

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)

平成26年度 学園祭

※グラウンドゴルフ大会 平成27年3月2日(月)

学園グラウンド 132名参加(男性 58名・女性 74名)

※ラージボール卓球大会 平成27年3月3日(火)

市民体育館 85名参加(男性 34名・女性 51名)

(グラウンドゴルフ大会入賞者)

優勝	林 幸寿	【51打/3R】	広瀬GG
準優勝	奥坂 功	【52打/3R】	別子GG
三位	高倉 春江	【54打/3R】	広瀬GG
四位	安永 清志	【54打/3R】	広瀬GG
五位	河端 武	【55打/3R】	広瀬GG
六位	相場 和也	【55打/3R】	GG教室
七位	白石 泰啓	【55打/3R】	別子GG
八位	津乘 弘志	【55打/3R】	別子GG
九位	白石 勉	【55打/3R】	広瀬GG
十位	河端 富士美	【55打/3R】	広瀬GG



ホールインワン 64本 (55名)

(ラージボール卓球大会入賞者)(所属チーム)

＜A1-1グループ＞

優勝	曾我部 照正(A)	波多野 和美(A)	石川 玉江 (C)
準優勝	鈴木 繁樹 (A)	野口 憲一 (A)	高橋 妙子 (D)
三位	岡田 尚 (D)	片上 公男 (D)	星加 卓美 (D)

＜A1-2グループ＞

優勝	石川 芳樹 (B)	中矢 多喜子(B)	古佐小 真由美(C)
準優勝	武田 重彦 (D)	三宅 康広 (B)	寺尾 澄子 (C)
三位	永易 宏一 (B)	和田 雄作 (C)	林 幸寿 (A)

＜B1-1グループ＞

優勝	野々下 栄 (C)	佐伯 梢 (C)	宇高 操 (C)
準優勝	酒井 起代 (B)	田村 裕子 (B)	篠原 捷子 (C)
三位	加藤 光雄 (B)	林 節子 (C)	岸 佐和美 (教室)

＜B1-2グループ＞

優勝	永易 美智子(B)	真田 孝夫 (B)	近藤 文子 (C)
準優勝	神野 徹 (C)	秦 朝子 (D)	越智 忍 (B)
三位	竹内 信夫 (D)	川田 明美 (D)	馬越 千賀子 (D)

◆ 今月のロビー展 ◆

(三月十四日～四月三十日)

百描会 (美術)

* 五月の予定

あすなる (俳句)

山茶花 (俳句)

◆ と 恵 贈 お 礼 ◆

◎ロビー生け花 三月度

鴻上 美智甫 様 (講師)

◎川柳にいほま 三月号

にいほま川柳会 様

事務室からのお知らせ

平成二十七年度からの活動について、次のとおりお知らせいたします。

コピー機の利用について

昨年度より十枚までは事務室でコピーできることになりましたが、今後も続けられるようになりました。なお十一枚以上必要な場合は、従来どおり、印刷機の利用をお願いします。

会議室・印刷室の利用について

昨年度までは、四月中の利用はできなかつたのですが、五月からの活動準備が必要との要望があり、毎年四月十五日以降(土日・祝祭日を除く)会議室・印刷室を利用できることになりました。

なお講座・サークルの活動は、従来どおり五月からとなります。

今、できることを

(生花サークル さつき)

還暦を迎え同窓会があった。何人かが、故人になっていた。人の一生の終わりはわからない。今、できることをやらなければ悔が残る。

私達を指導してくださる鴻上美智甫先生も、大病を乗り越え、あつという間に復帰され、私達が生けた花を先生にチェックしていただいている。先生のように前向きで、お元気です。いつまでも現役で、本当に良いお手本である。

私が学園に最初に申し込んだのは書道だった。学生以来であったが本当に楽しい！ 欲をだして、お花、ピアノと次々に申し込み、それぞれ良い仲間と出会い充実した時間を持つことができた。

ところが孫が一人、二人と増えた途端、なかなか自分の時間を持つことがむずかしくなってきた。

結局、練習をしなくても通うことができる生花を残して、他のサークルはお休みすることにした。

今はできないが、孫達が手を離れたら……と思っている。

生花は、学生時代と花嫁修業に少々位であった。サークルで仲間と日帰り旅行に行ったり、お食事会をひらいたり……楽しいですよ！ 家に花のある暮らしも良いし！ 始めようか迷っている方！ 今、できることを始めましょう！ できるうちが花です(笑)。

(中萩 松島 布未子)

グラウンドゴルフ 十五年の思い出

(ゴルフサークル 別子GG)

私とグラウンドゴルフとの出会いは平成12年に軽スポーツ教室で一年間指導を受け、13年別子GGに入会し、グラウンドゴルフに没頭しアツという間に過ぎた15年でした。

当時の学園の大会は前半・後半に別れて競技し、記録・集計の時間も長びき一日かかりで弁当持参でのんびりした運営でした。ゼッケンの優秀表彰もあつて各チーム共に競って凶案を考案し出場していました。今も当時のゼッケンを付けた参加チームを見て懐かしい思いです。

別子GGの代表になった16年は学園のグラウンドが使用不可になる問題がおき、存続の署名運動・反対集会や陳情に奔走した年でした。

新居浜市に二度のゲリラ豪雨が襲来し別子GGの有志と被災地へ応援に行きましたが、被害は想像以上でした。心情的にも大会は無理だろうと思っていましたが開催できました。

※中萩中学生との交流

中萩中学校の総合学習のテーマの一つ高齢者との交流を深めようと15名の生徒と3年間和やかに交流し、18年の学園GG大会に招待しホールインワン賞を手にして喜んでいる生徒を今も思い浮かべます。

※大会運営の改定

四コースに増し一斉スタートにした事と成績申告制の採用によつて午前中に終える事ができるようにしました。

又各賞すべて景品の購入をやめて学園祭のバザー券に変更等、GGに携わつての主な出来事を思いつくまま文にしました。

(中萩 真鍋 友一)

生きがい

(卓球サークル 桃山B)

定年退職後、当学園の講座やサークルを受講し、現在に至っています。

各サークルの中で、「卓球・桃山B」や「俳句・あすなろ」と「広瀬グラウンドゴルフ」等の活動を俳句で詠んでみました。

明暗を分かつスマッシュ汗光る

卓球の絆深める若葉風

次々に続くラリーや夏盛ん

卓球の混合ダブルス冬ぬくし

健康と親睦を趣意としています。毎週の練習試合や学園祭など年二回の当サークル大会も行っています。

原発の太きタービン麦の秋

原発の定期点検夏に入る

原発の警備厳しき夏の海

原発の沖に凜々しき巡視艇

俳句サークル合同で、愛媛県の伊方原発を見学に行きました。見た事もない太いタービンと回転力。工場を出ると外は一面に麦の刈り入れをしていました。

冬晴れやグラウンドゴルフの弾む声

歓声はホールインワンや秋高し

後一打ラストチャンスへ汗光る

黄砂降る空へ一打よ色ボール

広瀬グラウンドゴルフの練習風景ですが、四季を通じ、自然豊かな広瀬公園と四国山地を眺望すると大変気分爽快です。

(船木 真田 孝夫)



平成26年度 学 園 祭



ホールインワンを目指して



熱戦続く
ラージボール卓球大会
写真提供 学園事務室



非日常の空間を

楽しむ

(茶道サークル みどり)
その道に入らんとする心こそ我身ながらの師匠なりけれ。

利休百首で、初めに出て来る歌です。学ぶ者の心構えが詠まれています。初心を忘れずに、自らお稽古に励めば上達できると自分ながらに解釈しております。

四十年前に習った事のある茶道、身の引き締まる空気感の中でゆつたりとした時間の流れ、お作法は忘れても、『好きだったなあ』という感覚は忘れられず、六年前に茶道を受講しました。その後、サークルに入り五年が過ぎようとしています。月二回の活動は、日常生活から離れ、非日常の空間を楽しむことができる唯一つの時間です。

仲間の人たちと一緒にお茶道具の準備から始まります。正座して目を閉じ、心を落ち着かせ、ことば(茶道の精神)を唱和します。金村宗裕先生から利休百首の解説、お床の軸とお花の説明を聞いた後で、お茶の稽古に入ります。

お手前がおぼえられなく、情けなくなることが多々ありますが、毎回、新しい発見があり、小さな感動を覚えた時は、とても嬉しい気分になります。目で楽しみ、舌で味わい、心も豊かにさせてくれる茶道が大好きです。

学園を始め、先生、良きサークル仲間に出会えたことを感謝しています。

(高津 坂西 愛子)

陶芸との出逢い

(陶芸サークル 亀池A)

陶芸を始めて三年。

若い頃より器が好きで自分で作りたいたずつと思っていました。退職をきつかけに陶芸が取れませんでした。退職をきつかけに陶芸を学ぶのは今しかないと思いついて探していました。

学園に陶芸教室がある事を知り応募。申込みには第二希望はなく、陶芸一本勝負で申し込んだ所、入園の知らせが来ました。家族の後押しもあり、何の心の準備もなく教室に飛び込み、講師の篠原雅士先生に指導して頂きながら、一年間の課程を終え、念願のサークルに入れたものの、いざ一人で作陶となると分らない事の数々。先輩方に手取り足取り指導して頂き、日々器作りに奮闘しています。完成した器はどんな出来栄であれ、愛着が湧くものです。二つと同じ物が出来ないのですが、器が増える毎に我家の食卓を賑わしてくれ、この話題で話しながら咲きます。これもサークルの先輩方の御指導の賜物であると感謝しています。

私は陶芸が好きです。そしてサークルの方々も笑いながら作陶出来る事が人生の楽しみになっています。下手の横好き、失敗したら笑い、上手く出来たら喜びと、これからも永く陶芸を続けていきたいと思っています。

(中萩 蓮井 美栄子)

コーラスと介護

(サークル コーラスひろせ)

私にとつては十何年振りかのコーラス再開でした。平成二十三年度の講座生を何とか終え、「コーラスひろせ」に仲間入り。年を経て楽譜担当に。翌年には代表にと、歌うだけの立場から次々と繋がりが深まりました。が、途中、母親の介護が表に出てまいりました。こればかりは、代わりようがありません。私を含め九名の役員で動いていましたが、皆それぞれが役割を分担して下さり、助け合っ

て発表会に向かって懸命に練習を積み重ねておられます。時折「今はこんな練習をしているのよ」と「こんな曲も加わったのよ」と小耳にします。別のコンサート会場でお会いしますと、やさしく言葉をかけて下さり、介護に溺れないで！時には気を楽にしてストレス対策をと声かけをして下さいます。本当に嬉しく思います。

コーラスと云う場を中心に、名前が思い出せないけれども、お顔は覚えがある、そんな方々に囲まれて、これからもコーラスに席を置ける自分は幸福だと思えます。

歌を軸にこれからもずっと、ずっと明日に向かつて音楽、そうですね、音を楽しむ生き方をしたいと思えます。コーラス再々開が何時になるか判りませんが、私はいつも心で弾き語りをしています。これからも現役世代です。よろしくお願いいたします。

(角野 宮崎 昭子)

母のいのち

(サークル 絵手紙はなみずき)

私が四十一歳の時、妻が病気で亡くなりまし
た。そして、七歳の息子と九歳の娘が私と共に
残されました。

母を亡くした二人の子供は不安な表情で言い
ました。

「これから私たちの御飯は誰が作ってくれるの
ですか」

「心配しなくてもいい。おばあちゃんが作って
くれるから」と私は言いました。

後日、母に子供たちの世話をお願いした時、
母は子育てにも体力にも自信がないと渋ってい
ましたが結局父と共に私の家へ移って来ること
になりました。母は六十八歳でした。

以来八十九歳で他界するまで私と私の子供た
ちは母のお世話になりました。

私の家へ移って来るまでの母は、民謡や水墨
画を楽しみ、婦人会の行事に参加するなど自由
で活発な生き方をする人でした。そんな生活を
全部捨て去って子供たちの世話をして下さいま
した。お陰で子供たちは立派に成人しましたが
母は自由で楽しく過ごせたであろう貴重な年月
を失ったのです。私が母から奪い取ったもので
す。それは償うことが出来ない罪とさえ言える
でしょう。その罪に加えて恩返しもしていない
ことに私の心が痛みます。

その痛みを大切にしながらウォーキングや絵
手紙のサークル活動など趣味を楽しむ日々を明
るく生きて行きたいと思っています。

(浮島 加藤 高昌)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

手を振りて迎えの孫が駆けて来る穴のあいてる
ジーパンはいて
銀幕の右太衛門みた千恵蔵も見たんだ戦前生ま
れの我ら
印刷の賀状の余白にびっしりと君の思いとくせ
字が跳ねる

高橋 征子
三浦 忠光
尾崎 幸子

サークル「いずみ」

朝刊をバイクに乗せて病室へ道慣れし頃夫退院
す
新雪を冠りて山は凜と立つ気をいただきて野道
を歩く
人はなぜ憎しみの連鎖続けるか神の世界は争い
ないはず

金子由美子
神野優津子
谷永 順子

学園柳壇

川柳教室

春そこに君を待つてるランドセル
人生はタスキで繋ぐ駅伝だ
風に舞う鯉を見上げる初節句

岩下 節郎
高橋 正一
藤本 進

サークル「やながわ」

九条は戻らぬ人の慰霊塔
長生きをし過ぎたようと医者通い
リモコンって旅好きなのねいつも留守

山本 博満
桧垣富美子
宮部 照美

サークル「ねこやなぎ」

真ん中が丁度いいよと負け惜しみ
あつあつは孫の足音福が来た
大空へはみ出しそうな夢描く
転倒防止わたしが杖になりました
講師 井原みつ子

竹内 睦子
寺井ひとみ
細川 衛

学園俳壇

サークル「そよかぜ」

若鮎を模した和菓子の美しさ
国際化シエスチャーとびかう遍路宿
廃屋にへばりついたる蔦紅葉

菅野 謙二
横山 正和
工藤 孝子

サークル「あすなろ」

がらんと鳴る宮の大鈴雪ぐもり
黴匂ふ学級文集セピア色
雪解や先祖が住みし鉾山(やま)の跡

福永やすし
佐伯 嘉子
泉 百合子

サークル「山茶花」

病室の日差しのだかにひと眠り
戯れの桜島大根収穫す
風花やいつもの路地に魚売女
道の駅にて猪肉を売つてゐる
忌中札貼りある間に寒椿
枯葎(むぐら)辻の地蔵に供華もなし

迫田 三雄
長尾 健治
瀧本 隆子

講師 阪上 史琅

第23回 平成26年度 学園祭実施内容

(平成27年2月17日 第2回学園祭実行委員会で決定)

〈テーマ〉 学園は 新たな生きがい 出会いの場

日 時 平成27年3月14日(土) 10:00～15:00 (バザーは14:00まで)
(雨天決行)

☆学園祭グラウンドゴルフ大会 3月2日(月) 9:00～12:00 【学園グラウンド】

(雨天時:3月4日)

☆学園祭ラージボール卓球大会 3月3日(火) 9:00～15:00 【市民体育館】

◎展 示10:00～15:00

〈美術〉	ロビー	〈俳句〉	111教室	〈書道〉	123教室
〈川柳〉	ロビー	〈生け花〉	111・121教室	〈写真〉	123教室
〈組み木〉	ロビー	〈絵手紙〉	122教室	〈陶芸〉	112教室
〈短歌〉	121教室				

◎公 演

演 目	〈ピアノ〉	10:00～10:55	212教室(階段教室)
	〈カラオケ〉	11:05～12:00	212教室(階段教室)
	〈ハーモニカ〉	12:15～13:10	212教室(階段教室)
	〈コーラス〉	13:20～14:15	212教室(階段教室)
	〈社交ダンス〉	10:00～11:50	本館2階ホール
	〈3B体操〉	12:00～13:00	本館2階ホール

◎バザー	〈うどん〉	10:00～14:00	学園北駐車場
	〈すし〉	10:00～14:00	学園北駐車場
	〈おはぎ〉	10:00～14:00	学園北駐車場
	〈陶芸市〉	10:00～14:00	112教室



◎茶 会 10:00～14:00 南側通路(雨天時114教室)

☆お願い☆



◆園生の駐車場は、広瀬の池(亀池)西側のグラウンドを利用してください

◆バザー・茶会は、時間内をお願いします。