩下節郎)



絵手紙「はじめての野菜」
提供 岩下節郎さん

第88回新居浜市GG協会親睦大会

・開催日 平成27年6月20日
・場所 新居浜市グラウンドゴルフ場

団体優勝 別子Aチーム 286打/3R

矢野幸治 薦田明世 原 義夫

白石泰啓 星加多美子

3位 別子Bチーム 287打/3R

奥坂 功 飯尾節子 政岡貞次郎

津乘三保子 飯尾邦彦

個人(女性の部)

優勝 政岡恵子 49打

準優勝 薦田明世 52打

6位 飯尾節子 54打

(男性の部)

準優勝 矢野幸治 48打

5位 原 義夫 53打

10位 奥坂 功 54打

(ゴルフサークル 別子GG)

ピアノ雑感

(ピアノサークル メヌエット)

廊下の曲り角にピアノが置いてある。

これは長女が三歳の時、調子の狂った古オルガンに熱中して遊ぶので主人と相談して買ったもので、先生に自宅に来て頂きお稽古をしていたが、中学三年の或る日「音大には行かない」と蓋を閉めたままとなった。

三年前にふとした集まりで近所の同年齢の知人がピアノを習っているのを耳にした。

小学生の時、放課後に教室の隅でオルガンを踏んだ。不思議な音が部屋いっぱいになり熱中した。その音が受持ちの耳に聞こえたのか「もう遅いから帰りなさい」と言われ家に帰ると紙鍵盤しかなく興奮と挫折のまま終わった事を急に思い出した。

俳優の西田敏行さんの歌のように「もしもピアノが弾けたならば」の歌が思い出された。いまを逃してはと思いついた。不安もあり年齢も七十歳を過ぎていたが今思いついた胸中を自ら祝福して学園の門を叩いた。山内恵里先生は私の不安を一掃して指番号の通り引くことなど色々丁寧に指導して下さいました。上手に出来ずに行き詰ると「時間をかけて粘って」「此処にピアノがある」と励ましてくれる。

免許証の無いわたしの往復の面倒を見ても良かったり、優しい友人に励まされたり、とても嬉しくて感謝。

(金子 明星 良子)

支えられて

(生け花サークル 弥生)

依存心の強い私にとつて、順番制とはいえ、二十六年度から代表者の役を仰せつかり不安とハラハラ、ドキドキの慣れない生活が始まりました。

代表者会への出席では、自分が聞くだけではなく、それをサークル会員さんに的確に伝達しなければいけない責任。受講日の出欠確認やその他の連絡事項。

簡単に見える事でも私にとっては頭がパンクになる程の刺激でした。

メインの学園祭。

空回りしながらも講師の鴻上美智南先生はじめ、弥生会員の皆様に手取り足取り、準備から片付けまで一緒に付き添って支えて下さり、本当にありがたく感謝にたえませんでした。

日頃サークル活動に出席して帰るだけでは、決してわからなかった奥の深い、また繁雑なお世話があつてこそそのサークル活動なんだと気付かされました。

「お世話役をやってみなければわからない」本当に納得しました。

今後代表者の役が終わっても、次の代表者の方を会員皆で支え、円滑で楽しい輪が広がるよう、思いを新たにしています。

(角野 高橋 あゆみ)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

古里に帰りし夕べの月待てば潮騒高く岸に漲る
高原に草刈る人の指させば山並はるかに内海光る
その昔赤紙一枚人命を軽く扱ふ悪法ありき

近藤八千代
船越 順子
渡部 悟

サークル「いずみ」

ピワ入れしカゴの持ち手を分けあいて姉弟は帰りし遠き農道
リホームし断捨離徹底整理したもの置き場所覚えておらず
ぐうばあと時に伸びする孫彩色里(あいら)梅雨を彩る紫陽花のよう

柚山 君代
藤田 育子
山本 修三

学園柳壇

サークル「やながわ」

お暇でたネクタイ寂しそう吊られ杖がわり腕を組み合う老夫婦
家の辞書ピッピに負けて棚の隅

松垣富美子
宮部 照美
山本 嘉恵

サークル「ねこやなぎ」

女難の相ありと嬉しい独り酒
天気図を読むのも仕事農作業
記念日も些細な事と老い二人
九条を超える法などあるものか

高橋 正明
竹内 睦子
長曾我部久仁子
井原 みつ子

学園俳壇

サークル「あすなる」

明かり揺れ御堂の寒さ阿闍梨待つ
科学館遠足の子等と星を見る
花ミモザ散り敷く坂道小雨降る

太田 稔
岡 静子
越智富貴子

サークル「山茶花」

母の忌や厨を満たす百合香る
吾ながら汗の臭さよ野ら帰り
花の名は群れ咲きゐても一人静

森 フサエ
長尾 健治
神野 信美

古書店の徽の匂ひの中にある
尼僧庵写経の部屋に蚊遣香
社務所より電線引きし夜店の灯

講師 阪上 史琅

ご恵贈お礼

- ◎ロビー生け花 七月度 鴻上 美智南 様(講師)
- ◎川柳にいはま 七月号 にはま川柳会 様
- ◎電子ピアノ(ヤマハ・クラビノーバ) 山本 和一 様(前広報委員長)

今月のロビー展

- (八月三日〜八月三十一日)
- 亀池A(陶芸) 亀池B(陶芸)
- 百描会(美術)
- *九月の予定
- 書硯(書道) 書楽(書道)
- 書龍(書道)