

本月新闻

新居浜市

第 233 号 2015 年 1 月

由新居浜市 SGG 出版



我在日本的生活

作者：萨维塔 潘迪塔

我居住在一个和自己国家文化风俗完全不同的国家。

世界上有很多有趣的国家，但是日本是一个特例。纵观历史，在相当长的一段时期，日本基本上是和世界其他国家隔绝的。也正是因为如此，日本形成了自己独特、有趣的传统。除此之外，在过去的半个世纪，日本已经成为世界第三经济大国。这也导致了日本一方面保持着旧的传统，而另一方面还拥有非常先进的技术。我相信这种结合在世界上是独一无二的。现代商业街中间的古老寺庙、地铁上穿着传统和服的女人、佩戴着传统剑术长弓的学生，这些大概只有在日本才会有吧。因此，我想，在日本生活的文化体验与其他国家相比应该更有意思吧。

日本非常安全

即使最近有很多关于谋杀、虐待、强奸的新闻被报道出来，但是相比其他发达国家，我仍然认为日本是一个非常安全的国家。东京横滨区域，是一个有着 3 千多万人口的大都市圈。四国区域比较偏僻，人口仅有 4 百万。日本虽然人口密度有很大不同，但是你可以深夜一个人在外面走动，非常安全没有任何问题。在新德里、巴黎、伦敦、纽约等等一些国家，我是不敢这样做的。

日本人言行得体、遵纪守法、并且有礼貌

我非常感谢这里的人们。日本人为了让他人高兴或者避免冒犯别人，通常考虑的比较多。从商务会议到普通聚会，日本人是非常守时的。公民严格遵守国家法律。在日常的各行各业中，我们不难发现，人们都严格遵守着各种规则。他们遵守交通规则，不会按喇叭以表明他们打算超车或者

被压车了或者其他的任何原因，除非对方犯了错误。从小孩儿到老人，没有人会随便采摘路边的花草，水果和蔬菜。从早晨的第一声问候“早上好”到“再见”，他们希望他们的每一次讲话都可以带给别人快乐。在我最初刚来到日本的时候，对于日本人的谦逊我感到非常惊讶。后来慢慢习惯了，而现在，我开始担心如果有一天去其他国家生活该怎么办。因为在日本的生活是非常让人上瘾的。在这里，没有人会想要偷窃别人的东西。放在门口的昂贵的雨伞正说明了大家对他人的信任。即使在日本比较偏僻的地方，大多数人家都没有大门，而是用简单的栅栏把房子围起来，这也证明了日本确实非常安全。他们非常快乐的遵守着一个原则“待人宽容，和平共存”。他们生活的质朴也是非常值得赞美的，比如榻榻米、木房子、纸屏风、瓷碗、木制筷子等...尤其“插花”，是一个让人难以置信的例子。

日本料理

我想所有人都应该听说过寿司和生鱼片。人们把最近国外非常流行的日本料理称为“寿司热潮”。其实，除了寿司和生鱼片之外，日本还有很多其他的美食，比如：“nabe”（锅）、“tonkatsu”（炸猪排）、各种各样的“donburi”（盖饭）、面条、日本甜点、日本清酒、梅酒、味增汤、各种鱼料理等等。在日本吃饭是一种享受，而且价格也是可以承受的。日本人健康的饮食习惯使他们拥有健康的身体，从而使日本人的平均寿命达到男 80 岁女 86 岁。除此之外，他们还会做很多运动，参加各种各样的运动和活动，比如：游泳、登山、滑雪、漂流等。

日本文化和旅游

在日本你可以享受富足的生活，其生活水平甚至可以说高于许多西方国家，与此同时，你还可以享受到亚洲的文化。你可以游览日本全国各地的旅游景点。我个人最喜欢的当然是日本旧都---京都。京都有成百上千座古老的寺庙，这些对于来日本旅游的人来说是无与伦比的。但是，日本的寺庙远远不止这些。日光，华美绚丽的寺庙与山林的完美结合；镰仓，被称为“小京都”，有许多寺庙，在沙滩附近有一个巨大的佛像；横滨，有唐人街和未来派的建筑；奈良，有巨大的佛像；广岛，有宫岛。东京，日本的首都，从传统的明治神宫到迪士尼乐园，这里有各种各样的旅游景点。美丽的高山路线，日本中心的立山，茨城的Hitachi海滨公园，有郁金香和薰衣草花园以及满是积雪的北海道，有着热带风情的冲绳。不过，即使不外出旅游，你也可以感受到日本的文化，比如，日本料理，日本艺术、书法、盆栽，日本传统运动、空手道、柔道、弓道等。这里还有能和歌舞伎剧场。



作者萨维塔·潘迪塔，是一个印度土木工程师。2013年1月来到日本，现在居住在新居滨。她在努力提高自己的日语水平来更好的了解日本。

招募 第 25 届新居浜国际联谊聚会 志愿者

我们真诚的欢迎您加入举办第25届新居浜国际联谊聚会志愿者的行列
聚会将于2月15日举行

第二次会议：1月11日（周日） 10:00 ~ 12:00

地点：新居浜妇女广场烹饪教室

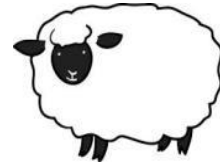
如果您感兴趣的话，欢迎联系：

Okame女士 0897-34-8914 yasumi@galaxy.ocn.ne.jp

Nakamura先生 080-3403-3351 qq4k8q39k@hyper.ocn.ne.jp



1 月活动



☆ 1/1 新年

很多人会去参拜神社，以祈求身体健康、家庭幸福
商场会出售装有各种商品的超值“福袋”

☆ 1/12（周一） 成人节

11:00~ 新居浜市市民文化中心

你可以看到很多穿着漂亮和服的 20 岁的年轻人

☆ 1/12（周一） Todo 新年火祭

上午 6:00~ 大岛

渡船上午 5:30 从黑岛港出发

☆ 1/18（周日） 放风筝大赛

13:00~ Marine 公园

风筝必需是手工制作，风筝线要短于 150 米

不可使用金属，关于颜色、尺寸或者设计等没有特别要求

☆ 1/25（周日） 浜祭

10:00~16:00 登之道~铜梦新居浜~昭和道

您可以观赏大型七夕装饰，品尝来自南三陆（受海啸袭击的地区）新鲜的海鲜，有牡蛎、扇贝和章鱼，还有新鲜的地产蔬菜、鱼和肉。




网上在线阅读地址（中英文）：

*本月新闻

*垃圾分类方法

*新居浜市生活指南

点击  <http://www.city.niihama.lg.jp/english/>

Clair:*Multilingual Living Information

<http://www.clair.or.jp/tagengorev/en/index.html>

主题为自己祖国~尼泊尔的油画

(摘自2014年11月13日 爱媛新闻)

来自尼泊尔的Nainavasti Achyut先生，希望有一天可以通过油画艺术成为连接两国关系的桥梁。

11年前他来到爱媛。在爱媛他有幸接触到了油画，在这之前他从来没有这样的机会。他已经连续4年向爱媛县美术协会主办的爱媛美术展提交自己的作品，并且每年都会入选。他现在努力研究油画来提高自己的技术水平。

2003年，他来到爱媛大学农学系研究农学，并且花了5年的时间完成博士学业。他现在在东温市的远赤清汁从事农业的研究与销售。

他开始接触油画是在8年前，他的妻子给中须贺繁子小姐（爱媛美术展油画部门的一位成员）做模特的时候，Nainavasti先生在一旁观看油画的完成，逐渐对油画开始感兴趣。中须贺小姐推荐他参加一个爱媛县美术馆的油画培训班，在那里他学习到了油画最基本的知识。因为在尼泊尔从来没有学习过油画，因此在绘画的时候，他非常兴奋的感受画笔的神奇。而且，它是如此有意思，可以把不同颜色的颜料混合在一起形成各种各样新的颜色，还可以用不同的颜色抹去或者改变绘画的某一部分。

当他工作以后，假期或者工作结束之后在中须贺小姐的工作室绘画已经成为他的习惯。他经常和家人一起参观美术馆，他对美术越来越感兴趣。

对于爱媛美术展的作品，他总是把主题定为尼泊尔。今年，他画了一幅有关珠穆朗玛峰山脚下的一个夏尔巴村庄的油画。

爱媛美术协会会长秋山一夫说：“一个外国画家连续几年参展他的作品是非常罕见的。他有非常高的绘画水平，我们希望他能够在爱媛学习到更多的关于绘画的知识，并且致力于两国的交流。”

Nainavasti先生说：“我的下一个目标是在爱媛美术展中获奖。关于绘画，还有很多需要我去学习，我必需更加努力。我的梦想是有一天可以在尼泊尔教孩子们绘画。”



SGG 欢迎大家对月刊提出各种建议、疑问和想法。

邮箱: yukiko-m@shikoku.ne.jp

kasi4386@plum.ocn.ne.jp

sheep@abeam.ocn.ne.jp

*本月编辑 A. Akiyama & Y. Amano

电影

TOHO 电影院 新居浜 (AEON 购物中心)

11月22日～	星际穿越	2D 英语
11月28日～	狂怒	2D 英语
12月12日～	消失的爱人	2D 英语
12月13日～	霍比特人：五军之战	2D 英语
12月20日～	超能陆战队	2D 译制
1月9日～	飓风营救3	2D 英语
1月23日～	安妮	2D 英语/译制
1月30日～	出埃及记：法老与众神	2D 英语/3D

信息服务

网页：<http://niihama-aeonmall.com>

电话 (24 小时)：050-6868-5019 (日语)

电影播放前时间有可能变动，请在观影前事先确认。



生活小提示：

为什么不依靠维他命 A、C 和 E 来提高你的免疫系统呢？

(摘自2014年11月22日 爱媛新闻)

当你的免疫力很低的时候，你会更容易染上流感。为了提高你的免疫力和抵抗力，我们建议你可以适当摄取维他命A、C和E。

维他命A，饱含在黄绿色的蔬菜中，比如胡萝卜，他可以促进喉咙、鼻子等部位粘液的分泌，因此可提高身体对传染病的抵抗力。

维他命C，饱含在土豆和柑橘类的水果中，身体正是依靠他来产生免疫物质。当身体处于发烧或者有精神压力的情况下，大量的维他命C就会被消耗。因此，建议你，当你感冒的时候请摄取更多的维他命C。

维他命E，饱含在竹荚鱼和橄榄油中，他可以促进血液循环，提高身体免疫力。维他命E的主要作用是巩固加强摄取的维他命C。

合理均衡的摄取这三种维他命，可以有效地帮助我们预防感冒。

日语学习点

- A : お正月休みは どうでしたか。Oshōgatsu yasumi wa dō deshita ka.**
(How was your New Year holiday?) 元旦假期过的怎么样?
- B : 長い 休みが 取れたので、国へ 帰りました。**
Nagai yasumi ga toreta node, kuni e kaerimashita.
(I was able to take a long vacation, so I went to my home country.)
因为假期很长，所以我回国了。
- A : ゆっくり できましたか。Yukkuri dekimashita ka.**
(Were you able to take it easy?) 过的舒服吗?
- B : ええ。久しぶりに 家族や 友人に 会えて、楽しかったです。**
Ee. Hisashiburi ni kazoku ya yūjin ni aete, tanoshikatta desu.
(Yes. For the first time in a long time, I was able to see my family and friends; it was fun.) 是啊，和好久不见的家人和朋友见面，非常开心。
- A : どんな お土産が 喜ばれるんですか。**
Donna omiyage ga yorokobarerun desu ka.
(What kind of omiyage (presents) please them?)
带了什么礼物给他们吗?
- B : 人気があるのは、チョコレートや 化粧品、栄養ドリンクなどです。**
Ninki ga aru no wa, chokorēto ya keshōhin, eiyo dorinku nado desu.
(Popular ones are chocolates, cosmetics, health drinks, etc.)
带了比较有人气的巧克力、化妆品、机能性饮料。
- C : 私の 国では、日本食ブーム なので、箸や 箸置き、お寿司型の マグネットなどが 喜ばれます。**
Watashi no kuni de wa, nihon shoku-būmu nanode, hashi ya hashioki, osushigata no magunetto nado ga yorokobaremasu.
(My country is having a Japanese food boom, so people are pleased with chopsticks, chopstick rests, sushi-type magnets, etc.)
我的国家现在正是日本美食热潮，筷子、筷子架、寿司形状的磁石很受欢迎。
- D : 私は 漢字が プリントされた Tシャツや タオルを あげたんですが、「カッコいい!」と 好評でしたよ。**
Watashi wa kanji ga purinto sareta T-shatsu ya taoru o agetan desu ga, "kakko ii" to kōhyō deshita yo..
(I gave T-shirts and towels printed with characters; they were popular and called "cool!") 我送的印有汉字的T恤和毛巾，获得“很棒”的好评。
- A : 爪切りや 皮むき器 なんかも 評判がいいと 聞きましたが…。**
Tsumekiri ya kawamukiki nankamo hyōban ga ii to kikumashita ga...
(I've heard nail clippers and peelers have a good reputation...)
听说指甲刀和去皮器的评价也非常好…
- C : へえ、今度 買って 帰ろうかな。Hē, kondo katte kaerō ka na.**
(Really! Next time, maybe I'll buy some and take them home.)
啊，那我下次买了带回去吧!
- B : ところで、Aさん、お正月は どうでしたか。**
Tokorode A-san, oshōgatsu wa dō deshita ka.
(By the way A, how was your New year holiday?)
对了，A，你元旦过的怎么样?
- A : どこにも 出かけないで、家で ずっと DVDを 見ていました。**
Doko ni mo dekakenaide, uchi de zutto DVD o miteimashita.
(I didn't go out anywhere, just stayed home watching DVDs the whole time.)
我哪里也没去，一直在家看 DVD 了。

〈由新居浜市日语协会提供〉

NNK 面向居住在新居浜市的外国人提供日语课程。

请联系我们，联系电话：0897-34-3025 (Manami Miki)。

邮箱：manami-m@js6.so-net.ne.jp